西区地域包括支援センター広報紙　　毎月１日発行(第 155号)令和４年７月

7月号　包括レンジャー

★　高齢者がつどえる場所の紹介　★

☆申込不要☆

正福寺カフェ シャラナム	７月５日（火）第１火曜日 午後２時～４時	正福寺（立売堀 4-6-16）　どなたでも 少人数でほっこりおしゃべり　参加費 100 円
すみれ 立ち寄り処	７月は中止です	すみれ居宅介護支援事業所（ナインモール内） 脳トレのプリントを配布中！事業所前に置いています。
川口ほっこりサロン	７月１５日（金）第３金曜日 午後１時 30 分～2 時 30 分	川口基督教会（川口 1-3-8 礼拝堂となり３階） 体操　＊水分補給のための飲み物は各自持参
喜楽な茶話会 （一人暮らし高齢者の会）	日時の詳細は包括へお問合せください	江戸堀連合会館（江戸堀 3-8-1）１階 参加費 100 円　　気楽な雑談、茶話会

※　包括支援センターの職員が出張相談をします。介護保険や認知症など高齢者に関する相談ができます。

※　新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。

お知らせ

第３９回　認知症の方を介護している家族のつどい

日　時：令和４年８月２５日（木）午後１時３０分～３時

場　所：西区社会福祉協議会　第１会議室

内　容：「遺言・遺産相続について」講師：おおさか法務事務所　坂西　涼氏

～前半はミニ講座、後半は参加者同士の座談会

対　象：認知症の方を介護されているご家族の方

申　込：電話または来所、FAX でお名前と連絡先をお知らせください

先着 20 名　参加費無料

お待ちしています！

認知症ってどんな病気？

様々な脳の機能低下が生じ、社会生活や家事・仕事などがこれまでのようにうまくできなくなった状態を認知症といいます。

同じ話ばかりする

食べたことを忘れる

あの人誰だろう？

認知症は徐々に進行する病気ですが早めに症状にあった「治療」を始めれば、進行がゆるやかになることがあります。

早期発見・早期治療が大事です。まずはご相談ください！

西区オレンジチーム

直通電話：０６－６５３９－８２４８

月～土　午前９時～午後５時　　日・祝・年末年始は休み

● 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について

大阪市では、３回目接種から５か月以上経過した１８歳以上の方に、４回目ワクチン接種の案内が順次発送されています。接種対象者は次の①②に該当する方です。

①６０歳以上の方

②18 歳以上５９歳以下で

- 基礎疾患を有する方
- その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方

※接種券は 18 歳以上の全員の方に送付されています。接種対象者以外の方は接種できませんが、接種券は保管しておきましょう！

脳トレ前号（６月号）の答え：①太陽　②月　③こんにちは

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会　**西区地域包括支援センター**

高齢者に関する総合相談窓口です

〒550-0013 大阪市西区新町 4-5-14　西区役所６階　　月～金：午前９時～午後７時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり　　土曜日：午前９時～午後５時

日祝年末年始休み

電話：０６－６５３９－８０７５　ＦＡＸ：０６－６５３９－８０７３

Email　：nishishakyo@ piano.ocn.ne.jp　メール相談は 24 時間受け付け。　相談無料・秘密厳守

件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。

包括レンジャーは西区内外約 200 か所で設置・掲示・配布しています。
大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。