

西区サロン&立ち寄り処 カレンダー



2023
11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 社 60歳からのカラダのつくりかたサークル ①13:30~②14:30~	2	3 文化の日	4 10 韃健康麻雀 11:30~17:30
5	6 12 百歳体操&歌体操 10:00~12:00	7 8 江戸堀健康麻雀 13:00~15:30 11 シャラナム 14:00~16:00	8 8 卓球の時間ですよ~♪ 13:30~15:00	9 9 ひばりの会 13:30~14:40	10	11 10 韃健康麻雀 11:30~17:30 ☆ かけはしカフェ 14:00~16:00
12	13 8 スマホの時間ですよ~♪ 13:30~14:30 12 百歳体操&歌体操 10:00~12:00	14 7 こすもすカフェ 13:30~15:00 13 いちご(一期)カフェ 14:00~16:00	15 5 お茶や 10:00~11:30 社 60歳からのカラダのつくりかたサークル ①13:30~②14:30~	16	17 6 川口ほっこりサロン 13:30~15:00	18 10 韃健康麻雀 11:30~17:30
19	20 12 百歳体操&歌体操 10:00~12:00	21 2 立ち寄り処仁生会 13:30~14:30 8 江戸堀健康麻雀 13:00~15:30	22	23 勤労感謝の日 4 そんぼの認知症カフェ 14:30~16:00	24	25 10 韃健康麻雀 11:30~17:30
26	27 社 ワイワイほっとサロン 10:30~12:00	28 11 縁ホームカフェ 14:00~16:00 13 いちご(一期)カフェ 14:00~16:00 1 ひまわりてらカフェ 13:30~15:00	29	30		

西区サロン&立ち寄り処 \ 今月のピックアップ \

地図中 No. 社 西 六

\ 再開します! /

地図中 No. ☆ 西 六

ワイワイほっとサロン

Information

日時 毎月第4月曜日 10:30~12:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
西区ボランティア・市民活動センター

対象...どなたでも

内容...体操、歌、茶話

★参加希望の方は、柳井さんまでご連絡ください。(TEL.090-9621-1132)

参加費
200円
お茶・お菓子付

生活支援コーディネーターより

コロナ禍以降しばらくの間休止していたサロンが今月から再開します!「ワイワイほっとサロン」「かけはしカフェ@四ツ橋診療所」ともに、参加した方々が楽しい時間が過ごせるようにと準備を進めておられます♪ これまで参加していた方はもちろん、初めての方もぜひご参加ください。

かけはしカフェ@四ツ橋診療所

Information

日時 11月11日(土) 14:00~16:00

場所 新町1-22-9 四ツ橋診療所

対象...どなたでも

内容...イベント(漫才など)、茶話

問合せ先...四ツ橋診療所
(TEL.06-6532-0148)

※今後の開催は不定期となります。

参加費
100円
小学生以下無料

生活支援 コーディネーターだより

こんにちは!
朝晩肌寒くなりましたが、日中はお出かけしやすい季節ですね。

今がお出かけのチャンス!

秋を感じながら、少し遠くまでゆっくり歩いているんなサロンにお出かけしてみませんか?

11月5日(日)9:30~15:00
「文化と健康のつどい」が開催されます! 催し物がたくさんあるので、ぜひ遊びに行ってみてください。

掲載している情報は生活支援コーディネーターが把握している情報です。発行後、開催状況が変更となる場合があります。変更があった場合、西区社会福祉協議会のホームページでお知らせします。ホームページでの確認が難しい方は、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



九条北 1 ひまわりてらカフェ 参加費 100円
お茶・お菓子付

日時 毎月最終火曜日 13:30~15:00

場所 九条3-18-20 勝光寺

対象…どなたでも
内容…健康体操、ティータイム



九条東 2 立ち寄り処 仁生会 内藤病院 参加費 100円
お茶・お菓子付

日時 毎月第3火曜日 13:30~14:30

場所 九条1-15-25 すみれ居宅介護支援業所

対象…どなたでも
内容…健康講座、体操、ティータイム、マッサージ



千代崎 3 立ち寄り処 ちよちゃん 参加費 無料

日時 毎月第4木曜日 13:30~14:30

場所 千代崎2-16-15 千代崎会館

対象…どなたでも
内容…脳トレ、健康体操



日吉 4 そんぼの認知症カフェ 参加費 100円
お茶・お菓子付

日時 不定期開催 14:30~16:00

場所 南堀江4-30-4 SOMPOケアラヴィーレ南堀江

対象…どなたでも
内容…喫茶



日吉 5 お茶や 参加費 無料

日時 第3水曜日 10:00~11:30

場所 南堀江4-24-6 辻重庵

対象…どなたでも
内容…茶話



本田 6 川口ほっこりサロン 参加費 無料

日時 毎月第3金曜日 13:30~15:00

場所 川口1-3-8 川口基督教会

対象…どなたでも
内容…体操、ティータイム

★ティータイム中の飲み物は各自持参です



広教 7 こすもすカフェ 参加費 100円
お茶付

日時 毎月第2火曜日 13:30~15:00

場所 江之子島1-8-44 コスモス苑

対象…どなたでも
内容…喫茶

★不定期で『おさんぽカフェ』を開催。詳しくはコスモス苑まで。(TEL.06-6225-2662)



江戸堀 8 江戸堀健康麻雀 参加費 100円
お茶付

日時 毎月第1・3火曜日 13:00~15:30

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…健康麻雀

★初めてのの方は、江戸堀会館までご連絡を！(TEL.06-6444-1122)




江戸堀 8 スマホの時間ですよ〜♪ (スマホ教室) 参加費 500円
お茶・お菓子付

日時 毎月第2月曜日 13:30~14:30

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…スマホ教室、茶話

★ご自身のスマホを使って学びます。事前申込み制。
★参加希望の方は江戸堀会館までご連絡を！(TEL.06-6444-1122)



江戸堀 8 卓球の時間ですよ〜♪ 参加費 無料

日時 第2水曜日 13:30~15:00

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…卓球

★室内用シューズ、水分補給用の飲み物を必ず持参ください



西船場 9 ひばりの会 参加費 100円

日時 毎月第2木曜日 13:30~14:40

場所 京町堀1-11-30 西船場会館

対象…どなたでも
内容…折り紙、体操、おしゃべり



靱 10 靱健康麻雀 参加費 700円
軽食付

日時 毎週土曜日 11:30~17:30

場所 靱本町1-9-25 靱会館2階

対象…どなたでも
内容…健康麻雀

★初めてのの方は、佐藤さんまでご連絡を！(TEL.090-5063-1152)



広教 11 よろず寺カフェ シャラナム 参加費 100円
お茶・お菓子付

日時 毎月第1火曜日 毎月第1・3金曜日(期間限定) 14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16 正福寺

対象…どなたでも
内容…住職のお話、ティータイム



広教 11 縁(えにし)ホームカフェ 参加費 100円
お茶・お菓子付

日時 毎月第4火曜日 14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16 正福寺

対象…どなたでも
内容…終活に関するミニ講座、茶話



西区 サロン & 立ち寄り処 ~ご案内~

問い合わせ先 西区社会福祉協議会
TEL.06-6539-8075

この面に掲載している日時は定例開催日時です。祝日や行事等の都合により変更となる場合があります。詳細はカレンダー面をご覧ください。


靱 社 60歳からのカラダのつくりかたサークル 参加費 100円

日時 毎月第1・3水曜日 ①13:30~14:00 ②14:30~15:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 西区社会福祉協議会

対象…60歳以上の方
内容…体操

★初めてのの方は、西区社協までご連絡を！(TEL.06-6539-8075)



靱 社 60歳からのカラダのつくりかたサークル 参加費 200円
お茶・お菓子付

日時 毎月第4月曜日 10:30~12:00 (写真、準備中)

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 西区ボランティア・市民活動センター

対象…どなたでも
内容…体操、歌、茶話

★参加希望の方は、柳井さんまでご連絡ください。(TEL.090-9621-1132)



靱 社 60歳からのカラダのつくりかたサークル 参加費 100円

日時 毎月第2・4火曜日 14:00~16:00

場所 新町4-10-10 医療生協ながほり通り診療所

対象…どなたでも
内容…体操、茶話、脳トレ
日によって内容が変更となる場合があります



堀江 12 大阪西区100才倶楽部 百歳体操&歌体操 参加費 200円

日時 毎週月曜日 10:00~12:00

場所 北堀江3-10-11 實生教(ほうせいぎょう)内

対象…どなたでも
内容…百歳体操(いきいき・かみかみ)、歌体操




体操したり、お茶を飲んだり。楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

