

西区

# サロン&立ち寄り処 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 7 シャラナム 14:00~16:00	7 社 60歳からのカラダの つくりかた サークル ①13:30~ ②15:00~	8	9	10
11	12	13	14 3 すみれ 立ち寄り処 脳トレ プリント等配付	15	16 5 川口ほっこり サロン 13:30~14:30	17
18	19	20 9 お茶や 10:00~11:30	21 社 60歳からのカラダの つくりかた サークル ①13:30~ ②15:00~	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 生活支援コーディネーターだより

こんにちは!生活支援コーディネーターの石井です。  
少し肌寒い日も増えてきましたので、風邪をひかないよう十分気を付けてくださいね。

すみれ立ち寄り処は、今までと少し形を変えての再開となります。  
10月14日から、すみれ立ち寄り処の場所(すみれ居宅介護支援事業所)で  
自宅でする脳トレのプリントやぬり絵をお渡します。

自宅で過ごす時間が増えて何をしようか困っている方は特にすみれ立ち寄り処へお越しください  
ぬり絵などの素敵な作品は、今後すみれ立ち寄り処に展示できたら...と計画なので、楽しみに

すみれ立ち寄り処の他にも、10月は久しぶりに再開するサロン・立ち寄り処がありますので、  
カレンダーを参考に、お散歩がてら是非ご参加ください