



西区地域包括支援センター

10月

高齢者、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です
認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階 月～金：午前9時～午後7時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073 **日祝年末年始休み**

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp メール相談は24時間受け付け。 **相談無料・秘密厳守**
件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。



● 高齢者がつどえる場所の紹介

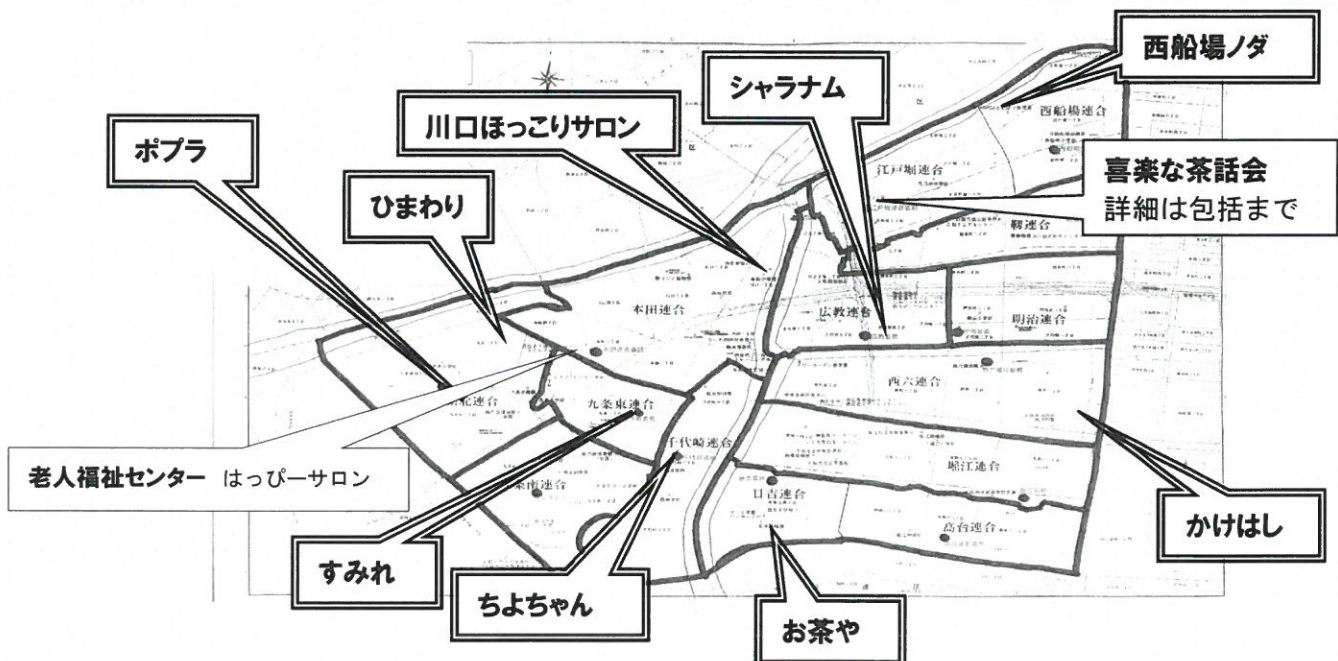
申し込み不要



包括支援センターの職員が出張相談します。介護保険や認知症などお気軽におたずねください。

正福寺カフェ シャラナム	10月1日(火)第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀4-6-16) 参加費 100円 どなたでも イベント(内容未定)参加の方は別途参加費が必要。
ポプラ 九条北立ち寄り	10月1日(火)第1火曜日 午後1時～2時30分	九条北会館(九条南4-19-2) 健康体操、お得情報
すみれ 立ち寄り処	10月9日(水)第2水曜日 午後1時30分～3時	すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内) 健康体操、健康のお話し「フレイルと低栄養について」
西船場(ノダ) 立ち寄り処	10月10日(木)第2木曜日 午後1時30分～3時	ノダ大阪ショールーム(土佐堀1-4-11 金鳥土佐堀ビル1階) 折紙、体操、健康のお話し
お茶や (辻重庵)	10月15日(火)第3火曜日 午前10時～11時30分	お茶の辻重庵(南堀江4-24-6)どなたでも お茶を楽しみながら少人数でほっこりおしゃべり
ひまわり てらカフェ	10月15日(火)通常は最終火曜 午後1時～3時	勝光寺(九条3-18-20)勝光寺近辺の方 お菓子代100円 健康体操、お得情報
川口ほっこりサロン (川口基督教会)	10月18日(金)第3金曜日 午後1時30分～2時30分	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階)どなたでも 参加費100円 柔道整復師の体操、お茶会 9月から
かけはしカフェ (四ツ橋診療所)	10月19日(土)第3土曜日 午後3時～4時30分	四ツ橋診療所(新町1-22-9)どなたでも お菓子代100円 おしゃべり・歌・ゲーム他
千代崎立ち寄り処 ちよちゃん	10月24日(木)第4木曜日 午前10時30分～11時30分	千代崎会館(千代崎2-16-15) 脳トレ、健康体操

新





解決! 包括レンジャー その122 秋の講座 コレクション

● 高齢ドライバーと事故

～高齢ドライバーの事故の実態と、予防するためにできること～



10月25日（金）午後1時30分～3時

講師：西警察署交通課の警察官

本人・家族・支援者 どなたでも 定員：30名（申し込み／先着順）

電話：06-6539-8075（高齢ドライバー講座担当）場所：西区社会福祉協議会（区役所6階）

運転する気持ちを新たに
していただいたり、免許証の
返納を考える機会に。

● 認知症サポーター養成講座

無料・申し込み制

認知症の基礎知識講座です。
終了時にオレンジリングを
進呈します。

11月9日（土）午前10時30分～12時

西区にお住まいの方、お勤めの方、通学の方 奇数月第2土曜日に定例開催しています。

電話：06-6539-8075（サポーター養成講座担当）場所：西区社会福祉協議会（区役所6階）

● 第29回認知症の方を介護している家族のつどい 拡大版

11月29日（金）午後1時30分～3時 認知症講演会・座談会

講師：日本生命病院 精神科・神経科

介護しているご家族の方とケアマネジャーな
どの支援者の方が対象です。

医長 ^{きとう}木藤 友実子 先生 定員：30名（申し込み／先着順）

電話：06-6539-8075（家族のつどい担当）場所：西区社会福祉協議会（区役所6階）

包括レンジャーはこちらどうぞ！ 大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます

包括レンジャーの設置・掲示・配布にご協力いただける皆様を募集中です！

【包括レンジャー配布設置場所】（順不同・敬称略） 西区社会福祉協議会在宅サービスセンターにしながほり（西区役所北側1階・6階）、西区保健福祉センター・ぷらっとほーむ西（西区役所3階）、14地域会館、西区14全郵便局、西警察、西区全交番、大阪府理容生活衛生同業組合・西支部、ノダ大阪ショールーム、オージェイ整骨院、コスモスガーデン、理容奥成、曲淵ペインクリニック、リそな大阪西区支店、江之子島コスモス苑、江之子島文化芸術創造センター、大阪厚生信用金庫西区支店、すぎた内科クリニック、おおさか高齢者住宅相談センター、ピオラル鞆店（旧ライフ鞆店）、ライフ阿波座店、フタツカ薬局阿波座、ビッグビーンズ、四ツ橋診療所、ライフ西大橋店、セブンイレブン大阪北堀江3丁目店、いとう消化器クリニック、大野記念病院、白菊薬局、ソーく薬局、白菊調剤薬局正面玄関前店、たかま歯科、バランス整骨院、阪急OASIS1階、あわ整形外科クリニック、めぐみ耳鼻咽喉科・アレルギー科、西長堀たなか歯科、ロイヤルホストあみだ池店、西区民センター、中央図書館、ホットクロス北堀江店、セブンイレブン大阪南堀江4丁目店、デイサービスながほり通り、あけほの薬局、西長堀医院、石村クリニック、KOHYO堀江店、関西スーパー南堀江店、島野医院、喫茶ことり、さくら薬局大阪南堀江店、お茶の辻重庵、イオン大阪ドームシティ店調剤薬局、日本生命病院、川口基督教会、老人保健施設えきさい大阪、じっしょう内科、こころ薬局、阪神調剤薬局大阪西店、タケモト本田3丁目整骨院、西区老人福祉センター、菊水温泉、そうごう薬局九条店、喫茶スズヤ、キャリア在宅看護研究所、みずほ銀行九条支店、百十四銀行九条支店、坂井医院、すみれ居宅介護支援事業所、ボンセジュール、ふくだこころのクリニック、ケアヴィレッジ九条、健勝園九条、九条さくら診療所、フレック九条、松浦薬局、オレンジ薬局九条店、喫茶ボン、後藤こころのクリニック、桜川ものわずれクリニック（浪速区桜川ビル3階）【掲示・各戸配布・回覧・辞退等を除く】