

【認知症は早期発見・早期対応が大切です】

認知症の症状がみられても、その原因やタイプによって、治療方法や生活上の注意点が違います。その見極めの為にも医師の診断が必要です。認知症でなくても認知症状がみられる場合もあり、その病気を治療すれば、改善することがあります。かかりつけ医に相談しましょう。

西区オレンジチーム チーム員医師
野々村クリニック院長 野々村 安啓



【高齢者総合窓口】

西区地域包括支援センター

西区全域の高齢者に関する総合相談窓口です。

電話：06-6539-8075
月～金：9時～19時 土：9時～17時

花乃井ランチ

江之子島コスモス苑内にある、花乃井地域の高齢者相談窓口です。

電話：06-6225-2662 月～金：9時～17時30分

【認知症の予防には外出や人との交流を！】

西区内には高齢者を中心に、お茶を飲みながら、参加者同士が交流できる場や、体操を通して介護予防を目的とした場など、様々なつどいの場があります。

“つどいの場”の情報を、高齢者便利帳や
西区サロン&立ち寄り処マップ、
サロンカレンダーに掲載しています。
右記QRコードからご覧ください。



西区サロン&
立ち寄り処マップ

生活支援コーディネーター

電話：06-6539-8075
月～金：9時～19時 土：9時～17時30分

西区オレンジチーム 認知症ケアパス

～認知症の人の理解と活用できる支援・サービス～

認知症ケアパスとは、認知症の進行に応じた「本人の様子・家族の気持ちと対応・活用できる支援・サービス等の一覧」のことです。



認知症初期集中支援チーム (西区オレンジチーム)

認知症の方やご家族の支援を行います

電話：06-6539-8248

(月～土 9時～17時 日・祝・年末年始を除く)

住所 大阪市西区新町4-5-14

西区区役所合同庁舎6階 大阪市西区社会福祉協議会内


メールアドレス nisi-shokishuchu@shakyo-osaka.jp

認知症の情報がアプリで見ることができます。是非ご活用ください。

大阪市認知症アプリ

検索



本人の様子	あれ?認知症?年相応? <ul style="list-style-type: none"> ・物忘れが多くなった ・同じ事を繰り返し聞く ・物がよく失くなる ・外出が億劫になる 	そろそろ誰かの見守りが必要 <ul style="list-style-type: none"> ・予定や約束を忘れる ・同じ物ばかりを買う ・リモコンの操作ができない ・料理をしなくなった ・盗られたとよく言う ・ATMの操作が分からない・支払いの滞納がある ・ガスの消し忘れ、火の不始末が多くなる 	日常生活に手助けが必要 <ul style="list-style-type: none"> ・食べたことを忘れる ・外出時に一人で帰れない ・自宅のトイレが分からない ・着替えや食事が上手く出来ない、または時間がかかる ・排泄の失敗が増えてくる 	常に手助けが必要 <ul style="list-style-type: none"> ・家族がわからなくなる ・物をみてもそれが何か分からない ・言葉によるコミュニケーションがむずかしくなる ・起き上がるのに介助が必要
				

家族の気持ちと対応

なんとなくおかしいと感じて不安になる⇒まずは**相談**することが大切です。かかりつけ医や包括支援センターに相談しましょう。


認知症状に振り回され混乱・拒絶してしまう⇒家族の病気への理解や対応が今後の症状の出方に大きく影響します。家族会や勉強会でも色々な情報が得られます。**一人で悩まないで!**

本人の失敗が増え、介護疲れを感じる⇒**介護サービス等**を利用し、**自分の時間を確保**しましょう。

割り切り・受容・終末期を考える⇒**元気なうちに本人の意向を確認**しておきましょう。

認知症の人や家族を支援する体制	相談する	・かかりつけ医 ・西区地域包括支援センター ・認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム) ・居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) ・花乃井ランチ(花乃井地域)
	受診する	・かかりつけ医 ・認知症疾患医療センターほくとクリニック病院★
	予防	・選択型通所サービス★ ・60歳からのカラダのつくり方サークル★ ・健康マージャン
	社会参加・仲間づくり	・立ち寄り処 ・百歳体操★ ・西区老人福祉センター ・いきいき教室(なにわ元気塾) ・生活支援体制整備事業 ・ボランティア ・ふれあい型食事サービス ・ふれあい喫茶
	見守り支援	・民生委員 ・見守りコーディネーター★ ・緊急通報システム ・ホームアルソックまもるっく ・郵便局のみまもりサービス ・みるびこ ・見守り相談室★ ・西区徘徊高リスク高齢者支援システム ・GPS機能付きシューズ ・徘徊認知症高齢者位置情報検索
	家族への支援	・認知症の方を介護している家族のつどい
	介護保険サービス(施設以外)	・訪問介護 ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ・居宅療養管理指導 ・通所介護 ・通所型サービス ・地域密着型通所介護 ・認知症対応型通所介護 ・訪問看護 ・訪問入浴 ・短期入所生活介護 ・短期入所療養介護 ・通所リハビリ ・訪問リハビリ ・福祉用具貸与 ・福祉用具購入 ・住宅改修
	介護保険以外のサービス	・配食サービス ・生活支援型食事サービス(対象限定有り) ・出張ヘアサービス ・介護タクシー ・看護師、家政婦紹介所 ・ごみ持ち出しサービス(ふれあい収集) ・車椅子短期無料貸し出し ・認知症カフェ ・緊急安心センターおおさか
	施設関係	・有料老人ホーム等紹介(無料相談) ・認知症高齢者緊急ショートステイ事業 ・グループホーム ・サービス付き高齢者住宅 ・介護老人保健施設・特別養護老人ホーム・介護療養型医療施設
	お金の相談	・あんしんさぼーと(日常生活自立支援事業) ・成年後見制度 ・消費者(問題)センター ・生活困窮者・自立相談支援機関★

詳しくは「**西区高齢者便利帳**」に記載。西区地域包括支援センターにあります。★印は資料、チラシがあります。



施設関係の情報は「**ハートページ**」に記載がありますので、ご活用ください。

