



# 西区地域包括支援センター

3月号

高齢者、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です  
認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

〒550-0013 大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階 月～金：午前9時～午後7時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073 日祝年末年始休み

Email：[nishishakyo@piano.ocn.ne.jp](mailto:nishishakyo@piano.ocn.ne.jp) メール相談は24時間受け付け。相談無料・秘密厳守  
件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。



※ **新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止になる場合があります**

## ● 高齢者がつどえる場所の紹介 申し込み不要



すみれ 立ち寄り処	3月は中止です 再開時期はコロナ状況による	すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内) 脳トレのプリントを配布中！事業所前に置いています。
川口ほっこりサロン (川口基督教会)	3月19日(金)第3金曜日 午後1時30分～2時30分	川口基督教会(川口1-3-8礼拝堂となり3階)どなたでも リハビリ先生の体操

※九条南会館では、毎週木曜午後3時～4時に脳トレのプリントをお渡ししています。

家で取り組んでみてください。答えは次週に新しいプリントと一緒にお渡します！

## ● 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について

大阪市では、ワクチンの接種に向けた体制の整備が進められています。

【今後の予定】 \*令和2年2月中旬時点

令和3年3月:コールセンター開設。3月下旬以降、高齢者の接種券発送。

令和3年4月:高齢者へのワクチン接種を開始。

国の方針のもと、順次対象市民への接種券発送及びワクチン接種を実施。

ワクチン接種の情報は更新されます。最新の情報に注視してください。



## ● 第34回認知症の方を介護している家族のつどい

現在、介護をしている家族の方が対象です。

5月12日(水)午後1時30分～3時00分 **無料・申し込み制(先着20名)**

ミニ講座:内容検討中 お楽しみに！

後半はお互いの近況や悩みについて話し合しましょう。

電話:06-6539-8075(家族のつどい担当)場所:西区社会福祉協議会(区役所6階)





# 解決! 包括レンジャー

## その139 散歩して脳トレ! 頭も身体も元気に!

### ● 散歩に行こう! 自粛生活でも散歩は推奨されています

西区はたくさんの史跡があります。運動不足解消に、この機会に自分のまちの名所を巡ってみませんか?

#### これはどこでしょう? 【勤進相撲興業の地】 散歩しながら探してみてください!

民衆による勤進相撲は、江戸時代には風紀を乱すということで厳しく禁止されていました。しかし元禄ころからは勤進相撲の興行は緩和され、大坂の最初の興行はここで行われたという。その後、大正14年には東京の相撲集団と合併し大日本相撲協会へと発展した。



ヒント: 南堀江です

前号(2月号)の答え: 大阪市電発祥の地

今回は役者さんの歌シリーズ

### ● 脳トレ 空欄の言葉は何でしょう? 歌っている人(役者)は誰でしょう?

①♪街の灯りが とてもきれいね  ブルーライト   
あなたと二人 幸せよ♪

ヒント: 5か所、同じ言葉が入ります

ヒント: 地名です

②♪ これも  あれも  たぶん  きっと  (中略) 私は  の水中花♪

③♪  よりひそかに  よりやさしく あの娘は いつも歌ってる  
(中略) いつでも夢を いつでも夢を♪

ヒント: 空に関する言葉 別々の言葉です

④♪ いまでは 指輪も まわるほど やせてやつれた お前のうわさ  
(中略)  の白い花 お前のような 花だった♪

ヒント: 花の名前です

～難問編～ ヒントなし

⑤♪ しのびあう恋を つつむ  よ 知っているのか ふたりの仲を 晴れて会えるその日まで  
(中略)  よ 今夜もありがとう♪

⑥♪ 恋のからくり  台詞(セリフ)ひとつ 忘れもしない 誰のすじがき 花舞台♪

いくつ分かりましたか? 答えは次号に掲載します!

♪前号(2月号)の答え: ①早春賦 ♪うぐいす ②春よこい ♪赤 ③銀色の道 ♪銀  
④花の首飾り ♪ひな菊 ⑤鐘の鳴る丘 ♪緑・赤・黄 ⑥隣組 ♪隣組

お問い合わせ: 大阪市西区社会福祉協議会

## 西区地域包括支援センター

### 電話 06-6539-8075

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所合同庁舎 6階

包括レンジャーは西区内外196か所で設置・掲示・配布しています。  
大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの設置・掲示・配布にご協力いただける皆様を募集中です!