西区地域包括支援センターニュース（包括レンジャー）／毎月１日発行（第 116 号）平成 31 年

西区地域包括支援センター

4 月号

高齢者、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です

認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会　西区地域包括支援センター

〒550-0013　大阪市西区新町 4-5-14　西区役所6階　　月～金：午前9時～午後7時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり相談無料・秘密厳守　　土曜日：午前9時～午後5時

電話：06－6539－8075　FAX：06－6539－8073　　日祝年末年始休み

Email ：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp　メール相談は 24 時間受け付けています。

件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。

● 高齢者がつどえる場所の紹介　申し込み不要

包括支援センターの職員が出張相談します。介護保険や認知症などお気軽におたずねください。

正福寺カフェ シャラナム	４月２日(火)第１火曜日 午後２時～４時	正福寺（立売堀 4-6-16） お菓子代 100 円　**住職のミニ法話**　どなたでも
ポプラ　新 九条北立ち寄り	４月２日(火)第１火曜日 午後１時～２時30分	九条北会館（九条南 4-19-2） 健康体操、お得情報
すみれ 立ち寄り処	４月 10 日(水)第２水曜日 午後１時 30 分～３時	すみれ居宅介護支援事業所（ナインモール内） 健康体操、健康のお話し
西船場 立ち寄り処	４月 11 日(木)第２木曜日 午後１時 30 分～３時	ノダ大阪ショールーム（土佐堀 1-4-11 金鳥土佐堀ビル1階）　折り紙、健康体操
お茶や （辻重庵）	４月 16 日(火)第３火曜日 午前 10 時～11 時 30 分	お茶の辻重庵（南堀江 4-24-6）どなたでも **お茶を楽しみながら少人数でほっこりおしゃべり**
かけはしカフェ （四ツ橋診療所）	４月 20 日(土)第３土曜日 午後２時～３時 30 分	四ツ橋診療所（新町 1-22-9）どなたでも お菓子代 100 円　**先生のお話し・ゲーム他**
ひまわり てらカフェ	４月はお休みです 定例は月末の火曜日午後１時～３時	勝光寺（九条 3-18-20）勝光寺近辺の方 お菓子代 100 円　健康体操、お得情報
千代崎立ち寄り処 ちよちゃん	４月 25 日(木)第４木曜日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分	千代崎会館（千代崎 2-16-15） 脳トレ、健康体操

● 認知症サポーター養成講座　無料・申し込み制

5 月 11 日(土)午前10時30分～12時

電話：06-6539-8075　場所：西区社会福祉協議会（区役所6階）

● 認知症の方を介護している家族のつどい　無料・申し込み制

5 月 22 日(水)午後1時30分～3 時

電話：06-6539-8075　場所：西区社会福祉協議会（区役所6階）

ミニ講座：お口の健康～口腔ケアのポイント～西区歯科医師会　久留島正平先生（久留島歯科医院）

グループワーク：近況報告

西区地域包括支援センターニュース（包括レンジャー）（第 116 号）毎月1日発行平成 31 年 4 月

解決！ 包括レンジャー

その 116　それ、詐欺の電話です

昨年末から詐欺と思われる電話の報告が増えています。犯人はたいてい複数です。

時間がないのでと、**急がせ、考える時間や相談する時間を与えない**ようにします。

疑わしい電話がかかってきたら、**対応せずに切り、親族や友人などに相談**しましょう。

こんな電話は詐欺！

●「（金融機関を名乗って）平成の元号が変わるので、今のキャッシュカードは使えなくなります。交換のために職員が訪問しますのでカードを渡してください。」

●「（金融機関を名乗って）金融機関が 10 日間休みになるので、現金をおろして家に保管してください」

●「（息子を名乗って）仕事で失敗をした。上司に知られないうちに今日中に 300 万円振り込まないとクビになる。お金がないので用意してほしい。今から取りに行く」

防犯対策

留守番電話に設定し、知らない人からの**電話には出ない。**

番号表示サービスを利用し、知らない番号や非通知には**出ない。**

包括レンジャーはこちらでどうぞ！　大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます

包括レンジャーの設置・掲示・配布にご協力いただける皆様を募集中です！

【包括レンジャー配布設置場所】（順不同・敬称略）　西区社会福祉協議会在宅サービスセンターにしながほり（西区役所北側1階・6階）、西区保健福祉センター・ぷらっとほーむ西（西区役所3階）、14地域会館、西区 14 全郵便局、西警察、西区全交番、大阪府理容生活衛生同業組合・西支部、ノダ大阪ショールーム、オージェイ整骨院、コスモスガーデン、理容奥成、曲淵ペインクリニック、りそな大阪西区支店、江之子島コスモス苑、江之子島文化芸術創造センター、大阪厚生信用金庫西区支店、すぎた内科クリニック、おおさか高齢者住宅相談センター、ビオラル靭店（旧ライフ靭店）、ライフ阿波座店、フタツカ薬局阿波座、ビッグビーンズ、四ツ橋診療所、ライフ西大橋店、セブンイレブン大阪北堀江3丁目店、いとう消化器クリニック、大野記念病院、白菊薬局、ソーク薬局、白菊調剤薬局正面玄関前店、たかま歯科、バランス整骨院、阪急OASIS1 階、あわ整形外科クリニック、めぐみ耳鼻咽喉科・アレルギー科、西長堀たなか歯科、ロイヤルホストあみだ池店、西区民センター、中央図書館、ホットクロス北堀江店、セブンイレブン大阪南堀江4丁目店、デイサービスながほり通り、あけぼの薬局、西長堀医院、石村クリニック、KOHYO堀江店、関西スーパー南堀江店、島野医院、さくら薬局大阪南堀江店、お茶の辻重庵、イオン大阪ドームシティ店調剤薬局、日本生命病院、川口基督教会、老人保健施設えきさい大阪、じっしょう内科、こころ薬局、阪神調剤薬局大阪西店、タケモト本田3丁目整骨院、西区老人福祉センター、喫茶スズヤ、菊水温泉、そうごう薬局九条店、キャリア在宅看護研究所、百十四銀行九条支店、坂井医院、すみれ居宅介護支援事業所、ボンセジュール、ふくだこころのクリニック、ケアヴィレッジ九条、健勝園九条、あかりクリニック、フレック九条、松浦薬局、オレンジ薬局九条店、喫茶ボン、後藤こころのクリニック、桜川ものわすれクリニック（浪速区桜川ビル 3 階）【掲示・各戸配布・回覧・辞退等を除く】