



# 西区地域包括支援センター 3月号

土曜日  
も開いて  
ます

**高齢者や、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です**  
認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区在宅サービスセンター

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり **相談無料・秘密厳守**

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073

月～金：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時



## ● 認知症サポーター養成講座のご案内

認知症の方を見守る  
知識を学びます

日時：3月11日（土）午前10時30分～12時（奇数月第2土曜日）

場 所：西区在宅サービスセンター（西区役所6階／区役所北側に直通エレベーターあり）

対象者：現在認知症の方を介護しているご家族など（ご本人またはご家族が西区在住）

内 容：認知症についての基礎知識・接し方など 受講者にはオレンジリングをお渡しします

申込み：電話 6539-8075（サポーター養成講座担当）先着15名

## ● 第5回 認知症講演会

申し込み不要

日時：3月25日（土）午後1時30分～3時30分

講演会：講師 木藤 友実子 先生（日生病院神経科・精神科医師）

質問タイム：医療・介護・福祉の専門家がみなさんの質問にお答えします。

場 所：西区民センター（北堀江4-2-7／地下鉄西長堀駅 3番または7番出口）

## ● 高齢者がつどえる場所の紹介

最寄りの場所にお気軽にお越しください。

地域包括支援センターの職員が出張相談を行っています。



立ち寄り処

アクションプラン 高齢者部会

西船場地域	3月9日（木）第2木曜日 午後1時30分～3時30分	ノダ大阪ショールーム （土佐堀1-4-11 金鳥土佐堀ビル1階）
千代崎地域 愛称：ちよちゃん	3月23日（木） 午前11時～正午	千代崎会館（千代崎2-16-15）

つどいの場

ひまわり （てらかフェ）	3月28日（火）午後1時～	勝光寺（九条3-18-20）
勝光寺近辺にお住まいの方が対象。お菓子代100円が必要です。 詳しくは包括支援センターまでお問い合わせください。		

九条地域の立ち寄り処は終了しました。新しい開催場所が決まり次第お知らせします。

介護している方を支える場のご案内です。  
あなたのまわりに介護者の方がいらっしゃいましたらご案内ください。



## 解決! 包括レンジャー

### その91 介護家族の会・認知症家族のつとめ

#### あざみの会（西区介護家族の会） 開催日：毎月第3水曜日

時 間：午後1時30分～3時30分  
場 所：西区在宅サービスセンター（西区役所6階）  
参加費：100円

介護をしている方、介護をしていた方、介護に関心のある方の交流とリフレッシュの場です。

コーヒー・紅茶などを飲みながら、介護に関する情報交換をしませんか。



#### 認知症の方を介護している家族のつとめ 開催日：5月・8月・11月・2月ごろ

時 間：午後1時30分～3時  
場 所：西区在宅サービスセンター（西区役所6階）  
参加費：無料

現在、認知症の方を介護している方が対象です。

日ごろの介護の思いを同じ立場の介護者どうして話し合

みましょう。ひとりで悩まずお話しください。話すことで心が軽くなります。

制度やお得情報の提供など、ミニ講座も行っています。

看護師・社会福祉士・介護支援専門員などの資格を持つスタッフも一緒にお話をおうかがいします。ご相談もお受けしていますのでお気軽におたずねください。



次回：5月19日（金）

ミニ講座：フラワーアレンジメントでリフレッシュ



あざみの会・認知症の方を介護している家族のつとめとも、初めて参加の方、大歓迎です。

申し込み制：06-6539-8075（あざみの会担当 または 家族のつとめ担当 まで）

**包括レンジャーはこちらどうぞ!** 大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます

設置・掲示させていただける事業所様・集合住宅様、高齢者のお宅に各戸配布していただける団体様、地域の高齢者支援にご協力いただける皆様、募集中です!

【包括レンジャー設置場所】（順不同・敬称略）西区社会福祉協議会在宅サービスセンターにしながほり（西区役所北側1階・6階）、保健福祉センター（西区役所3階）、14地域会館、西区内14か所の全郵便局、大阪府理容生活衛生同業組合・西支部、ノダ大阪ショールーム、オージェイ整骨院、コスモスガーデン、理容興成、リそな大阪西区支店、江之子島コスモス苑、江之子島文化芸術創造センター、大阪厚生信用金庫西区支店、すぎた内科クリニック、ピオラル靴店（旧ライフ靴店）、ライフ阿波座店、フタツカ薬局阿波座、ビッグビーンズ、四ツ橋診療所、ライフ西大橋店、問屋橋郵便局、セブンイレブン大阪北堀江3丁目店、いとう消化器クリニック、白菊薬局、南堀江郵便局、ソーク薬局、白菊調剤薬局正面玄関前店、たかま歯科、バランス整骨院、ロイヤルホストあみだ池店、西区民センター、中央図書館、ホットクロス北堀江店、セブンイレブン大阪南堀江4丁目店、日吉郵便局、あけぼの薬局、西長堀医院、石村クリニック、KOHYO堀江店、関西スーパー南堀江店、島野医院、こころ薬局阿波座店、日生病院、本田郵便局、老人保健施設えきさい大阪、こころ薬局、阪神調剤薬局大阪西店、カフェ回転木馬、タケモト本田3丁目整骨院、西区老人福祉センター、喫茶スズヤ、菊水温泉、そうごう薬局九条店、九条郵便局、キャリア在宅看護研究所、百十四銀行九条支店、すみれ居宅介護支援事業所、ケアヴィレッジ九条、さかいクリニック、フレック九条、松浦薬局、オレンジ薬局九条店、喫茶ボン、南安治川郵便局、桜川ものわずれクリニック（浪速区桜川2-2-31 サクロコーポレーション桜川ビル3階）

【包括レンジャー掲示場所】（順不同・敬称略）カーサ土佐堀、ユニーブルブルシア大阪、福楽荘、コーシャハイツ川口、UR信濃橋団地、奥内阿波座駅前マンション、鞆パークサイドコーポ、阿波座セントラルハイツ、UR京町堀団地、松屋レジデンス、UR北堀江団地、西長堀コーポ、グランドメゾン長堀、UR西長堀団地、豊ビル、メゾン阿波座、島谷不動産、おおさかドーム前整骨院、一番星訪問介護ケアセンター、グルメシティ九条店（各戸配布・町会回覧・掲載辞退等を除く）