



シニアボランティア講座

～充実のセカンドライフを楽しみませんか～

セカンドライフについてお考えの皆さま、人生はまだまだこれからです。
自分たちが楽しむ、そして沢山の人たちにも楽しんでもらえる、
そんなセカンドライフを始めてみませんか。

	日時	内容	講師
第1回	9月6日(水) 午前10時～12時	オリエンテーション セカンドライフを考える ～心の健康とは～	生き方コンサルタント 江嶋 満さん
第2回	9月13日(水) 午前10時～12時	人生の最後を綺麗に飾るために ～相続と遺言のこと～	司法書士 宇田 一藏さん
第3回	9月20日(水) 午前10時～12時	今どきのお葬式事情 ～もしもの時どうするの？ あわてないために～	お葬式無料情報センター 代表 川上知紀さん
第4回	9月27日(水) 午前10時～15時	大衆演劇鑑賞／梅田呉服座 ～華舞台！お芝居と歌と踊り 泣いて笑って観劇(感激)～	案内人 パワーアップニシラブ 代表 亀井康年さん
第5回	10月4日(水) 午前10時～12時	普通救命講習(AED実習) ～いざという時に役立つ 人命救助の実習～	大阪市西消防署
第6回	10月11日(水) 午前10時～12時	ボランティアとは？(座談会) ～実践ボランティアいろいろ・・・～	西区ボランティア・ 市民活動センター 西区子ども子育てプラザ

開催場所: 西区社会福祉協議会 第1会議室(西区役所6階)

対象: 西区在住のおおむね50歳から70歳の方

定員: 30名(先着順)

受講料: 無料(4回目のみ実費必要: 2500円程度)

申込方法: 電話かFAXでお申し込みください。

申込み先: 西区社会福祉協議会 西区ボランティア・市民活動センター

TEL: 6539-8075 FAX: 6539-8073