



西区地域包括支援センター

8月号

高齢者、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です
認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

〒550-0013 大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階 月～金：午前9時～午後7時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073 日祝年末年始休み

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp メール相談は24時間受け付け。相談無料・秘密厳守
件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。



※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止になる場合があります。

● 高齢者がつどえる場所の紹介 申し込み不要



正福寺カフェ シャラナム	8月4日(火) 第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀 4-6-16) <u>参加費 100円</u> どなたでも
ポプラ 九条北立ち寄り	8月は中止です 再開時期はコロナ状況による	九条北会館(九条南 4-19-2)
すみれ 立ち寄り処	8月は中止です 再開時期はコロナ状況による	すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内)
西船場(ノダ) 立ち寄り処	8月は中止です 再開時期はコロナ状況による	ノダ大阪ショールーム(土佐堀 1-4-11 金鳥土佐堀ビル1階)
川口ほっこりサロン (川口基督教会)	8月は中止です 再開時期はコロナ状況による	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり3階)
かけはしカフェ (四ツ橋診療所)	8月は中止です 再開時期はコロナ状況による	四ツ橋診療所(新町 1-22-9)
千代崎立ち寄り処 ちよちゃん	8月は中止です 再開時期はコロナ状況による	千代崎会館(千代崎 2-16-15)
お茶や (辻重庵)	8月は中止です 再開時期はコロナ状況による	お茶の辻重庵(南堀江 4-24-6)どなたでも
ひまわり てらカフェ	8月は中止です 再開時期はコロナ状況による	勝光寺(九条 3-18-20)勝光寺近辺の方

● 第31回認知症の方を介護している家族のつどい

現在、介護をしている
家族の方が対象です。

8月26日(水)午後1時30分～2時30分 無料・申し込み制(先着20名)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催時間を短縮し人数を制限しています

今年度初めての家族のつどいです。自粛期間で大変だったこと、コロナウイルス感染防止で気を付けていること等の情報交換や、お互いの近況、悩みを話し合しましょう。

電話：06-6539-8075(家族のつどい担当)場所：西区社会福祉協議会(区役所6階)



解決! 包括レンジャー

その132 早期発見・早期受診! 認知症

歳をとって忘れっぽくなる「物忘れ」と、「認知症」はちがいます

内容の一部（食事のメニュー）を思い出せないのは「物忘れ」、体験したことのすべて（食べたこと自体）を覚えていないのは「認知症の疑い」があります。

歳をとっての「物忘れ」はヒント（野菜、くだもの）があれば思い出せます。

うつ、脳腫瘍、ビタミン不足、栄養失調、脱水症、便秘、発熱、内臓疾患、睡眠不足、薬の影響など、様々な状況で認知症に似た症状が現れることがあります。

検査したら認知症ではない場合もあります。認知症であっても、症状の進行を遅らせ、早目に服用するほど効果的な薬があります。



家族が作った「認知症」早期発見の目安 出典：認知症の人と家族の会

医学的な診断基準ではありませんが、「おかしいな?」と思ったら、ご本人やご家族でチェックしてみて、認知症の早期発見のきっかけとしてご活用ください。

今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる	些細なことで怒りっぽくなった
同じことを何度も言う・問う・する	周りへの気づかいがなくなり頑固になった
しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている	自分の失敗を人のせいにする
財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う	「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった	ひとりになると怖がったり寂しがったりする
新しいことが覚えられない	外出時、持ち物を何度も確かめる
話のつじつまが合わない	「頭が変になった」と本人が訴える
テレビ番組の内容が理解できなくなった	下着を替えず身だしなみを構わなくなった
約束の日時や場所を間違えるようになった	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
慣れた道でも迷うことがある	ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、いやがる

「おや?」と思ったら相談を

認知症の相談窓口

かかりつけ医との調整や認知症専門医への受診・検査同行、必要な支援・サービスへの引き継ぎをします。

西区オレンジチーム（認知症初期集中支援推進事業）

直通電話 06-6539-8248 月～土（午前9時～午後5時） 日祝年末年始休み

西区地域包括支援センター ※オレンジチームと同じ事務所なのでどちらに電話していただいても対応可能です。

電話（代表）06-6539-8075 月～金（午前9時～午後7時）・土（午前9時～午後5時） 日祝年末年始休み

場所：大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階 西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり

お問い合わせ：大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

電話 06-6539-8075 大阪市西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階

包括レンジャーは西区内外185か所で設置・掲示・配布しています。
大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの設置・掲示・配布にご協力いただける皆様を募集中です!