

西区ボランティア・市民活動センターだより

平成29年度 第4号

お問い合わせ
連絡先

大阪市西区社会福祉協議会
西区新町 4-5-14 西区役所合同庁舎 6階
☎ 06-6539-8075/fax 06-6539-8073
メール受付 ku-shien@nishi-fukushi.or.jp

担当:八朝

お知らせ

①

歌体操ボランティア講座を開催します

～いつでも、どこでも、歌にあわせて～

みなさんになじみのある歌に合わせて体を動かす歌体操の基礎と実践を学びます。

日時：平成29年11月22日（水）・29日（水）・12月5日（火）（全3回）
13時30分～15時30分

場所：西区社会福祉協議会 第1会議室（区役所6階）

対象：ボランティア活動に興味のある方

内容：歌体操（基本体操と若返り体操）の基本的な考え方と実践

講師：在宅リハビリと歌体操研究所 所長 寺島 龍子氏

費用：無料



定員 30名（申込先着順）電話かFAXにてお申込みください。

電話：6539-8075

FAX：6539-8073

お知らせ

②

「しゃべり亭（傾聴の場）」について

「こころのもやもや」や「お悩み」をお持ちの方が気軽にお話しいただける傾聴の場です。ボランティアグループ「花ふうせん」のメンバーで心療回想士の方を中心に活動しています。普段感じている事や、抱えている想いなどを伝えたい方、または傾聴ボランティアに関心のある方はぜひご参加ください。

日時：毎月第3木曜日 14時～16時

場所：西区社会福祉協議会

西区ボランティア・市民活動センター（区役所6階）

主催：ボランティアグループ「花ふうせん」

*事前申し込みは不要です。





ボランティア募集中!



お問い合わせは

西区ボランティア・市民活動センター

電話 6539-8075 担当:ヤトモまで

イベントのボランティア

一緒にイベントを盛り上げてください!

文化のつどい

(内容) 西区民まつり「文化のつどい」区社協出展ブース内の手伝い。
福祉体験ゲーム・スタンプラリー・設営のなど。

(日時) 平成29年11月5日(日) 9時~15時(半日だけの活動でも可)

(場所) 土佐公園内(西区北堀江4-9)

ぼう祭のつどい

(内容) 東日本大震災追悼イベント
「ぼう祭のつどい」区社協イベントの手伝い。
牛乳パックで作るホイッスル・妊婦福祉体験など

(日時) 平成29年11月12日(日) 10時~14時

(場所) 津波高潮ステーション内(西区江之子島2-1-64)



デイ外出支援のボランティア

秋の紅葉を一緒に楽しみましょう

依頼先: コスモスのかぜ九条南

(九条南2-21-2)

(内容) 鞆公園に紅葉を楽しむ為に外出します。
デイサービスの利用者の方々の付き添いをお願いします。
(施設から鞆公園までは送迎車で移動します)

(日時) 平成29年11月6日(月)~10日(金)(1日だけの活動でも可)

13時30分~15時頃まで(雨天中止)

(募集人数) 各日2名

