

西区 サロン & 立ち寄り処

-ご案内-

西区には誰でも気軽に集える場所がたくさんあります。
体操をしたり、お茶を飲んだりしながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

九条北

1 九条北立ち寄り処 ポプラ

日時 毎月第1火曜日
13:30~15:00

場所 九条南4-19-2
九条北会館

対象...九条北地域にお住まいの方 内容...体操、月替わりプチ企画



九条北

2 ひまわりてらカフェ

日時 毎月最終火曜日
13:00~15:00

場所 九条3-18-20
勝光寺

対象...勝光寺近辺の方 内容...健康体操、ティータイム



九条東

3 すみれ立ち寄り処

日時 毎月第2水曜日
13:30~15:00

場所 九条1-15-25
すみれ居宅介護支援事業所

対象...どなたでも 内容...健康のお話、健康体操



千代崎

4 立ち寄り処 ちよちゃん

日時 毎月第4木曜日
10:30~11:30

場所 千代崎2-16-15
千代崎会館

対象...どなたでも 内容...脳トレ、健康体操



本田

5 川口ほっこりサロン

日時 毎月第3金曜日
13:30~14:30

場所 川口1-3-8
川口基督教会

対象...どなたでも 内容...体操、ティータイム



参加費 100円
お茶・お菓子付

江戸堀

8 江戸堀健康麻雀

日時 毎週火曜日
13:30~15:30

場所 江戸堀3-8-1
江戸堀会館

対象...どなたでも 内容...健康麻雀



参加費 100円
お茶付

西船場

10 ノダ立ち寄り処

日時 毎月第2木曜日
13:30~15:00

場所 土佐堀1-4-11
金鳥土佐堀ビル1階

対象...どなたでも 内容...折り紙、健康体操、ティータイム



参加費 無料

西六

11 かけはしカフェ

日時 毎月第3土曜日
15:00~16:30

場所 新町1-22-9
四ツ橋診療所

対象...どなたでも 内容...プチ企画、プチ医療講座



参加費 100円
お茶・お菓子付

1~5・7・9・10の「サロン&立ち寄り処」では地域包括支援センターの『出張相談』も行なっていますので、「ちょっと聞いてみたいことがあって…」という方もお気軽にお立ち寄りください。

西六

社 ワイワイほっとサロン

日時 毎月第4月曜日
10:00~12:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
西区ボランティア・市民活動センター

対象...どなたでも 内容...ティータイム ★プチ企画あり



参加費 100円
お茶・お菓子付

西六

社 サロンそよかせ

日時 奇数月第2土曜日
13:00~16:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
西区ボランティア・市民活動センター

対象...どなたでも 内容...おしゃべりやゲームなど



参加費 100円
お茶・お菓子付

西六

社 60歳からのカラダのつくりかたサークル

日時 毎月第1・3水曜日
14:00~15:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
西区社会福祉協議会

対象...60歳以上の方 内容...体操



参加費 100円

広教

6 こすもすカフェ こすもすカフェモーニング

日時 毎月第2火曜日
13:30~16:30

日時 毎月第1・3木曜日
9:00~11:00

場所 江之子島1-8-44 コスモス苑



モーニングセットの一例▶

対象...どなたでも 内容...喫茶

西区 サロン & 立ち寄り処 -MAP-



※行事等により変更となる場合があります。

問い合わせ先:
西区社会福祉協議会
TEL.06-6539-8075

広教

7 よろず寺カフェ シャラナム

日時 毎月第1火曜日
14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16
正福寺

対象...どなたでも 内容...住職のお話、ティータイム



参加費 100円
お茶・お菓子付

日吉

9 お茶や

日時 毎月第3火曜日
10:00~11:30

場所 南堀江4-24-6
お茶の辻重庵

対象...どなたでも 内容...ティータイム、ヨガ



参加費 無料