

# みんなつながる 西区ボランティア・ 市民活動センター

- ボランティア活動・豆知識
- 登録ボランティアグループ紹介

## 全34グループ

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会





# ボランティアってなあに？

ボランティアとは、  
ラテン語の ボランタス Voluntas (=自由意思) を語源にしており、  
自由な意志に基づいて自発的に行う社会参加活動のことです。



## ① 自分からすすんで行動する——「自主性」

ボランティア活動は、自分自身の考えによって始める活動であって、  
だれかに強制されたり、また、義務として行わせる活動ではありません。  
どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ち  
を大切にすることから、ボランティア活動がはじまります。



## ② ともに支え合い、学び合う——「社会性」

わたしたちの社会にはさまざま課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには一人ひとりが考えることと、多くの人びと  
と協力しながら力を合わせて行動することが大切です。



## ③ 見返りを求めない——「無償性」

ボランティア活動は、出会いや発見、感動、そしてよろこびといった  
精神的な報酬を得る活動であり、個人的な利益や報酬を第一の目的  
にした活動ではありません。



## ④ よりよい社会をつくる——「創造性」

ボランティア活動では、従来の考え方とらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしくみを考え、創り出していく  
ことが大切です。

# ボランティアの心得

あいさつは  
基本



あいさつはコミュニケーションの基本です。  
気持ちのよいあいさつは相手に好印象をあたえるだけでなく、信頼感もあがります。

私たちの身近には様々な問題があります。  
まずは自分の身のまわりを見直して、気がついたところから始めてみましょう。

身近な  
ことから



相手の  
立場になって



当事者や関係者の声にじっくり耳を傾けましょう。良かれと思って手助けすることは、相手が求めていることではないことがあります。



### ルール・ 約束・秘密を 守る



ボランティアは相手との信頼関係で成り立っています。活動で知り得た個人情報を漏らさない、ルール・約束・時間は守るなど常識的なマナーを心がけましょう。

自分の生活環境やリズムにあわせて無理のないように継続しましょう。もし無理な場合や自分には難しいことを頼まれたときには、きちんと断ることも必要です。

### 無理せず 継続



### 安全対策



万一の事故に備えて安心して活動できるよう安全管理や対応を考えておきましょう。ボランティア保険も必要であれば加入しておきましょう。

# 目次

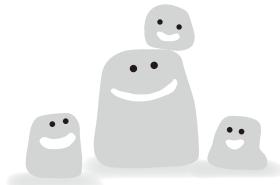
全  
34  
グループ

ジャンル

グループ名

No.

## 子育て支援関係



- 道親仲間 (みちおやなかも) ほっ♪とものす ... [1]
- 子育て応援 オ・ハ・ナ ..... [2]
- コーンスープ ..... [3]
- すずらんの会 ..... [4]
- コスモス ..... [5]
- 陽だまりサークル ..... [6]
- おおさか・にし・おもちゃ病院 ..... [7]

## 障がい者・ 高齢者支援関係



- 手話サークル ながほり ..... [8]
- 花実 (かじつ) ..... [9]
- ろくてんくらぶ ..... [10]
- DAISYグループ ふじつぼ ..... [11]
- 花ふうせん ..... [12]
- グループすみれ ..... [13]
- 発達障がいを支援する会 (オーティズム) ..... [14]

## 地域活動関係

- 大阪西区100才倶楽部 ..... [15]

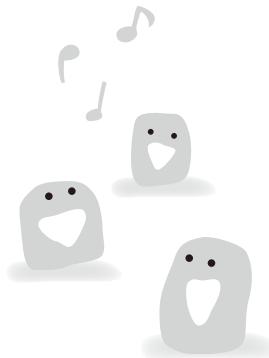
---

## ものづくり関係

- ひまわり ..... [16]

---

## 音楽関係



- ひばり ..... [17]
- パープルほりえマザーズ ..... [18]
- 尺八の広場 ..... [19]
- 心音 (ここね) ..... [20]
- 民謡 たけのこ ..... [21]
- フェアリーズ ..... [22]
- 和太鼓まいど ..... [23]
- 唱歌キララ ..... [24]
- おとめ～ず ..... [25]
- ウィークデーアンサンブル ..... [26]
- ら・ら・ら オカリナ ..... [27]

---

## 図書関係



- 竹とんぼ ..... [28]
- 図書ボランティア たんぽぽ ..... [29]
- まじょ魔女 ..... [30]

---

## パフォーマンス関係



- あっ! そうか ..... [31]
- プルメリア ..... [32]
- 「新舞踊」千鶴会 (ちづるかい) ..... [33]
- お笑い福祉士大阪の会 ..... [34]

# 道親仲間 (みちおやなかま) ほっことものす

H18.10 結成  
メンバー 10名

## 活動内容

子育ち親育ちサポートを大切に、親と子の出会いの場、季節のあそび、パパママ一緒にそとあそびなど、様々なプログラムを実施しています。

活動日	活動場所・拠点・時間
①わらべうたベビーマッサージ(毎月) ②あそびのばあ(火曜日 / 年 4 回位) ③まなびのばあ(年数回) ④おしゃべり cafe(年 5 ~ 6 回) ⑤パパママ一緒に外あそび(年数回)	場所…西区ボランティア・市民活動センター ⑤のみ屋外 時間…10：30～11：30 (変更の場合あり)

【代表者さんのひとこと】『道親』とは…「わが子であってもなくても、子どもが歩く先々の道で出逢うおとなひとりひとりが親になるんだよ」という意味です。あって、つながっておとなも子どもも、ともに育ちあえる場です。

- Instagram [hotmonos](#)
- LINE ID [@jgg5796d](#)
- Facebook [ほっことものす道親仲間](#)



# 子育て応援 オ・ハ・ナ

H19.10.1 結成  
メンバー 27名

## 活動内容

保育ボランティア、つどいの広場、地域のイベントのお手伝い、子ども服のリサイクル(福まわし)など、子育て支援に関する様々な活動を行っています。

活動日	活動場所・拠点
●講座、公演の日時に合わせて活動 ●つどいの広場で「ばあばのひ」として月1回活動 ●季節ごとに年4～5回行事開催	●西区子ども・子育てプラザ ●シュッポッポつどいの広場 ●西区きらぼかひろば

【代表者さんのひとこと】「抱っこさせてもらって嬉しい!幸せ!」そんな気持ちで保育ボランティアを続けています。活動の一つで、子育てプラザでの「七夕飾り」や「クリスマス会」ではツリー飾り付けをしたり、絵本を読んだり、歌をうたったりして参加している子どもやおとな、みんなで一緒に楽しい時間を過ごさせてもらっています。



## コーンスープ

H13.4 結成  
メンバー 11名

### 活動内容

障がいを持つ子どもとその兄弟姉妹、友だちとの関わりが苦手などの悩みを持つ子どもと親の居場所作りや、①おもちゃ図書館ポップコーン、②親や支援者の勉強会の運営をしています。

### 活動日

①おもちゃ図書館ポップコーン

毎月第4土曜日 13:30~15:30

※8月はお休み。9月と12月は第3土曜日

②親の日(不定期開催)

### 活動場所・拠点

①西区社会福祉協議会  
第1会議室

②西区ボランティア・  
市民活動センター

【代表者さんのひとこと】「おもちゃ図書館ポップコーン」に来て、ボランティアさんとおもちゃで遊んでほっとした時間を過ごしてほしいです。

また、「親の日」に来て、おしゃべりしてストレス発散!?

私たちは、お母さんと子どもたちを応援しています。



## すずらんの会

H24.4 結成  
メンバー 18名

### 活動内容

ダウン症の子どもと親が交流し、情報共有をしながら、  
障がいを持つ子どもたちが地域の中で  
健やかに成長できるように、子育てイベントを企画しています。

### 活動日

①毎月第3火曜日

②不定期

### 活動場所・拠点

①西区保健福祉センター

(西区役所2階)

②西区ボランティア・市民活動センター

【代表者さんのひとこと】

住まいが西区に限らず、自由に見学や参加ができます。何か聞きたいことがあればたずねてください。障がいに対する理解を深めていただく機会になればと願っています。



## コスモス

H3.4 結成  
メンバー 10名

活動内容

保育ボランティアを中心に、  
高齢者施設での外出介助やイベントでの運営、  
歌体操ボランティアなど、幅広い活動を行っています。

活動日

活動場所・拠点

- 西区ボランティア・市民活動センターからの依頼の活動

- 西区の各イベント、  
高齢者施設での活動、  
西区保健福祉センターなど

【代表者さんのひとこと】

年齢に関係なく元気いっぱいのグループです。  
メンバーが活発に活動できることはとても嬉しいことです。  
まだまだ頑張りますので、お声をかけてくださいね。

## 陽だまりサークル

H31.3 結成  
メンバー 6名

活動内容

ハンディある子どもとその家族が交流し、情報交換したり、  
身体のケアとリフレッシュのために  
講師を招いてヨガの活動をしています。

活動日

活動場所・拠点

- ①土曜日に不定期開催
- ②日曜日に不定期開催

- ①西区ボランティア・市民活動センター
- ②子育て応援施設「まほろば」

【代表者さんのひとこと】

ママ・パパ・お子さんも一緒にヨガしましょう!  
気軽にご参加くださいね。

## おおさか・にし・おもちゃ病院

R 2.2 結成  
メンバー 13名

### 活動内容

壊れたおもちゃを修理し、  
ものを大切にする心や、化学・技術のすばらしさを  
子どもたちに伝えていく活動です。

### 活動日

●毎月第1土曜日  
13:30~15:30

### 活動場所・拠点

●西区子ども・子育てプラザ

#### 【ボラセンからのひとこと】

西区ではじめてのおもちゃ病院が開院しました!  
メンバー一丸となっておもちゃ修理に取り組みます。  
壊れてしまった大切なおもちゃがありましたら、  
一度お持ちくださいね。



## 手話サークル ながほり

S61 結成  
メンバー 40名

### 活動内容

手話講習会の開催や、  
聴覚障がい者との交流会を実施しています。  
福祉教育では手話講座を担当しています。

### 活動日

●毎週水曜日  
昼の部 14:00~16:00  
夜の部 19:00~20:30

### 活動場所・拠点

●西区民センター

#### 【代表者さんのひとこと】

聞こえない人も聞こえる人も、  
共に手話でコミュニケーションを楽しむことで  
豊かな表現力が身につきますよ!



## 花実 (かじつ)

H17 結成  
メンバー 15名

### 活動内容

年齢を問わず自分たちの好きな歌を手話で表現する手話歌を軸に活動しています。  
高齢者介護施設への訪問も行っています。

### 活動日

- ①毎月第1・2土曜日 第2・4水曜日  
9:30～12:00
- ②毎月第2・4金曜日 11:00～12:00
- ③依頼先と相談のうえで、  
日程を決めています

### 活動場所・拠点

- ①平野区社会福祉協議会  
(にこにこセンター3階)
- ②守口市西部コミュニティセンター
- ③区内の高齢者施設

### 【代表者さんのひとこと】

手話は難しいから…と思っている方、決してそんなことはありません。  
手話を続けていくと、表情が豊かになりますよ。



## ろくてんくらぶ

H7.6 結成  
メンバー 11名

### 活動内容

児童書の点訳をはじめ、  
点訳依頼にも応じています。  
福祉教育では点字講座を担当しています。

### 活動日

- 毎週水曜日  
14:00～16:00

### 活動場所・拠点

- ①西区ボランティア・市民活動センター  
第1・2・3・5水曜日
- ②明治小学校  
第4水曜日

### 【代表者さんのひとこと】

毎週水曜日の午後は、楽しい雰囲気を味わいに来てね。  
待ってますよ～！



# DAISYグループ ふじつぼ

H20.12 結成  
メンバー 16名

## 活動内容

視覚障がいや読字障がいなど、  
活字による読書が困難な方のために、  
マルチメディアディジタルという電子図書を作成しています。

活動日	活動場所・拠点
●【定例会】 毎月最終日曜日 14:00～16:00	●中央図書館

## 【代表者さんのひとこと】

主に絵本や児童書を作成しています。  
まずは、どんなものかを知ってもらえると嬉しいです。

# 花ふうせん

H19.4.1 結成  
メンバー 5名

## 活動内容

誰でもが気軽に話し合える「しゃべり亭」  
傾聴の場を提供しています。

活動日	活動場所・拠点
①毎月第3木曜日 14:00～16:00	①「しゃべり亭」 西区ボランティア・市民活動センター
②毎月第1水曜日 13:30～15:30	②西区保健福祉センター (西区役所3階)

## 【代表者さんのひとこと】

見学参加も大歓迎です! 気楽に訪れてください!  
ゆっくりお話ししてみませんか!

11

障がい者・高齢者支援関係

12

障がい者・高齢者支援関係

## グループすみれ

H3 結成  
メンバー 8名

**活動内容** 高齢者施設でのお手伝いや外出援助、  
また施設での季節行事のボランティア活動も行っています。

活動日	活動場所・拠点
①毎週火曜日 10:00~12:00 ②不定期	①西区在宅デイサービスセンター ②区内の高齢者施設、 西区のイベントなど

【代表者さんのひとこと】 人は必ず老いて、その日を迎えます。  
自分が病気をしたり、家族の介護をしたりして、あらためて普通のことが出来るありがたさに気づきます。  
私たちと一緒に西区で活動しませんか?  
無理をしないでマイペースでね!! お待ちしています。



## 発達障がいを支援する会 (オーティズム)

H29.4 結成  
メンバー 6名

**活動内容** 発達障がいに関する情報交換(医療・教育・福祉について)  
家族支援、当事者支援を行っています。

活動日	活動場所・拠点
●毎月 1 回土曜日 (基本第 1 土曜日 変更あり)	●西区ボランティア・市民活動センター

【代表者さんのひとこと】  
本人、家族が一人で悩まず、仲間もいることで、  
安心した暮らしを支援できるよう望んでいます。



# 大阪西区100才俱楽部

H26.4 結成  
メンバー 50名

## 活動内容

3年前から運営を手伝う「ワイワイほっとサロン」が好評。  
みんなで歌う音楽イベントや、  
朗読・手芸などのグループ活動と広がっています。

## 活動日

- ①【定例会】第2月曜日 10:00~12:00
- ②【音楽イベント】第2月曜日 14:00~15:00
- ③【ワイワイほっとサロン】第4月曜日 10:00~12:00
- ④【歴史街歩き、大人の遠足】随時

## 活動場所・拠点

- ①～③西区ボランティア・市民活動センター
- ④街歩きなどは、集合場所を随時決めています。

### 【代表者さんのひとこと】

教養講座から始めた活動が、メンバーの企画・提案で  
居場所づくりや趣味のグループ活動へと広がっています。  
こんなことやりたい人、お手伝いならという人も参加してください。

# ひまわり

H3.4 結成  
メンバー 5名

## 活動内容

西区ボランティア・市民活動センター内で、  
雑巾の縫製を行っています。  
作成された雑巾は区内福祉施設に提供しています。

## 活動日

- 奇数月第4土曜日  
13:30~15:00

## 活動場所・拠点

- 西区ボランティア・市民活動センター

### 【代表者さんのひとこと】

活動日数は少ないですが、少人数で楽しく活動しています。  
興味のある方は、一度のぞいてみてください。

# ひばり

H12.4 結成  
メンバー7名

## 活動内容

主に高齢者を対象に、  
唱歌・歌謡曲などに合わせて、歌体操やリズム遊びなど  
身体を使った音楽活動を行っています。

## 活動日

- ①毎月各施設 1～2回
- ②毎月最終水曜日  
10:00～12:00  
(連絡会及び練習)

## 活動場所・拠点

- ①高齢者施設、病院、区内のイベントなど
- ②西区ボランティア・市民活動センター

### 【代表者さんのひとこと】

楽しく歌って、自分の健康管理にもなります。  
また、気持ちも明るくなり人にやさしくなれますよ。



# パープルほりえマザーズ

H22.4 結成  
メンバー13名

## 活動内容

地域のイベントや介護予防教室などで、  
高齢者の馴染みの曲を大正琴で演奏し、  
一緒に歌うなどの活動を行っています。

## 活動日

- 依頼先と相談のうえで、  
日程を決めています

## 活動場所・拠点

- 堀江会館
- 西区内の各施設や  
イベント会場など

### 【代表者さんのひとこと】

年齢・経験に関係なく、どなたでも演奏できます。  
無理せず、ぼちぼち活動していきたいです。



# 尺八の広場

H23.5 結成  
メンバー 5名

**活動内容**

高齢者施設をはじめ地域のイベントなどで、  
尺八の合奏を披露しています。

**活動日**

- 依頼先と相談のうえで、  
日程を決めています

**活動場所・拠点**

- 大阪市内の各施設

**【代表者さんのひとこと】**

新しい人との出会い、交流が日々の生活を豊かにし、  
幸せが実感できると思います。



# 心音 (ここね)

H21 結成  
メンバー 6名

**活動内容**

琴の出前演奏や学校での伝統音楽の授業など、  
実際に楽器に触れることのできる演奏体験なども  
行っています。

**活動日**

- 依頼先と相談のうえで、  
日程を決めています

**活動場所・拠点**

- 大阪市内および大阪府近県

**【代表者さんのひとこと】**

人との関わりを大切に、  
心温かい風を届けることができれば幸せです。  
野外ミニコンサートでも皆さんに楽しんでいただいています。



# 民謡 たけのこ

H25.4 結成  
メンバー 6名

## 活動 内容

高齢者施設で三味線と民謡を披露しています。  
また、三味線の生演奏に合わせて  
みんなで民謡を歌っています。

## 活動日

- 依頼先と相談のうえで、  
日程を決めています

## 活動場所・拠点

- 西区内の高齢者施設

### 【代表者さんのひとこと】

練習した成果をボランティアという形で披露できるって  
気持ちがいいですし、お稽古の励みにもなります。



# フェアリーズ

H23.9 結成  
メンバー 10名

## 活動 内容

ゴスペルで  
多種多様の地域のイベントに出演しています。  
出前演奏も行っています。

## 活動日

- ①毎週火曜日(練習)
- ②依頼先と相談のうえで、  
日程を決めています

## 活動場所・拠点

- ①江戸堀連合会館または西区ボランティア・市民活動センター
- ②大阪市内の各施設、地域会館やイベント会場など

### 【代表者さんのひとこと】

技術的にはまだまだですが、どこでも歌いに行きますよ～!  
西区を元気に! 夢は大きいです (\*^。^\*)



# 和太鼓まいど

H24.12 結成  
メンバー 8名

**活動内容** 高齢者施設やイベントなどで出前演奏を行っています。

活動日	活動場所・拠点
①第1・2・3火曜日 10:00~12:00(練習) ②依頼先と相談のうえで、日程を決めています	①西区老人福祉センター ②西区内の高齢者施設 <small>※ご依頼には施設までの送迎が必要です</small>

【代表者さんのひとこと】

太鼓が好き！ 楽しい！

私たちの演奏で地域の方々に喜んでいただけたら、  
という思いで活動しています。



# 唱歌キララ

H26.1 結成  
メンバー 10名

**活動内容** 高齢者施設に訪問し、昔なつかしい唱歌を通して交流を図っています。

活動日	活動場所・拠点
①第1・3金曜日 13:30~15:30(練習) ②依頼先と相談のうえで、 日程を決めています	①西区老人福祉センター ②西区内の高齢者施設

【代表者さんのひとこと】

楽しみながら歌うことは、健康につながります。  
歌が好きな方、参加してください。



## おとめ～ず

H24.4 結成  
メンバー 5名

### 活動内容

キーボードの伴奏で歌をうたうことを中心に、  
紙芝居・絵本の読み聞かせなど  
様々な活動を行っています。

活動日	活動場所・拠点
①隔月第1水曜日の午後 ②依頼先と相談のうえで、 日程を決めています	①西区在宅デイサービスセンター ②西区内の各施設、 西区子ども・子育てプラザ

### 【代表者さんのひとこと】

大きな声を出して、皆さんに楽しんでいただくことをモットーに  
活動しています。



## ウイークデーアンサンブル

H11.2 結成  
メンバー 14名

### 活動内容

高齢者を対象に、  
懐メロや唱歌などを管弦楽合奏で  
出前コンサートを行っています。

活動日	活動場所・拠点
●依頼先と相談のうえで、 日程を決めています	●大阪市内および大阪府近県

### 【代表者さんのひとこと】

私たちは、皆さんがよく聴き馴れた音楽を出前演奏しています。  
お寿司やピザと同じように生演奏を運びます。  
どうぞお楽しみください。



# ら・ら・ら オカリナ

H30.7 結成  
メンバー 12名

活動内容

高齢者施設や地域のイベントを訪問して、  
懐かしい曲などのオカリナ演奏をしています。

活動日

- ①毎月第1・3金曜日  
13:30~16:00(練習)
- ②依頼先と相談のうえで、  
日程を決めています

活動場所・拠点

- ①西区ボランティア・市民活動センター
- ②大阪市内の各施設

【代表者さんのひとこと】

皆様の笑顔・歓び・唄声・涙を見せて頂きながら、  
私達も楽しく演奏! お互いの励みになれば幸いに思っています。

# 竹とんぼ

H3 結成  
メンバー 13名

活動内容

西区昔話や広報紙かぜの朗読吹き込みや、  
子どもや高齢者を対象に  
紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを行っています。

活動日

- ①毎月第2・3・4・5月曜日  
15:30~16:00
- ②毎月第1・3・4火曜日 13:30~15:30  
(練習)
- ③毎月第1・2・3水曜日 13:30~14:30

活動場所・拠点

- ①中央図書館
- ②西区ボランティア・  
市民活動センター
- ③西区保健福祉センター

【代表者さんのひとこと】「自分の出来ることをしていこう」

そのことで一人でも、喜んで頂ければと願いつつ、  
「役に立つ うれしさ胸に ボランティア」に励んでいます。(小山)

# 図書ボランティア たんぽぽ

H15.12 結成  
メンバー 10名

## 活動内容

絵本読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアター、マジック(科学マジック)、手遊び、歌、ティーズニング(新聞記事を話題にしてお話し)など。幼児から高齢者までを対象に幅広く活動しています。

## 活動日

- ①第2・3・4土曜日
- ②月1回不定期開催

## 活動場所・拠点

- ①ケアヴィレッジ九条
- ②西区在宅デイサービスセンター、  
西区子ども・子育てプラザ、健勝園九条、  
コスモス苑、コスモスのかぜ九条南

【代表者さんのひとこと】 個人個人ができることをしています。

無理をせずボランティアをすることです。

ボランティアをすると「元気を貰い、やめられませんね。」

たんぽぽは、大阪市立中央図書館のボランティア講座の修了生の有志の集まりです。



# まじょ魔女

H12.5 結成  
メンバー 7名

## 活動内容

読み聞かせを通じて、  
絵本や本の楽しさを伝えてています。  
小学校や図書館での活動を主としています。

## 活動日

- ①毎週木曜日 10:30~
- ②依頼先と相談のうえで、  
日程を決めています

## 活動場所・拠点

- ①本田小学校、図書館

【代表者さんのひとこと】

他にもいろいろ活動があるので、本と子どもの好きな方、  
ぜひ参加ください。



# あっ! そうか

H20.4 結成  
メンバー 10名

**活動内容** イベントでのバルーンアート遊びや装飾、  
また高齢者施設・子ども施設での実演を行っています。

活動日	活動場所・拠点
①毎月第1水曜日(練習) 10:00~12:00	①西区ボランティア・市民活動センター ②主に西区で活動します
②依頼先と相談のうえで、日程を 決めています	

【代表者さんのひとこと】

メンバーのみなさん、それぞれご自分の持ち味を生かして  
活動されています。笑いが一番をモットーにしています。  
ぼちぼちさせてもらいますわ～あ。

# プルメリア

H23.7 結成  
メンバー 16名

**活動内容** フラダンスを通して、地域交流を図っています。  
イベントや高齢者・障がい者施設への訪問を  
実施しています。

活動日	活動場所・拠点
①毎月第1・3木曜日 10:00~12:00(練習)	①西区老人福祉センター ②西区内の高齢者施設や イベント会場など
②依頼先と相談のうえで、日程を決めています	

【代表者さんのひとこと】

フラをすることで、健康維持。練習の後のお喋りも楽しい。  
ボランティアをすることで、練習にも力が入りますが、  
ゆったり、楽しく、なが～く活動に繋げていきます。

## 「新舞踊」千鶴会

H23.7 結成  
メンバー 6名

**活動内容** 新舞踊を通して地域交流を図っています。  
イベントや高齢者施設への訪問を実施しています。

活動日	活動場所・拠点
●依頼先と相談のうえで、 日程を決めています	●西区内の高齢者施設やイベント会場など

【代表者さんのひとこと】

新舞踊に興味のある方はお稽古しながら、  
ボランティア活動に参加しませんか?  
地域の方たちに舞いを披露しながら  
私たちも心に豊かさをいただいております。



## お笑い福祉士大阪の会

H28.4 結成  
メンバー 10名

**活動内容** 落語、漫才、南京玉すだれ、歌など  
それぞれの芸を通して地域交流を図っています。  
高齢者・障がい者施設への訪問を実施しています。

活動日	活動場所・拠点
●依頼先と相談のうえで、 日程を決めています	●西区内の施設、各イベントなど

【代表者さんのひとこと】

笑いは健康の元と言います。  
お笑い福祉士は、笑福亭學校師匠のご指導の下、日々お笑いの  
勉強をしています。現在全国に約400名のお笑い福祉士が、  
それぞれの地域で活動しています。



# ボランティア・市民活動センターって どんなところ？

こんなところ  
です！



ボランティア・市民活動に関する  
相談や活動の紹介を行います。



ボランティア・市民活動に関する  
情報の収集・発信を行います。



ボランティア養成講座や  
スキルアップ研修、交流会を開催します。



地域・学校・企業への福祉教育・  
防災関連プログラムを推進します。



ボランティア保険の受付や助成金の交付など、  
活動への支援を行います。

---

西区ボランティア・市民活動センターは、  
さまざまなボランティアグループ・個人・市民活動団体等の  
「活動の拠点」です。  
あなたの気持ちや思いを活動につなげるお手伝いをします。

「気軽に！ 楽しく！」

あなたも第一歩を踏み出してみませんか？



また、企業の社会貢献活動、ボランティア活動についての  
ご相談にも応じています。

「社会貢献をどう進めていったらよいかわからない」

「支援先・団体を紹介してほしい」

「社員向けの研修をしたい」など、お気軽にご相談ください。

---

西区ボランティア・市民活動センターでは  
ボランティアを募集しています。

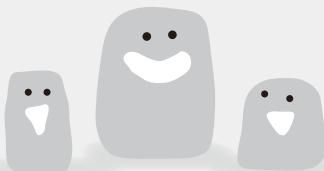
★詳しくはお問い合わせください。

月曜日～土曜日／9：00～17：30

TEL : 06-6539-8075

FAX : 06-6539-8073

Eメール : [ku-shien@nishi-fukushi.or.jp](mailto:ku-shien@nishi-fukushi.or.jp)





みんなつながる  
西区ボランティア・  
市民活動センター

- ボランティア活動・豆知識
- 登録ボランティアグループ紹介

発行日 令和2年3月

発行者 社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14  
西区役所合同庁舎6階

月曜日～土曜日 9：00～17：30

TEL：06-6539-8075

FAX：06-6539-8073

Eメール：ku-shien@nishi-fukushi.or.jp