



西区包括広報紙

包括レンジャー

令和6年9月  
NO.180

9月号

高齢者の総合窓口 西区地域包括支援センター  
電話 06-6539-8075



お知らせ

## 令和6年度家族介護支援事業 映画会「99歳 母と暮らせば」

人生100年時代。介護される人もする人も、共に暮らせる介護とは穏やかで心地よい老後とは・・・  
支え、支えられながら共にいきることのいとおしさがじんわりと心にしみるヒューマンドキュメンタリー

日時：令和6年10月29日（火）午後1時30分～3時10分

場所：ハウスビルシステム 西区民センター ホール

対象：西区在住・在勤の方 先着150名

申込・問合せ：西区地域包括支援センター

TEL 06-6539-8075 受付開始：9月17日（火）から

無料



オレンジコーナー

《オレンジチームとは、認知症の方の支援に特化した包括のチームです》

### 9月21日は、認知症の日です。



9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、日本では、令和6年(2024年)1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、この日を「認知症の日」と定めています。この日を中心に、認知症についての関心と理解を深める取組が全国各地で行われます。

「読む・知る・認知症 2024」をテーマに展示を開催しています。

♪是非この機会にご覧ください♪

場所：大阪市中央図書館 2階

期間：令和6年8月16日（金）～11月20日（水）

平日9時15分～20時30分 土・日 9時15分～17時

西区オレンジチーム 直通電話：06-6539-8248

月～土 午前9時～午後5時 日・祝・年末年始は休み



## 包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、  
高齢者に関するご相談を受け付けます。

正福寺カフェ シャラナム	9月3日(火) 第1火曜日 午後2時~4時	正福寺(立売堀 4-6-16) どなたでも 少人数でほっこりおしゃべり	<u>参加費 100円</u>
川口ほっこりサロン	9月20日(金) 第3金曜日 午後1時30分~3時	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり 3階) 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参	
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	9月17日(火) 第3火曜日 午後1時30分~2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座	<u>参加費 100円</u>
お茶や	9月18日(水) 第3水曜日 午前10時~11時30分	お茶の辻重庵(南堀江 4-24-6) おしゃべり、お茶	どなたでも <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	9月26日(木) 第4木曜日 午後1時30分~2時30分	千代崎会館(千代崎 2-16-25) 健康体操、脳トレ、茶話会	どなたでも
ひまわりてらカフェ	9月24日(火) 最終火曜日 午後1時30分~3時	勝光寺(九条 3-18-20) 体操、情報提供	どなたでも <u>参加費 100円</u>
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀 3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会	<u>参加費 100円</u>

※内容や時間に変更になる場合があります。



## 脳トレ

## 「ひらがな 並び替え」

○次の6文字のひらがなを並び替えて単語にしましょう(3文字、3文字)

(例) てときぽうい ⇒ (ぽてと、きうい)

①らしごくんり ②みかずしらな ③れんだたすご

④なまうこぎさ ⑤かひらめれい ⑥わたかめごま ⑦うといふくら



※脳トレ前号(7月号)の答え

①うなぎ ②かつお ③いわし ④かれい ⑤さば ⑥ぶり ⑦ます ⑧なます

## 社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階

電話:06-6539-8075 FAX:06-6539-8073

Email : nishishakyo@piano.ocn.ne.jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月~金:午前9時~午後7時 土曜日:午前9時~午後5時 日・祝・年末年始休み

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。