# 西区サロツ&立ち寄り処





2023

B	月	火	水	木	金	±
					1	2 ① 靭健康麻雀 11:30~17:30
3	<b>4</b> ② 百歳体操&歌体操 10:00~12:00	5 ③ 江戸堀健康麻雀 13:00~15:30 ⑪ シャラナム 14:00~16:00	6 ③ 卓球の時間ですよ~♪ 13:30~15:00 ④ 60歳からの カラダのつくり かたサークル ①13:30~②14:30~	7	8	り り 物健康麻雀 11:30~17:30
10	11 ③ スマホの時間ですよ~♪ 13:30~14:30 ⑫ 百歳体操&歌体操 10:00~12:00	12 7 こすもすカフェ 13:30~15:00 18 いちで(-期)カフェ 14:00~16:00	13	14 <b>③</b> ひばりの会 13:30~14:40	15 ③川口ほっこりサロン 13:30~15:00	16 ① 靭健康麻雀 11:30~17:30
17	18 敬老の日	2 立ち寄り処仁生会 13:30~14:30 3 江戸堀健康麻雀 13:00~15:30	20 ⑤お茶や 10:00~11:30 ② 60歳からの カラダのつくり かたサークル ①13:30~②14:30~	21	22	23 秋分の日 ① 靭健康麻雀 11:30~17:30
24	25	26 ① ひまわりてらカフェ 13:30~15:00 ① 緑ホームカフェ 14:00~16:00 ③ いちご(-期)カフェ 14:00~16:00	27	35よちゃん 13:30~14:30 4 そんぽの認知症カフェ 14:30~16:00	29	30 ① 靭健康麻雀 11:30~17:30

#### <u>講座のご</u>案内 : 今月のピックアップ:

#### セカンドライフのみつけ方 vol.1 「社会貢献デビュー はじめの一歩」



「誰かのために何かできないかな~」 と思ったことのある方必見!

子ども向け工作キットを 作成する講座を開催します。

カーテン生地を扱いやすいサイズに 裁断したり、牛乳パックで土台を 作成したり、1人分ずつ材料を袋に 詰めたり…と工程はさまざま。

自分ができる作業に取り組むので、 手先が不器用な方でも 人と話すのが苦手な方でも、 どなたでも大歓迎です!

作成した工作キットは、 今後イベント等で子どもを対象に 配付する予定です。

#### 生活支援コロディネロタロだより

こんにちは!

8月に発生した台風7号が記憶に新しいですが、 例年、9月も台風の発生や上陸が多くなっています。

いざというときに慌てないよう、

備蓄品の確認など今できることをしておきましょう。 使用に必要な電池の本数が揃っているか等、 意外と見落としがちですよ~

また、台風の接近や警報発令時には 掲載しているサロン等の開催状況が急遽変更となる 場合がありますのでご注意ください。

掲載している情報は生活支援コーディネーターが 把握している情報です。 発行後、開催状況が変更となる場合があります。

発行後、開催状況が変更となる場合があります。 変更があった場合、西区社会福祉協議会のホームページで お知らせします。ホームページでの確認が難しい方は、 生活支援コーディネーターまでお問合せください。

問い合わせ先: 西区社会福祉協議会 TEL.06-6539-8075 FAX.06-6539-8073

(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階)



対象…どなたでも 内容…健康体操、ティータイム



対象…どなたでも 内容…喫茶

こすもすカフェ

毎月第2火曜日

コスモス苑

13:30~15:00

江之子島 1-8-44

不定期で『おさんぽカフェ』を開 詳しくはコスモス苑まで



江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも 内容…健康麻雀

初めての方は 江戸堀会館までご連絡を! (TEL.06-6444-1122)



西船

西船場公園

本町通

筋新町北公園

四

9

江戸堀3-8-1 驟 江戸堀会館

対象…どなたでも 内容…スマホ教室、茶話

銀区

花乃井公園

中央大通

立売堀公園

也下鉄長堀鶴見緑地線() 長堀通

事前申込み制

参加希望の方は江戸堀会館まで ご連絡を!(TEL.06-6444-1122)

🚼 卓球の時間ですよ~♪ 第1水曜日 13:30~15:00

場所 江戸堀3-8-1 學 江戸堀会館

対象…どなたでも 内容…卓球

室内用シューズ、 水分補給用の飲み物を 必ず持参ください

#### 立ち寄り処仁生会 内藤病院

内容…健康講座、体操、ティータイム、マッサージ



### 立ち寄り処ちよちゃん

毎月第4木曜日 13:30~14:30

千代崎2-16-15 千代崎会館

対象…どなたでも 内容…脳トレ、健康体操



## そんぽの認知症カフェ

不定期開催

内容…喫茶



### お茶や

第3水曜日 10:00~11:30

南堀江4-24-6 辻重庵

対象…どなたでも 内容…茶話

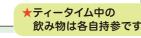


# 6 川口ほっこりサロン

毎月第3金曜日 13:30~15:00

川口1-3-8 川口基督教会

対象…どなたでも 内容…体操、ティータイム





楽しい時間を一緒に 過ごしませんか?





九条北連合会館

九条東公園

本田公園

花乃井地域総合相談窓口

江戸堀公園 なにわ

(花乃井ブランチ(コスモス苑内))

西区子ども・子育てプラザ 西区老人福祉センター

西区社会福祉協議会

(西区ボランティア・社) 市民活動センター)

節

西区役所(

土佐公園

文

#### 60歳からの 60歳からい カラダのつくりかたサークル

214:30~15:00

新町 4-5-14 西区役所合同庁舎6階

対象…60歳以上の方

## いちご(-期)カフェ

浪速区

毎月第2・4火曜日 14:00~16:00

新町4-10-10 医療生協ながほり通り診療所

対象…どなたでも 内容…体操、茶話、脳トレ

日によって内容が変更となる場合があります



毎月第2木曜日 13:30~14:40

京町堀1-11-30 西船場会館

対象…どなたでも

内容…折り紙、体操、おしゃべり



## 1 靭健康麻雀

毎週土曜日 11:30~17:30

靭本町1-9-25 靭会館2階

対象…どなたでも 内容…健康麻雀

初めての方は 佐藤さんまでご連絡を! (TEL.090-5063-1152)

## | | | よろず寺カフェ シャラナム

毎月第1火曜日 毎月第1・3金曜日(期間限 14:00~16:00

場所 立売堀 4-6-16 正福寺

対象…どなたでも

内容…住職のお話、ティータイム



毎月第4火曜日 14:00~16:00

立売堀4-6-16 正福寺

対象…どなたでも

内容…終活に関するミニ講座、茶話



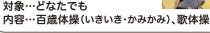
#### 大阪西区100才倶楽部 百歳体操&歌体操

毎週月曜日 10:00~12:00

北堀江3-10-11

寶生教(ほうせいきょう)内

対象…どなたでも





西区社会福祉協議会 TEL.06-6539-8075

港区

この面に掲載している日時は

祝日や行事等の都合により

変更となる場合があります。

詳細はカレンダー面をご覧ください。



西区社会福祉協議会

西区社協までご連絡を (TEL.06-6539-8075)