



西区地域包括支援センター 2月号

土曜日
も開いて
ます

高齢者や、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です
認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区在宅サービスセンター

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり **相談無料・秘密厳守**

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073

月～金：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時



● 第18回認知症の方を介護している家族のつどい

日時：2月24日（金）午後1時30分～3時

初めて参加の方、歓迎します。お気軽にどうぞ

場所：西区在宅サービスセンター（西区役所6階）第1会議室（区役所北側に直通エレベーターあり）

対象者：現在認知症の方を介護しているご家族など（ご本人またはご家族が西区在住）

内容：①情報提供 GPS位置検索機能付きリハビリシューズの体験②グループに分かれて近況の話し合い

申込み：電話 6539-8075（家族のつどい担当）先着20名

靴を履いている人を実際に探す体験をします

● 認知症サポーター養成講座のご案内

認知症の方を見守る知識を学びます

日時：3月11日（土）午前10時30分～12時（奇数月第2土曜日）

場所：西区在宅サービスセンター（西区役所6階／区役所北側に直通エレベーターあり）

対象者：現在認知症の方を介護しているご家族など（ご本人またはご家族が西区在住）

内容：認知症についての基礎知識・接し方など 受講者にはオレンジリングをお渡しします

申込み：電話 6539-8075（サポーター養成講座担当）先着15名

● 高齢者がつどえる場所の紹介 最寄りの場所にお気軽にお越しください。



地域包括支援センターの職員が出張相談を行っています。

立ち寄り処

アクションプラン 高齢者部会

| | | |
|-------------------|-------------------------------|---|
| 九条地域 愛称：キララ | 2月1日（水）第1水曜日 午前10時30分～正午 | 九条新道駅前商店街振興組合事務所 九条2-7-12／真章堂（はん・印）前 |
| 西船場地域 | 2月9日（木）第2木曜日 午後1時30分～3時30分 | ノダ大阪ショールーム （土佐堀1-4-11 金鳥土佐堀ビル1階） |
| 千代崎地域 愛称：ちよちゃん | 2月23日（木） 午前11時～正午 | 千代崎会館（千代崎12-16-15） |

つどいの場

| | | |
|---|---------------|----------------|
| ひまわり （てらかフェ） | 2月28日（火）午後1時～ | 勝光寺（九条3-18-20） |
| 勝光寺近辺にお住まいの方が対象。お菓子代100円が必要です。 詳しくは包括支援センターまでお問い合わせください。 | | |

-
- ① 還付金詐欺（口座にお金が返ってきます）、オレオレ詐欺（家族のふりをしてお金を要求）が、はやっています。むやみに口座番号を教えたり、あわてて振り込みや現金の手渡しをしないように！
 - ② 無料で工事できると言って生年月日やかかりつけ医を聞き出し、介護認定申請を勝手に行い、工事を強要する悪質住宅改修業者に関する相談が出ています。家族に確認をしたり、周りの人に相談を！

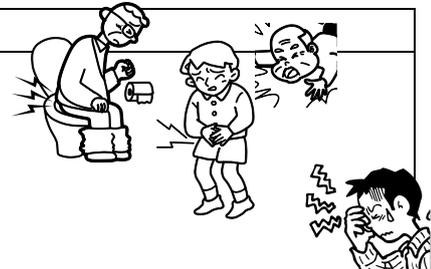


解決! 包括レンジャー

冬場はノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手を介して感染し、急性胃腸炎を引き起こします。冬から春先にかけて発生しやすいので注意が必要です。

| | |
|-----------------|---|
| 主な症状 | 下痢・腹痛・嘔吐・微熱（1～2日程度続く） |
| 感染経路 | <p>【食品から】</p> <p>生かきなどの二枚貝の生食や加熱不足の貝料理。 ノロウイルスに汚染された食品、水。</p> <p>【人から】</p> <p>嘔吐物や便を片づけた時に感染する。 嘔吐物が乾燥すると空気中に漂い、感染することもある。（嘔吐物に濡らした新聞紙などを被せて乾燥しないようにし、後片付けは、すぐに確実に、行うこと）</p> |
| 予 防 | <p>食事前・トイレの後・調理前に、せっけんを使って流水で手指を洗う。 （消毒用アルコールはあまり効果がない）</p> <p>かき等の二枚貝の生食を避ける。 中心部まで十分加熱する。（85℃、90秒以上）</p> |
| 感染した時の対応 | <p>下痢や嘔吐などの症状がある場合は、早めに受診する。 自己判断で下痢止めを飲まない。（体内のウイルスが増殖し症状が悪化することがある）</p> |
| 後片付け | <p>嘔吐物の片付けは使い捨て手袋をはめ、素手で触らない。 嘔吐物で汚れた場所や衣服は塩素系消毒薬で消毒する。（換気すること）</p> <p>（1ℓの水に4mlの消毒薬を入れて薄めて使う／商品によっては濃度が異なることがあるので、くわしくは最寄りの薬局などで確認を）</p> <p>嘔吐物を濡らしたペーパータオルやぞうきんで集めてビニール袋に入れる。 汚れた場所を塩素系消毒薬で拭く。（半径2メートルの範囲） 後片付けに使った物は2重にしたビニール袋に入れ、口を縛って捨てる。 （手袋をはずす時、汚物がつかないように内返しにしながらはらずして捨てる）</p> |



包括レンジャーはこちらどうぞ! 大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます
**設置・掲示させていただける事業所様・集合住宅様、高齢者のお宅に各戸配布していただける
 団体様、地域の高齢者支援にご協力いただける皆様、募集中です!**

【包括レンジャー設置場所】（順不同・敬称略）西区社会福祉協議会在宅サービスセンターにしながほり（西区役所北側1階・6階）、保健福祉センター（西区役所3階）、14地域会館、西区内14か所の全郵便局、大阪府理容生活衛生同業組合・西支部、ノダ大阪ショールーム、オージェイ整骨院、コスモスガーデン、理容興成、リそな大阪西区支店、江之子島コスモス苑、江之子島文化芸術創造センター、大阪厚生信用金庫西区支店、すぎた内科クリニック、ピオラル靴店（旧ライフ靴店）、ライフ阿波座店、フタツカ薬局阿波座、ビッグビーンズ、四ツ橋診療所、ライフ西大橋店、問屋橋郵便局、セブンイレブン大阪北堀江3丁目店、いとう消化器クリニック、白菊薬局、南堀江郵便局、ソーク薬局、白菊調剤薬局正面玄関前店、たかま歯科、バランス整骨院、ロイヤルホストあみだ池店、西区民センター、中央図書館、ホットクロス北堀江店、セブンイレブン大阪南堀江4丁目店、日吉郵便局、あけぼの薬局、西長堀医院、石村クリニック、KOHYO堀江店、関西スーパー南堀江店、島野医院、こころ薬局阿波座店、日生病院、本田郵便局、老人保健施設えきさい大阪、こころ薬局、阪神調剤薬局大阪西店、カフェ回転木馬、タケト本田3丁目整骨院、西区老人福祉センター、喫茶スズヤ、菊水温泉、そうごう薬局九条店、九条郵便局、キャリア在宅看護研究所、百十四銀行九条支店、すみれ居宅介護支援事業所、ケアヴィレッジ九条、さかいクリニック、フレック九条、松浦薬局、オレンジ薬局九条店、喫茶ボン、南安治川郵便局、桜川ものわすれクリニック（浪速区桜川 2-2-31 サクロコーポレーション桜川ビル3階）

【包括レンジャー掲示場所】（順不同・敬称略）カーサ土佐堀、ユニーブルプシア大阪、福楽荘、コーシャハイツ川口、UR 信濃橋団地、奥内阿波座駅前マンション、鞆パークサイドコーポ、阿波座セントラルハイツ、UR 京町堀団地、松屋レジデンス、UR 北堀江団地、西長堀コーポ、グランドメゾン長堀、UR 西長堀団地、豊ビル、メゾン阿波座、島谷不動産、おおさかドーム前整骨院、一番星訪問介護ケアセンター、グルメシティ九条店（各戸配布・町会回覧・掲載辞退等を除く）