

第35号

008年10月

大阪市西区社会福祉協議会だより

ふれあい西区

「ふれあい西区」は共同募金の配分金で作られています。

発行所・社会福祉法人
大阪市西区社会福祉協議会

発行人・田邊大博
編集・広報部会 大阪市西区新町4-5-14
西区役所合同庁舎6階

TEL 6539-8075 FAX 6539-8073
<http://nishi-fukushi.or.jp/>



アクションプランの取り組みが進んでいます

西区ふれあい史跡めぐり

小雨決行
参加費
無料

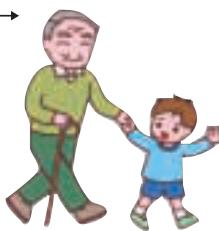
秋の半日、区内の史跡をみんなで歩いて、歩数を調べたり、歴史を学んだりしながら、楽しく健康づくりしませんか。区民のみなさまのたくさんのご参加、お待ちしています!

日 時 平成20年11月7日(金)

午前10時~12時(受付:午前9時15分~/オリエンテーション:9時45分)

コース

10時からグループごとに出発→先賢景仰碑→
大村益次郎寓地跡→宮武外骨ゆかりの地→
此花乃井→中天游邸跡→永代浜跡→
梶井基次郎碑→鞠公園バラ園一周→
鞠公園石碑前(12時解散)



●歩育マップ・参加賞(歩数計)あります

募集人員 100名(区民の方ならどなたでも)

※小学生以下の方は保護者の同伴が、
介助が必要な方は介助者の同伴が必要です

集合場所 西船場小学校 体育館 ※健康チェックします

申込締切日 10月28日(火)

飲み物
ご持参下さい



申込・お問い合わせ 西区社会福祉協議会

Tel 6539-8075 Fax 6539-8073

主 催: 西区地域福祉アクションプラン高齢者部会

協 力: 西区社会福祉協議会/西区寝たきり予防推進協議会コスモス会
西区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議/西区老人クラブ連合会
西区老人福祉センター/西区保健福祉センター



高齢者いこいの広場 「ちよこつといこか」パート2

みんなあつまれ!! いこいの場に
ともにあそんで、わらって、
地域の人と交流を深めよう!



日 時 10月25日(土) 午後1時30分 ~ 3時

場 所 水本様 ガレージ(千代崎2-16-11)

内 容 松島昔ばなし、紙芝居、バルーンアート、交流会など

主 催: 西区地域福祉アクションプラン高齢者部会

協 力: 水本 政年氏/西区ボランティアビューロー登録グループ『たんぽぽ』

高齢者部会「西区介護フェア」の報告

平成20年7月12日(土)西区民センターにて介護に関わる地域福祉団体やボランティアの協力を得て“適切な支援と介護で共に生きる高齢生活”をテーマに各種イベントを開催いたしました。当日は約600名の参加者やスタッフが集まり、認知症に関する映画会等様々なコーナーを楽しみながら介護を学ぶ機会となりました。今後も介護をキーワードに様々な側面から情報を発信していきたいと思っています。



障がい者部会

西区障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」 「第2回 そよかぜまつり」報告

8月2日(土)西区民センターにて「第2回 そよかぜまつり」を開催しました。

各地域福祉団体やボランティアの皆様のご協力で、約1,100名の参加者・スタッフなどで会場は大盛りあがりでした。障がいがある、なしに関係なく、地域住民が共に支えあい楽しく暮らしていくまちづくりに向け、「そよかぜまつり」をはじめ、様々な活動を実施しています。



※西区障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」では、出前講座【どこでも講座】を実施しています。各障がいについてお知りになりたいことや疑問など、当事者ははじめ各障がい関係のスタッフなどがお伺いし、楽しくわかりやすくお話しします。対象は、子どもからおとなの方まで、西区内どこでも出張いたします!お申込や詳細については、お気軽に西区社会福祉協議会までお問合せください。

会員ご加入のお願い

西区社会福祉協議会は、共同募金の配分金や大阪市・大阪市社会福祉協議会からの受託金・助成金、そして皆様からの寄付金や会員の方々の会費などにより運営されています。

☆西区在宅サービスセンター「にしながほり」の管理・運営

☆地域福祉活動推進事業

(地域社協・地域ネットワーク委員会が実施する高齢者・障がい児・障がい者・子育て支援などのささえあいのまちづくり活動支援)

(大阪市地域支援システム・実務者会議・高齢者支援専門部会の開催)

☆西区地域福祉アクションプラン推進委員会事務局の運営

☆ボランティアビューローの運営

(ボランティアの需給調整・ボランティア講習会の開催)

☆老人福祉センターの管理・運営

☆子ども・子育てプラザの管理・運営

☆高齢者食事サービス事業(ふれあい型)
(各地域食事サービス委員会の助成)

☆ふとん丸洗い乾燥サービス事業
(年3回実施、19年度利用者数322人)

☆広報紙の発行

☆西区社会福祉講演会事業

第1部 講演会『終末医療の現状について』

第2部 映画会『終りよければすべてよし』

(平成19年12月16日実施)

「障がいあれこれ~聞いて聞いて私たちの声パート3~」

(平成20年3月8日・22日 計2回開催)

☆金婚夫婦お祝い会事業(20年度は45組)

☆高齢者長寿お祝い訪問事業

(毎年度在宅の高齢者男女各1名を、会長・区長・地域役員が表敬訪問し、懇談しています。)

☆福祉機器貸出事業

(車椅子等の貸し出し、住宅改修の相談受付)

☆各種団体及び事業の助成(区民まつり、成人式等)

賛助会費年額

個人 1口 1,000円

団体・法人 1口 10,000円

※口数に制限はございません

※会費は税控除が受けられます。

[申し込み先]
各地域役員または
西区社会福祉協議会

西区地域包括支援センターだより

西区新町4丁目5番14号(西区在宅サービスセンター内) 電話: 6539-8075 <http://www.nishi-fukushi.or.jp/>



平成20年度家族介護教室

西区内で介護をされている方々、介護に関心のある方なら
どなたでもおきがるにご参加ください。

	日 時・場 所	内 容	講 師
1	平成20年10月31日(金) 午後1時30分~3時30分 西区在宅サービスセンター 第1会議室	「骨粗鬆症」 について	南ヤカルト(株) 健康管理士 秋山 真之 氏
2	平成20年11月14日(金) 午後1時30分~3時30分 西区在宅サービスセンター 第1会議室	「薬の知識・ 正しい飲み方」 について	西区薬剤師会 副会長 北村 孝久氏
3	平成20年11月28日(金) 午後1時30分~3時30分 西区在宅サービスセンター 第1会議室	「普通救命講習会」	西消防署 救急救命士

■費用:無料 ■定員:30名程度

■申込方法:電話・FAX・来所により、随時受付します。

TEL 6539-8075 FAX 6539-8073

西区社会福祉協議会

●FAXの場合は、住所・氏名・電話番号をご記入の上、お申し込みください。

■主催:大阪市西区社会福祉協議会

あざみの会(西区介護家族の会) 「家族介護リフレッシュ喫茶」



西区内でご家族を介護されている方や介護に関心のある方の、介護の悩みや情報交換の場として「家族介護リフレッシュ喫茶」を開催しています。どうぞ気軽にご参加ください。

※毎月第3水曜日の午後1時30分より 西区役所6階にて

※日時を変更する場合もありますので事前にお問合せください。

問合せ:西区在宅サービスセンター6539-8075

西区民まつり「文化のつどい」に模擬店参加します。

コーヒースタンド あざみ



(コーヒーとお菓子1セット 100円)

11/2(日) 土佐公園 午前10時~

西区老人福祉センターだより

地域高齢者 学級 いちょう学園 受講生募集

①10月30日(木) 午後1時30分~3時

「二胡とオカリナの調べ&中国舞踊」

〈講師〉グループシルクロード代表 服部このみさん 他7名

②11月6日(木) 午前11時に 西区老人福祉センター集合

社会見学 「大阪城ガイドツアー」

～ボランティアガイドと一緒に大阪城再発見～

③11月11日(火) 午後1時30分~3時

「生命の貯蓄体操」～日本式氣功養生術～

〈講師〉生命の貯蓄体操普及会 東大阪支部長 山内方子さん

④11月20日(木) 午後1時30分~3時

「いきいき頭脳トレーニング」～ココロとアタマの若さを保つ～

〈講師〉いきいき塾 塾長 清水武司さん

⑤11月27日(木) 正午に西区老人福祉センター集合

社会見学 「プラネタリウム」～星のなまえ～

大阪市立科学館で星を感じよう

●申込方法 西区老人福祉センターへ直接来館または、電話で、申し込みください
【10月6日(月)から受付開始】

●申込み資格 市内在住の概ね60歳以上の方

●参加費 無料(ただし、社会見学の際の傷害保険料、交通費等は参加者負担となります)

●定員 50名(先着順)

主催・問合せ 西区老人福祉センター

(所在地)大阪市西区本田3-7-2 (電話)06-6582-9552

西区子ども・子育てプラザ行事のご案内

〈お問合せ〉西区本田3-7-2 TEL.6582-9553 FAX.6582-9554

★ふれあいゲーム大会

平成20年11月8日(土)

※都合により11/15(土)に変更になることがあります。



時 間 13時30分~15時30分

内 容 老人福祉センター利用の方々と小学生が、チームを組みいろいろなゲームに挑戦して楽しめます。

対 象 小学生20名・老人福祉センター利用者20名

場 所 西区子ども・子育てプラザ軽運動室

申込期間 10月15日(水)~先着順 ※参加無料です。

★絵本を楽しもう♪～全2回

平成20年11月12日(水)・26日(水)

時 間 10時~11時

内 容 読んでもらってほっこり♪～読んでみてにっこり♪～おとなもこどもニコニコ笑顔になるといいですね!



対 象 乳幼児と保護者 10組

場 所 西区子ども・子育てプラザ キッズルーム

申込期間 10月15日(水)~11月1日(土) ※参加無料です。

★おとうさんとクッキング

平成20年11月15日(土)

時 間 10時~12時

内 容 かんたんランチを子どもといっしょに作ってみませんか!

対 象 幼児(3歳~就学前)と保護者 9組

※おかあさんやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加もOKです。



場 所 西区子ども・子育てプラザ 講習室

申込期間 10月15日(水)~11月5日(水) ※材料費400円です。

※メニュー:変わりジャージャー麺・りんごパイ

★講座申込について

当プラザ窓口または電話・FAXでお申ください。申込多数の場合は抽選をし、受講していただける方には、ハガキでお知らせします。

赤い羽根共同募金にご協力を! 「赤い羽根」募金の運動期間は、毎年10月1日から12月31日までです。

「赤い羽根」募金は、各都道府県の「共同募金会」が主体となって実施します。共同募金へのご寄付金は、地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動などに役立てられており、本紙「ふれあい西区」も赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。心温まるご支援・ご協力をよろしくお願ひいたします。

また、配分金の使途などの詳細につきましては、下記ホームページをご覧いただけます。

ホームページアドレス <http://www.akaihane.or.jp/hanett>



©中央共同募金会



西船場 ーいきいき教室ー 「♪元気よく唄おう・ドンパン節♪」

平成18年度から介護予防事業が始まり、西船場地域では、地域社協・ネットワーク委員会が協力のもと、閉じこもり予防のために、月2回教室を開催し、利用者の方が楽しく参加できるような事業を進めています。自宅にいると声を出すことが限られ、外部との関係もだんだん少なくなり、地域とのつながりも薄くなりがちです。地域の会館に出向き、集まってワイワイと過ごすことによって見えてくるものや感じることもあります。9月は、民謡の先生と共に、ドンパン節を習いました。三味線の伴奏に合わせて唄うと歌の内容も自然に理解できます。

年齢を重ねても自分らしく、いきいきと生きがいをもって暮らすために、地域をあげて取り組んでいます。



高台 ーいきいき教室ー 「3B体操で元気を共有」

平成19年6月から、高台のいきいき教室は始まりました。当初は『特定高齢者対象』ということが参加者の足を遠ざける傾向があったものの、今では「元気を共有しよう」を合言葉にボランティアの協力のもと、毎月第1金曜日楽しく実施しています。この教室では、体と頭を使うことを目的に、毎回歌体操や工作などのレクリエーションを実施しています。

9月5日のプログラムは『3B体操』。『3B体操』とは、38年前から転倒・寝たきり予防のため高齢者向けに実施されてきた体操で、現在では子どもから高齢者まで幅広く楽しめています。当日の参加者は12名。先生との楽しい会話からリラックスした雰囲気の中始まり、歌体操や軽体操、最後はベルを使った体操を、ゆっくり確実にこなされました。参加者の中には、杖をつかなくても歩けるようになった方もおられます。少子高齢化に伴い、このような教室が継続実施されることで、住みなれた地域で元気にいきいき過ごす高齢者がますます増えてくることでしょう。



九条東 ー世代間交流ー 「エンヤコラサッサで盆踊り」

8月20,21日の両日九条東小学校で毎年恒例の盆踊りが開催されました。半世紀以上前からずっと受け継がれた夏の風物詩に各団体の役員さんは手馴れた調子で各ブースを担当しています。昔は踊りの輪が何重にもなっていたとか。今は子どもも少なく昔ほどの賑わいは無いというもの。夜店には子どもたちが歓声を上げながらゲームを楽しんだり、屋台の焼きそばやフランクフルトを食べては踊りの輪に入り、振り付けを見ながら踊る子どもたちにおとなも笑顔で応え、世代を越えた地域の輪が膨らんでいきます。おやつをもらう時間になると役員の誘導に従いながらお行儀よく並んで順番を待ちます。子供にとっては踊りよりうれしい時間かな?おやつを貰って北村社協会長と九条東小学校校長の挨拶を聴いて一息休んでもまた踊る子どもを観ていると、いつの時代も踊り好きにはたまらない行事です。世代間を越えた踊りの輪はこれからも九条東地域の繋がりの輪を一層深めていくことでしょう。



堀江 ー世代間交流ー 「みんな輝く★盆踊り大会」

8月18日、堀江小学校の校庭は大勢の地域の人たちであふれかえり、午後7時みんなお待ちかねの「盆踊り大会」が、子ども会の鼓笛隊の演奏で幕を開けました。屋台やゲームコーナー、抽選会場などの準備も整い、時間を追うごと行列が瞬く間に長蛇の列となっていました。

昨年、浴衣を新調した堀江女性会の踊りがひときわ目立ち、参加者は吸い込まれるように櫛の輪の中に引き込まれ、最後には四重の輪ができるほどでした。午後8時すぎには櫛の上から、「浅照」というプロによる歌と演奏が行われ、その盛りあがりは歌と演奏に合わせて踊る参加者をも「プロの踊り子さんでは?」と思わせるほどでした。

堀江地域では、老若男女問わず「それぞれができるからはじめよう!」をモットーに、様々な事業を実施しています。地域住民が助け合い、一丸となって事業を成し遂げている姿は地域福祉のお手本となっています。



本田 ー世代間交流ー 「元気がてるてるラジオ体操」

眠い目を擦りながらラジオ体操に参加する子どもたち、と言えば毎年夏休みの定番行事です。本田地域では本田小学校と本田公園の2箇所で開催され、8月1日から11日までの短い期間ですが子どもたちは毎年楽しみにしています。「全部参加したら皆勤賞がもらえるから頑張って参加するねん」「目覚まし時計でひとりで起きてるよ」と子どもたちは朝から元気いっぱい。早起きして規則正しい一日の始まり、役員の方やPTAの保護者も子どもと一緒に夏の想い出のひとときを感じておられます。子どもも大人もラジオ体操が終わるごとに首からぶら下げた参加カードに押印してもらい皆勤賞を目指しています。「朝から地域の人とふれあい、元気にあいさつのできる子どもたちが本田地域でスクスクと育ち、地域で活躍する大人へと成長するのが楽しみ」と山本会長は話され、今年もラジオ体操を通して世代間交流がより一層発展し次の担い手が育っていくことでしょう。



このコーナーでは、西区内14地域で取り組まれているさまざまな活動を、西区社会福祉協議会の職員が「地域おたずね隊」として取材させていただき、広報紙によってご紹介していくというものです。今回取材にご協力いただきました5地域の関係者の方々には、ここよりお礼申しあげます。次回は、江戸堀・明治・広教・日吉・千代崎地域を予定しております。ご協力ををお願いいたします。

※平成19年度 会員名簿についてのお詫び

ふれあい西区34号にて掲載させていただきました平成19年度会員名簿に記載漏れ及び誤字がございました。大変申し訳ございませんでした。お詫び申しあげます。(敬称略)

<広教> 第1セントラルハイツ振興町会・岩槻章夫

<本田> 下山禎現

<日吉> 楠原貴志雄・富長直子・中村晃昭・森三郎・山下八壽子

<九条南> 岡本哲宗・杉森新助・平井勇太・松森石根

プレサンス大阪ドーム前ファンタジア管理組合・ヘアースタジオオリーブ

<九条北> 米田准子

西区社会福祉協議会では下記一覧表のとおり貸出事業を実施しております。

事業名	事業内容	受付
車いす	利用者の年齢は問いません(原則1ヶ月まで)	随時受付ています
ビデオテープ	子ども・高齢・障がいなど福祉に関する内容のビデオ	随時受付ています
高齢者擬似体験システム	加齢とともに生じる自然な身体変化や病気・ケガや事故によって生じる日常生活の不自由さを体験できる装具です	随時受付ています

詳細・お申込みは、西区社会福祉協議会までお問い合わせください。

TEL:(06) 6539-8075 FAX:(06) 6539-8073

地域NWだより

区内全地域でネットワーク委員会活動に取り組んでいます

西区では地域に暮らすすべての方がいきいきと安心してくらしていくように、すべての地域で地域ネットワーク活動に取り組んでいます。

地域ネットワーク委員会活動…って ?

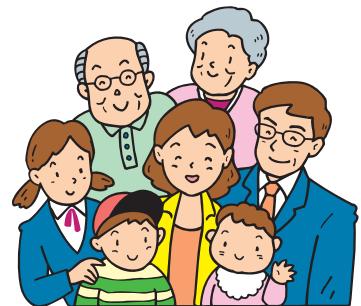
各地域で住民がお互いに助け合うことにより、お住まいの方々のお困りごとを把握して身近な相談役となったり、ささえあいの輪作りに取り組んでいるのが地域ネットワーク委員会です。

地域ネットワーク委員会は地域の社会福祉協議会、地域振興会、民生委員・児童委員、女性会、医療・保健・福祉関係団体やボランティアなどで構成され、各地域の会館に事務所が設置されています。

活動の内容としては

- ①支援を必要とする方々のお困りごとを把握するとともに、近隣の協力による支援体制をつくる
- ②サービス利用が必要な方については検討を行い、関係機関などへ連絡調整する
- ③地域住民の生きがいとしてのグループ活動を支援するなどとなっています。

お問合せは
西区社会福祉協議会まで



ボランティアピューローだより

西区ボランティアピューローでは地域で活動していただけるボランティアさんを大募集しています。

どんな活動があるのかな?

施設での活動

- ☆ディサービスでの簡単なお手伝い(お茶出し・ヘアドライヤーなど)
- ☆お庭や屋上でガーデニング
- ☆イベント時のお手伝い(お誕生会・夏祭り・クリスマス会・餅つき・喫茶)
- ☆外出介助(初詣・花見・遠足・買物など)
- ☆施設のクラブ活動のお手伝い(書道・手芸・華道・茶道・絵手紙など)



個人やグループでのパフォーマンス活動は
 ♥ダンス ♥楽器演奏 ♥手品 ♥人形劇 ♥切り絵
 ♥フラダンス ♥日本舞踊 ♥歌体操 ♥漫才
 ♥紙芝居 ♥腹話術

その他楽しいことならなんでもOK!!

個人への活動

- ☆高齢者・障がい者の支援
話し相手・買物代行・散歩・買物同行、通院付添い、地域行事の外出介助など
- ☆子どもの支援では
自宅での入浴見守り、多胎児の外出付添い、遊び相手など



活動についての不安や心配ごとはボランティアピューローがサポートしますのでご安心ください。

金婚夫婦お祝い会報告

ご結婚50年おめでとう

9月25日(木)、大阪厚生年金会館にて、「西区金婚夫婦お祝い会」を開催しました。

昭和33年に結婚され、めでたく50周年を迎えた45組のご夫婦が集い、なごやかなお祝い会となりました。



代表として謝辞を述べられました中山様ご夫妻

高齢者訪問

ご長寿おめでとう

9月11日(木)に、田邊会長、廣石参与(西区長)、地元地域役員がお二人を訪問し、ご家族交えての楽しいひと時を過ごしました。



熊野 ヒデコ様
100歳
(九条北地域)



丸井 伊三郎様
97歳
(九条北地域)