



西区地域包括支援センター

2月号

高齢者、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です

認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階 月～金：午前9時～午後7時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073 日祝年末年始休み

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp メール相談は24時間受け付け。相談無料・秘密厳守
件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。



● 高齢者がつどえる場所の紹介 申し込み不要



包括支援センターの職員が出張相談します。介護保険や認知症などお気軽におたずねください。

正福寺カフェ シャラナム	2月4日(火) 第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀4-6-16) 参加費 100円 どなたでも エンディングノート
ポプラ 九条北立ち寄り	2月4日(火) 第1火曜日 午後1時30分～3時	九条北会館(九条南4-19-2) 健康体操、お得情報、脳トレ
すみれ 立ち寄り処	2月12日(水) 第2水曜日 午後1時30分～3時	すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内) 健康体操、健康のお話し「便秘について」
西船場(ノダ) 立ち寄り処	2月13日(木) 第2木曜日 午後1時30分～3時	ノダ大阪ショールーム(土佐堀1-4-11 金鳥土佐堀ビル1階) 折紙、体操、健康のお話し
かけはしカフェ (四ツ橋診療所)	2月15日(土) 第3土曜日 午後3時～4時30分	四ツ橋診療所(新町1-22-9)どなたでも お菓子代100円 おしゃべり・歌・ゲーム他
お茶や (辻重庵)	2月18日(火) 第3火曜日 午前10時～11時30分	お茶の辻重庵(南堀江4-24-6)どなたでも お茶を楽しみながら少人数でほっこりおしゃべり
川口ほっこりサロン (川口基督教会)	2月21日(金) 第3金曜日 午後1時30分～2時30分	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階)どなたでも 参加費100円 柔道整復師の体操、お茶会
ひまわり てらカフェ	2月25日(火) 定例は最終火曜午後1時～3時	勝光寺(九条3-18-20)勝光寺近辺の方 お菓子代100円 健康体操、お得情報
千代崎立ち寄り処 ちよちゃん	2月27日(木) 第4木曜日 午前10時30分～11時30分	千代崎会館(千代崎2-16-15) 脳トレ、健康体操

老人福祉センター「はっぴーサロン」のコーヒーサロン(2/27木曜 午後)、喜ばな茶話会(一人暮らし高齢者の会/曜日・時間・場所など詳細は包括にお尋ねください)でも相談をお受けしています。

● 第30回認知症の方を介護している家族のつどい 現在、介護をしている家族の方が対象です。

2月12日(水)午後1時30分～3時

ミニ講座：「人生会議」を考える

話し合い：お互いの近況や悩みのお話し合い

人生会議とは限られた人生をよりよく生きるため、大切にしたいことを確認するための話し合いです。自分にとって一番大切なことを考えてみましょう。

申し込み制・先着20名 無料

電話：06-6539-8075(家族のつどい担当) 場所：西区社会福祉協議会(区役所6階)

● 認知症サポーター養成講座 申し込み制 無料 認知症の基礎知識講座です。終了時にオレンジリングを進呈。

3月14日(土)午前10時30分～12時(定例会：奇数月第2土曜日)西区にお住まいの方、お勤めの方、通学の方。電話：06-6539-8075(認知症サポーター担当) 場所：西区社会福祉協議会(区役所6階)



解決! 包括レンジャー
その126 今年も認知症講演会を開催します

令和2年 **3月7日（土）**

申し込み不要
入場無料

第1部 講演会 午後2時～3時

「認知症を理解する」

講師：木藤 友実子（きとう ゆみこ）先生

公益財団法人日本生命済生会

日本生命病院 神経科・精神科 医師



第2部 認知症相談会 午後3時～4時

医療・介護・福祉の専門家が相談をお受けします。（希望者のみ）



認知症の検査を受けるには、何科に行けばいいですか？

脳と認知症の関連は？

薬の飲み合わせは？

介護サービスを使うには？
認知症の相談窓口はどこ？

認知症に対して効果的な介護サービスの紹介コーナーもあります



場所：大阪市立 **西区民センター**（大阪市西区北堀江 4-2-7）

地下鉄「西長堀」駅 3号または7号出口

お問い合わせ：

大阪市西区社会福祉協議会

西区地域包括支援センター 電話 06-6539-8075

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所合同庁舎 6階

西区医師会／西区歯科医師会／西区薬剤師会
西区居宅介護支援事業者連各会
西区訪問看護事業者連絡会
花乃井地域在宅サービスステーション
西区保健福祉センター
西区地域包括支援センター・オレンジチーム

包括レンジャーは西区内外 185 か所で設置・掲示・配布しています。
大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの設置・掲示・配布にご協力いただける皆様を募集中です！