



西区包括広報紙

包括レンジャー

令和6年7月  
NO.178

7月号

高齢者の総合窓口 西区地域包括支援センター

電話 06-6539-8075



お知らせ

認知症の方を介護している家族のつとめ

日時：令和6年8月22日（木）午後1時30分～3時

場所：西区社会福祉協議会 第1会議室

内容：行方不明時の対応について（前半はミニ講座、後半は座談会）

西区見守り相談室より

対象：認知症の方を介護されているご家族の方

申込：電話または来所、FAXでお名前と連絡先をお知らせください

受付開始：7月9日（火）から 先着20名 参加無料

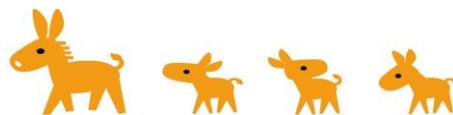


《オレンジチームとは、認知症の方の支援に特化した包括のチームです》



オレンジコーナー

＜認知症の人との関わり方～後編～＞



認知症の人は本人も物忘れを自覚し、戸惑ったり落ち込んでいる場合もあります。

周りの接し方で症状が軽減することもあります。

③ 間違っても本人を否定せず受け止めよう

本人の言っていることが事実と違っていても、否定せず受け止め、混乱が見られるときには事実を正しく伝えることで、良好な関係を継続することができます。

④ 認知症の本人の生きる力、できる力を信じよう

何もできないと決めつけないで、自発性を尊重し、できることをしてもらうようにすると、生きる励みや張り合いが生まれて、不安症状の軽減に繋がります。

西区オレンジチーム 直通電話：06-6539-8248

月～土 午前9時～午後5時 日・祝・年末年始は休み



## 包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、  
高齢者に関するご相談を受け付けます。

正福寺カフェ シャラナム	7月2日(火) 第1火曜日 午後2時~4時	正福寺(立売堀 4-6-16) どなたでも 少人数でほっこりおしゃべり	<u>参加費 100円</u>
川口ほっこりサロン	7月19日(金) 第3金曜日 午後1時30分~3時	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参	
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	7月16日(火) 第3火曜日 午後1時30分~2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座	<u>参加費 100円</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	7月25日(木) 第4木曜日 午後1時30分~2時30分	千代崎会館(千代崎 2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会	
ひまわりてらカフェ	7月30日(火) 最終火曜日 午後1時30分~3時	勝光寺(九条 3-18-20) どなたでも 体操、情報提供	<u>参加費 100円</u>
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀 3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会	<u>参加費 100円</u>

※「お茶や」は7・8月お休みです。内容や時間に変更になる場合があります。



## 脳トレ

## 「たなぼたさま」歌詞を完成させましょう!

笹の葉 さらさら ( ① ) にゆれる  
 お星さま きらきら 金銀 ( ② )  
 五しきの ( ③ ) わたしがかいた  
 お星さま きらきら ( ④ ) からみてる



たんざく のきば すなご そら  
 【選択肢：短冊 軒端 砂子 空】

※脳トレ前号(6月号)の答え

(1) 顔 (2) 西 (3) 唐 (4) 体 (5) 果 (6) 千 (7) 口 (8) 田

## 社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階

電話:06-6539-8075 FAX:06-6539-8073

Email : nishishakyo@ piano. ocn. ne. jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月~金:午前9時~午後7時 土曜日:午前9時~午後5時 日・祝・年末年始休み

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。