

第38号
2009年10月

大阪市西区社会福祉協議会だより
ふれあい西区
「ふれあい西区」は共同募金の配分金で作られています。

発行所・社会福祉法人
大阪市西区社会福祉協議会
発行人・田邊大博
編集・広報部会 大阪市西区新町4-5-14
西区役所合同庁舎6階
TEL 6539-8075 FAX 6539-8073
<http://nishi-fukushi.or.jp/>



アクションプランの取り組みが進んでいます

第4回 子育て交流会

手をつなごう

みんなで、
いっしょに
あ・そ・ぼ!!

1F

- ☆手作りおもちゃ ☆小麦粉ねんど ☆絵本コーナー
- ☆新聞プール ☆おっぱい相談 ☆あそびのひろば
- ☆地域子育て支援・子育て支援ボランティア
展示コーナー
- ☆パフォーマンスコーナー

「ラテンダンス」「フラダンス」「手話うた」
「えほん読み聞かせ」など



3F

- ☆子ども服リサイクルコーナー(福まわし)
- ☆子育て温泉(おしゃべりば)
- ☆パンの販売 カフェミロー
- ☆西区食生活改善推進員協議会 つたの会
- ☆NPO法人ウズ西ひかり第2福祉作業所
自主製品販売コーナー
- ☆ちょっと休憩コーナー



日時:21年11月19日(木) 10:30~12:30 入場無料

■場所:西区民センター1F・3F ■対象:乳幼児と保護者



障がい者部会報告

「かがやいて生きよう!!みんなの地域で!!」をテーマに、8月1日(土)「第3回そよかぜまつり」を西区民センターにて開催しました。まつりの開催により、地域の各団体、施設、企業やボランティアなど様々な方とのネットワークも広がり、地域のみなさまとの交流を深める有意義な1日となりました。参加者は1000人を超えて、まつりに協力いただいたスタッフやボランティアは約300名となり、盛大に幕を閉じました。恒例の閉会式のくす玉割りでは、うまく割れなかつたり…数々のハプニングも仲間の笑顔で乗り越えました。アットホームなまつりの継続を望む声や今後

の課題など、様々な意見もいただいています。今後も、地域の皆様とともに、そよかぜまつりを作り上げ、このまつりをきっかけに日常的な交流の輪を広げるとともに、みんなにやさしいまちづくりを目指します。

また、「そよかぜまつり」にご賛同いただける西区内で活動する団体や個人を大募集しています。舞台出演やコーナーなど様々な形での参加も大歓迎です。詳しくは、西区社会福祉協議会までお問合せください。

(※第4回そよかぜまつりは、平成22年8月初旬に開催予定です。)



会員ご加入のお願い

西区社会福祉協議会は、共同募金の配分金や大阪府・大阪市・大阪市社会福祉協議会からの受託金・補助金、そして皆様からの寄付金や会員の方々の会費などにより運営されています。

☆西区在宅サービスセンター「にしがほり」の管理・運営

☆地域福祉活動推進事業

(地域協・地域ネットワーク委員会が実施する高齢者・障がい児・障がい者・子育て支援などのさえあいのまちづくり活動支援)

(大阪市地域支援システム・実務者会議・高齢者支援専門会議の開催)

☆西区地域福祉アクションプラン推進委員会事務局の運営

☆ボランティアピッチャーの運営
(ボランティアの需給調整・ボランティア講習会の開催)

☆老人福祉センターの管理・運営

☆子ども・子育てプラザの管理・運営

☆高齢者食事サービス事業

(ふれあい型)(各地域食事サービス委員会の助成)

☆ふどん丸洗い乾燥サービス事業

(年3回実施、20年度利用者数280人)

☆広報紙の発行

☆西区社会福祉講演会事業

●「あした・夢・はばたきふえすた」

(平成21年3月10日開催)

第1部 講演会「住みなれた地域で安心してくらしていくために」

第2部 アクションプラン報告会
「ぼちぼち 広がる おつきあい」

展示コーナー

●「障がいあれこれ
～聞いて聞いて私たちの声パート4～」

(平成21年3月21日開催)

第1部 講演会「心のバリアフリーはそよ風にのって」

第2部 映画会「ふるさとをください」

～明日はみんなにくるんだよね～

☆金婚夫婦お祝い会事業

(2年度は62組)

☆高齢者長寿お祝い訪問事業

(毎年度在宅の高齢者男女各1名を、会長・区長・地

域役員が表敬訪問し、懇談しています。)

☆福祉機器貸出事業

(車椅子等の貸し出し、住宅改修の相談受付)

☆各種団体及び事業の助成(区民まつり、成人式等)

賛助会員年額

個人 1口 1,000円

団体・法人 1口 10,000円

※口数に制限はございません

※会費は税控除が受けられます。

[申し込み先] 各地域役員または西区社会福祉協議会

赤い羽根共同募金にご協力を!

「赤い羽根」募金の運動期間は、毎年10月1日から12月31日までです。

「赤い羽根」募金は、各都道府県の「共同募金会」が主体となって実施します。共同募金へのご寄付金は、地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動などに役立てられており、本紙「ふれあい西区」も赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。心温まるご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、配分金などの詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっこ」(<http://www.akaihane.or.jp>)にてご覧いただけます。



西区社会福祉協議会では下記一覧表のとおり貸出事業を実施しております。

事業名	事業内容	受付
車いす	利用者の年齢は問いません(原則1ヶ月まで)	随時受付ています
ビデオテープ	子ども・高齢・障がいなど福祉に関する内容のビデオ	随時受付ています
高齢者擬似体験システム	加齢にともなう自然な身体変化や病気・ケガや事故によって生じる日常生活の不自由を体験できる装具です	随時受付ています

詳細・お申込みは、西区社会福祉協議会までお問い合わせください。

江戸堀 一江戸堀トラジャル寄席ー「笑って、笑って、心も体も活力を！」

江戸堀では年に3回、地域寄席を開き、高齢者や小学生を招待しています。第21回となる7月11日は笑福亭笑子・生喬さん、桂九雀さんの落語と9歳の青空さんの手品でした。賑やかなお囃子と面白くて楽しい噺は、百年に一度の不況の重い雰囲気を吹き飛ばす笑いを起こし、華やかに元気にしてくれます。笑いでストレス解消し明るく生活する事は長寿の秘訣だと誰しも実感しておられるでしょう。今回で7年間続くこの寄席ですが「地域の有志や会場提供してくれるトラジャル（ホスピタリティーズム専門学校）のおかげで長く続いている行事としても定着しています」と吉田社協会長。「毎回の公演を楽しみにしています。会場もスロープ設計なので気軽に参加できます」と、車椅子やシルバーカーで参加されているお客様も晴れやかな顔で話されていました。地域の人々が笑いを求めて集まり、出会い、コミュニケーションがどんどん広がっています。



お知らせ

江戸堀地域の2箇所の公園名が変更されました。(変更日:平成21年8月21日)

●江戸堀中公園→花乃井公園 ●江戸堀西公園→江戸堀公園

日吉 一世代間交流ー「広がる○(輪組)！日吉地蔵盆踊り」

8月22～23日に日吉小学校で地蔵盆踊りが開催されました。今年度より日吉小学校の協力を得、校庭にて開催することとなり、昨年度までの開催場所であった日吉公園よりも広くなった会場には、多くの提灯や大きなやぐらが設置されました。また、会場には長椅子が設置され、溢れかえる人の中、参加者がゆったりと座って過ごせるよう心配りもみられ、心もお腹も満たす楽しい模擬店では、近隣地域からの応援もあり、つながりの輪の広さが伺えます。今年度からは、障がい者団体の模擬店の参加など広がる輪は活気あふれる交流の場を生み出しています。

日頃から、日吉地域では一翼を担う役員を先頭に、人ととのつながりの大切さや協力し支え合うことの大切さを次世代に伝え続けています。今回の盆踊りでも、お互いの意見を尊重しあい、楽しみながら取り組むことで、つながりの“輪”が“組”み合わさり広がり、大きな成果が生まれています。



九条南 一移動入浴＆介護を学ぶー「自宅でゆっくりニューヨーク」

避けて通れるものなら通りたいけど、そうはいかない介護の問題。地域でいろいろな事を企画している九条南は、今回移動入浴サービスについての講習会を6月24日に九条南会館で開催しました。移動入浴の事は知っていても、実際に見るとすることはできないので、入浴シーンのデモンストレーションを見ながら、自力での入浴が出来なくなってしまって、自宅で入浴ができる事や、介護保険の事を熱心に学びました。石谷連合会長が浴槽に移動までのモデルを体験されたり、「介護は高齢者だけと違うで、みんなで考えんとあかん」と佐田女性会長の一言は心強く響きました。尾形会長のお母さんも以前利用していたとの事で、当時を振り返り、「たとえ介護が必要になんでも孤立させないように、地域の方たちとの声かけや見守りなど、支え合いや助け合いの気持ちを大切にしながら、いつまでも住みなれた我が家で生活が送れるようなまちづくりをめざして行きたい」と感想を述べられました。これからもいろいろな取り組みを重ねながら、思いやりとつながりの和が九条南に広がっていくことでしょう。



明治 一子育て支援「こうめー」「のびのび動いて楽しいね」

毎月第4火曜日は、明治会館で子育て支援「こうめー」の活動を明治小学校校下（広教・鞆・明治）の3地域の地域社協・民生児童委員・ネットワーク委員会が協力して開催しています。午前10時から地域のお母さんと子ども達が集まり初参加の方もいつの間にか慣れ、地域の方の協力で落書き遊びコーナーもあり子ども達の元気な声が響きます。ボランティアさんが中心になり歌遊びやおやこあそびも子どもと触れ合う時間。今日は最後に「大きなかぶ」に参加しているみんながひとつになって身体を動かし、大人も子どもも絵本の世界にジャンプ!!子どもは未来の宝です。少子化・核家族化の時代に、若い力を育てているお母さん達を少し手助けするボランティア活動を続けることは、地域活性化をめざす社協活動の大きな力となると思います。



千代崎 一水都2009ー「空と緑と石とアート」

大阪水都2009は、中之島を中心開催されていますが、8月22日から10月12日の期間中、千代崎地域の木津川沿いのアドトリバーも会場となり、22日（土）には地域の各種団体の協力で京セラドームを背景に平松市長や京都・神戸・堺市長も勢ぞろいで盛大にセレモニーが開催されました。川沿いには可愛いらしい色鮮やかな夏の花々をはじめ、美味しいそうな旬の夏野菜達や大阪生まれの野菜達が植えられ、鮮やかでかつ楽しい緑の中に鎮座する日本各地から採集された石達が存在感を示しています。また、休憩所として『喫茶アドトリバー』が設けられる傍らでは区内の子ども達の思い思いの絵が描かれた吹流しが爽やかな川風をうけて青い空の中を泳いでいます。「子ども達よ!元気にすくすく育て!」と、やさしさを皆の心に育んでくれる素晴らしい空間は地域のおとなや子ども達みんなの交流の場として親しまれることでしょう。



このコーナーでは、西区内14地域で取り組まれているさまざまな活動を、西区社会福祉協議会の職員が「地域おたずね隊」として取材させていただき、広報紙によって紹介していくこうというものです。今回取材にご協力いただきました5地域の関係者の方々には、こころよりお礼申しあげます。次回は、鞆・西六・本田・九条東・九条北地域を予定しております。ご協力をお願いいたします。

※平成20年度 会員名簿についてのお詫び

ふれあい西区37号にて掲載させていただきました平成20年度会員名簿に記載漏れ及び誤字がございました。大変申し訳ございませんでした。お詫び申しあげます。(敬称略)
<九条東> (株)小林商店
<九条南> 松本利子

大阪弁あれこれ

第3回目大阪弁「わやくちゃ」

計画していたことと違う状態

例 いらんことするから計画が「わやくちゃ」になってしまったやんか

地域NWだより

区内全地域でネットワーク委員会活動に取り組んでいます

西区では地域に暮らすすべての方がいきいきと安心してくらしていくように、すべての地域で地域ネットワーク委員会活動に取り組んでいます。

地域ネットワーク委員会活動…って



日常的なご近所同士の助け合い活動と地域のさまざまな団体、福祉の専門職が連携し、地域にお住まいの方のお困りごとを把握して身近な相談役となったり、ささえあいの輪作りに取り組んでいるのが地域ネットワーク委員会で、各地域の会館に事務所が設置されています。

活動の内容としては①地域の実態把握（アンテナ役）②支援が必要な住民の援助と関係機関へのパイプ役 ③地域の福祉課題を話し合う場をつくる ④助け合い、支えあいの輪づくり ⑤情報発信 ⑥行政施策などへ住民の意見を反映させる となっています。

お問合せは西区社会福祉協議会まで



西区地域包括支援センターだより

西区新町4丁目5番14号（西区在宅サービスセンター内）問い合わせ先/電話:6539-8075 FAX:6539-8073 <http://www.nishi-fukushi.or.jp/>

平成21年度 家族介護教室 ~ご存知ですか？認知症~

このまちでいつまでも暮らすために

今年度は笑って、考えて、そして感動しながら認知症の理解を深めることができます。3回シリーズです。1回のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。



日時・場所	内 容	講 師
1 10月30日(金) 13時30分～15時	『認知症予防の笑いの効用』 笑う門には福来る！笑いが健康に良いのはご存知ですよね。しかも脳にも良いらしいとか、どんな話が飛び出すか、ちょっと笑いに来ませんか？	西区保健福祉センター 田丸 聖美 保健師
2 11月6日(金) 15時～16時30分	『認知症で元気に暮らすために』 認知症疾患医療センターの指定を受け、西区の認知症相談窓口となつたばくとクリニックの先生から認知症のあれこれを見てみよう！	ばくとクリニック病院 院長 澤温 先生
3 11月13日(金) 13時30分～15時	『介護体験と絵手紙』 自らの介護体験を綴った絵手紙作品集「母の風」。心に響く飾らない言葉の一つ一つが介護者に勇気と希望を与えてくれるでしょう。	「母の風」著者 宮内 美穂子 氏

場 所：西区在宅サービスセンター

第1会議室（西区役所6階）

時 間：開催日によって時間帯が異なりますのでご注意ください

費 用：無料

主催：西区地域包括支援センター（西区社会福祉協議会） 共催：花乃井地域在宅サービスステーション（江之子島コスモス苑）

あざみの会（西区介護家族の会） 「家族リフレッシュ喫茶」



西区在宅サービスセンターでは、西区内でご家族を介護されている方、以前に介護された経験のある方、また関心のある方を対象に、「家族リフレッシュ喫茶」を開催しています。

お茶をしながら、介護の経験談や情報交換などで、ホット一息ついでいただける場になれば…と考えています。

どうぞお気軽にご参加ください。

※毎月第3水曜日の午後1時30分より、西区在宅サービスセンター（西区役所6階）にて

※日時を変更する場合もありますので事前にお問合せください。

金婚夫婦お祝い会報告

ご結婚50年おめでとう

9月29日（火）、大阪厚生年金会館にて、「西区金婚夫婦お祝い会」を開催しました。

昭和34年に結婚され、めでたく金婚50周年を迎えた62組のご夫婦が集い、なごやかなお祝い会となりました。



代表として「代表者お礼の挨拶」を述べられました
藤島様ご夫妻

高齢者訪問

ご長寿おめでとう

9月18日（金）に、田邊会長、半野田参与（西区長）、地元地域役員がお二人を訪問し、ご家族交えての楽しいひと時を過ごしました。



後藤 夏子様 101歳
(高台地域)



坪 一長様 97歳
(西船場地域)

西区在宅 デイサービス センター だより



西区在宅デイサービスセンターではこの8月1日より要支援1・2の認定を受けられた利用者様もご利用いただけようになりました。現在ご利用中の要介護認定を受けられた方も安心して継続的にご利用いただけます。

利用者様同士で思いやりのある言葉が交わされる、とてもあたたかなデイサービスです。

お問い合わせや見学もいつでも受け付けておりますので、ご連絡お待ちしております。

TEL. 6539-8075(担当:森本)

西区老人福祉センターだより

西区老人福祉センター、西区子ども・子育てプラザ、西区老人クラブ連合会共催



合同文化祭

10月24日(土)
25日(日)

午前10時～午後4時
(25日は午後3時まで)



☆発表会 ☆作品展 ☆お茶席 ☆模擬店

☆囲碁・将棋コーナー ☆あそびのコーナー

☆コーヒー・サロンなど

子どもから保護者・高齢者まで、皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

ふれあい餅つき大会



12月25日(金)

午前10時30分～午後1時

あん餅・きなこ餅セット…150円

白玉入りぜんざい…150円

♪子どもも大人も餅つきを体験できます

※お問合せは、6582-9552 西区老人福祉センターまで

ボランティアピューローだより

[お問合せ先]

西区ボランティアピューロー

TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

メール nisvb@osakacity-vnet.or.jp

21年度「ボランティア養成講座」を開催します

【日程・内容】

11月10日(火)	「ボランティア活動ってなに」 「認知症サポートー養成講座」
11月14日(土)	「高齢者擬似体験・車いすの体験実習」
11月17日(火)	「視覚障がいについて・ロービジョン体験」
11月24日(火)	「たのしい点字」
11月27日(金)	「手話の基礎知識・簡単な手話」
12月3日(木)	「現役ボランティアの活動ばなし」

【時間】10:00～12:00 【場所】西区在宅サービスセンター(区役所6階)

【費用】第3回目のみ教材費として¥300 【定員】30名(定員になり次第締切)

《ボランティアのキャラクターマスコット》をご紹介します。



みなさま～ん、ここにちは
ぼく、ぼうしをかぶっているのが「ボランくん」です。
わたし、りっぽんを付けてしているのが「テ
ィアちゃん」です。『ボランティアガイ
ドブック』の表紙にも載っています。
これからは、ボランティアのマスコ
トで活躍しますのでよろしくね!!

《ボランティアガイドブック》 のお知らせ

『ボランティアガイド』を作成
しました。
この1冊でボランティアのこ
とがわかります。西区公共施設の
他お近くのスーパー・マーケット等に設置してありますのでご覧ください。

● ボランティアグループ紹介

チームOTO

こんにちは、「チームOTO」
です。名前のとおり“音”にこ
だわった表現チームです。



メンバーは現在12名で、一
番下は4歳の女の子。メンバ
ー全員が人と話す事、ふれあ
う事が大好きで、いつもみんなとのコミュニケーションを
大切にしながら活動しています。いろんな音を取り入れた
読み聞かせや手遊び、クイズなどを行い、乳幼児から高齢者
の方まで、一緒に楽しみながら参加していただけるよう場
づくりを心がけています。オリジナルのスクリーンシアター
も会場によっては行っています。



どうぞ、興味のある方、一
緒に活動してみたいと思わ
れる方はいつでもご参加く
ださい。メンバーー同心よ
りお待ちしてま～す。

西区高齢者食事サービス事業連絡会だより

西区内の14地域では、月1～2回、各地
域会館や小学校にて概ね65歳以上のひと
り暮らし、または高齢者世帯の方を対象に会
食や配食を実施しています。

調理形態は、ボランティア調理や業者調
理で各地域委員会によって様々ですが、毎
回各地域のボランティアさんが趣向をこら
したメニューで地域の高齢者の方々をお迎
えしています。

参加費は250～400円(材料代)
で、大阪市からはお一人250円(材
料代)の補助金を受けて事業運営
しています。平成20年度の事業実
績は下記の報告のとおりとなっ
ています。



西区内各地域の高齢者食事サービス委員会では、
ボランティアさんを募集しています。月1～2回の実
施ですが、委員会によっては、班制で運営している委
員会もあり、実際の活動は年2～3回など様々です。
地域での支えあいや助け合いの原点ともなる高齢者
食事サービス事業継続のため、皆様のご協力ご参
加をお待ちしております。活動については、特に資格
や経験は必要ありません。「知らない所へ、一步踏み
出していく」ことは、
とても勇気のいること
とですが、西区社会
福祉協議会が橋渡し
をさせていただきます。
ご興味、ご関心
のある方は、ぜひ西
区社会福祉協議会ま
でご連絡ください。

なお、各地域の委員会への見学は、随時行っています。
見学をご希望される際は西区社会福祉協議会、
または各地域会館へお問合せください。(区内の施
設やスーパーなどに「西区高齢者食事サービス事業」
パンフレットを設置しておりますのでぜひご覧ください。)

平成20年度 西区高齢者食事サービス事業実施報告(区内14地域総数)

・開催場所数	14箇所	・参加費(利用者・ボランティア分)	3,706,000円
・登録利用者数	1,054名	・大阪市より補助を受けた金額(弁当代補助)	2,789,000円
・登録ボランティア数	762名	・その他大阪市より補助を受けた金額(※運営費、検便費、給食設備費)	1,851,295円
・提供した食事の数	11,156食	・その他、大阪市より衛生物品などの現物支給があります。	