第39号
2010年2月

大阪市西区社会福祉協議会だより
ふれあい西区
「ふれあい西区」は共同募金の配分金で作られています。

発行所・社会福祉法人
大阪市西区社会福祉協議会
発行人・田邉 大博
編　集・広報部会　大阪市西区新町4-5-14
西区役所合同庁舎6階
TEL 6539-8075　FAX 6539-8073
http://nishi-fukushi.or.jp/

アクションプランの取り組みが進んでいます

あした・夢・はばたきプラン

西区社会福祉講演会

障がいあれこれ～聞いて聞いて私たちの声part5～

みんながそれぞれの中に『輝き（可能性）の種』を持っています。そして、それは日々の支えあい、つながりのある暮らしの中のちょっとしたサポートで花開くことができます。ひとりひとりの‘個性’を理解し、学校や施設、家庭でのサポート方法を知ることで、共に『輝き（可能性）探し』にチャレンジしましょう!現在プロのバイオリン奏者として活動されている当事者のいきいきとした演奏やお話を聴き、共に楽しいひと時を過ごしませんか?皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日 時　平成22年3月11日（木）　午後1時00分～3時30分　**参加費無料**

場 所　大阪市立こども文化センター ホール

内 容　『十人十色のチャレンジャー』

手話通訳あります

講師の先生方に聞いてみたいことなど、事前に西区社会福祉協議会までお寄せください!

第1部　〈西区社会福祉講演会〉（午後1時00分～午後2時20分）

「あたたかい見守りの中で育てよう」～知っとこ!発達障がいのこと～

講師　発達障がい児&ファミリーケアステーション NPO法人チャイルズ 代表　是澤　ゆかりさん
大阪市九条東小学校「ことばの教室」担当　山口　敬子さん

（休　憩　　午後2時20分～2時30分）

ホワイトデー企画
参加者にはチョコをちょこっとプレゼント!

第2部　〈障がいあれこれ～聞いて聞いて私たちの声part5～〉（午後2時30分～午後3時30分）

「輝く可能性の種子たち」～ホワイトデーコンサート～

演奏・講演　バイオリニスト　広澤　大介さん

〈展示〉障がい者部会および障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」による作品展示

●申込・問合せ先　西区社会福祉協議会　Tel:06-6539-8075　Fax:06-6539-8073　●申込期限　平成22年3月8日（月）まで

※保育を希望される方は、3月3日（水）までにお申込みください。※社会福祉講演会と障がいあれこれ～聞いて聞いて私たちの声part5～は、共同募金の配分金を受けています。

共　催/（社福）大阪市西区社会福祉協議会、西区地域福祉アクションプラン障がい者部会、西区障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」
協　力/西区各地域社会福祉協議会、西区地域福祉アクションプラン推進委員会・各作業部会、西区連合振興町会、西区民生委員協議会、西区各地域ネットワーク委員会、西区各地域女性会、西区PTA協議会、西区生涯学習ルーム連絡会、西区地域支援調整チーム

平成21年度　大阪市社会福祉大会

大阪市社会福祉大会が、平成21年10月21日に大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々が表彰されました。

西区の受賞者は次のとおりです。

大阪市長感謝状（地域福祉推進功労）

戸上　辰雄様　　徳山　楢由様　　三宅　晃様
吉兼　法雄様　　図書ボランティア たんぽぽ様

善意銀行だより

平成21年6月1日から12月31日までに、下記の方々から善意の預託をいただきました。預託いただいた金品は、福祉活動支援・福祉団体援助に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

★株式会社丸髙製作所 社員一同様
★吉村 光世様　★グランドメゾン長堀町内会様
★アキレス株式会社 関西支社様
他 匿名希望 1件

会員ご加入のお願い

西区社会福祉協議会は、共同募金の配分金や大阪府・大阪市・大阪市社会福祉協議会からの受託金・補助金、そして皆様からの寄付金や会員の方々の会費などにより運営されています。

☆西区在宅サービスセンター「にしながほり」の管理・運営
☆地域福祉活動推進事業
（地域社協・地域ネットワーク委員会が実施する高齢者・障がい児・障がい者・子育て支援などのささえあいのまちづくり活動支援）
（大阪市地域支援システム・実務者会議・高齢者支援専門会議の開催）
☆西区地域福祉アクションプラン推進委員会事務局の運営
☆ボランティアビューローの運営
（ボランティアの需給調整・ボランティア講習会の開催）
☆老人福祉センターの管理・運営
☆子ども・子育てプラザの管理・運営
☆高齢者食事サービス事業
（ふれあい型）（各地域食事サービス委員会の助成）
☆ふとん丸洗い乾燥サービス事業
（年3回実施、20年度利用者数280人）
☆広報紙の発行
☆西区社会福祉講演会事業
「あした・夢・はばたきふぇすた」（平成21年3月10日開催）
第1部　講演会「住みなれた地域で安心してくらしていくために」
第2部　アクションプラン報告会「ぽちぽち 広がる おつきあい」
展示コーナー
「障害あれこれ～聞いて聞いて私たちの声パート4～」（平成21年3月21日開催）
第1部　講演会「心のバリアフリーはそよ風にのって」
第2部　映画会「ふるさとをください」～明日はみんなにくるんだよね～
☆金婚夫婦お祝い会事業(21年度は62組)
☆高齢者長寿お祝い訪問事業
（毎年度在宅の高齢者男女各1名を、会長・区長・地域役員が表敬訪問し、懇談しています。）
☆福祉機器貸出事業（車椅子等の貸し出し）
☆各種団体及び事業の助成（区民まつり、成人式等）

賛助会費年額

個　　人　1口　1,000円
団体・法人　1口　10,000円
※口数に制限はございません
※会費は税控除が受けられます。

〔申し込み先〕
各地域役員または
西区社会福祉協議会

靱　ー高齢者食事サービスー
「今年一番の寒さの中で皆さんとともに」

靱地域の高齢者食事サービスは、平成5年から始まり地域のボランティアさんのご協力のもと靱公園にある地域の会館を利用して続けています。四季折々の自然を感じることができる公園の景色を眺めながら、地域の方々とともに同じ内容の食事を笑顔で味わうことの喜びは、心も豊かになります。食事の後にボランティアさん達の歌声も披露され、冬景色に心までも温められます。懐かしいメロディーを隣の方々と共に、口ずさみながら、「また来月も元気で会いたいね」と心で合図し、食後の喫茶をゆっくり楽しんで帰路につきます。一人で楽しむことも大切ですが、地域の食事サービスに参加して輪を広げることも新しい楽しみ方ではないでしょうか。

西六　ー西六お楽しみ落語会ー
「とっておきの時間に大笑い」

平成21年11月21日（土）、西六福祉会館にて西六お楽しみ落語会が開催され、28人の高齢者の方が参加されました。当日は、関西大学落語会OB『いっせき』の爪田家粋花さんによる「寄合席」、千里家千太さんによる「京の茶漬け」、関大亭狂角さんによる「蔵丁椎」の落語に会場は引き込まれ、話しの背景・人情や情緒など懐かしさなどを想わせながらも現代生活の変化に合わせて、楽しく可笑しくアレンジされるなどの創意工夫された落語を堪能されました。参加者は、『笑い』で元気を充電され、さらに西六地域の気運も高まったことでしょう。

少子高齢化が進む中、西六地域では、より一層元気でいきいき暮らす高齢者が増えるようにと、様々な取り組みを実施されています。とっておきの『笑い』あふれる時間や空間を共有することにより、安心感を生むことで、誰にでも相談しやすい環境づくりが広がっています。

本田地域　ークリスマス会ー「寒さなんかぶっ飛ばせ!!」

本田社協は、NHK歳末助け合いの助成金を受け「本田冬のフェスタ」を12月20日に開催しました。雪がちらほらと舞う寒さでしたが、体育館ではハンドベルの演奏やスクリーンに映し出される大きな絵本の読み聞かせ、風邪予防の替え歌をみんなで合唱したり、子どもたちの飛び入り参加もあり大いに盛り上がりました。その後は運動場に用意された昼食やおやつをいただき、ゲームコーナーや遊戯で遊んだりしながら楽しいひと時を過ごしました。そして終盤はビンゴケームです。配られたカードを見ながら番号が読み上げられるごとに笑う子、残念がる子で大きな歓声が上がり、寒さなんか吹き飛ばす勢いです。役員さんをはじめ、ジュニアリーダーが子どもたちを誘導したり、ゲームコーナーやビンゴのお手伝いも担い遊びだけではなく、地域活動の担い手として子ども達を地域で育む本田地域の積極的な取り組みが期待されます。

地域おたずね隊

九条東　ー餅つきー
「餅つきでのび～るあったか地域 」

12月13日九条東小学校で、恒例餅つき大会を開催しました。何日も前から準備はしていますが、当日役員さん達は6時30分集合で、今年最後の世代間交流とあってみなさん気合が入っています。「九条東は若い世代が頑張ってくれるから今日は出番がないわ」と満足げに話される北村社協会長や大森女性会長。「さぁ！やりまひょか」と威勢のよい掛け声で、蒸しあがった六斗の餅米はまんまるお餅に変身していきます。子どもたちは映画鑑賞を終え、多目的室から校庭へと移動して、手洗い、消毒をしてお行儀よく列をつくり、きな粉とあべかわのお餅をもらいます。他にも用意された豚汁やフランクフルトを食べて「お腹いっぱい」と満面の笑み、さぁ今度は子どもの餅つきの番です。みんなの掛け声に杵を振る姿が力強く、おとなも子どもも今年を締めくくる行事の餅のように粘り強く躍動しつづけるでしょう。

九条北　ー講演会ー「学びの後には楽しみもあり」

11月17日九条北会館で、介護予防普及講演会を開催しました。40名余りの参加者たちは、介護予防についての知識を深め、できる限り自立した自分らしい生活ができるようにと熱心に受講されました。その後は、2ヶ月に1回開催される地域でのお誕生日会の始まりです。歌あり、踊りあり、詩吟ありで日頃の成果を発表、司会の樫原老人クラブ会長も今年88歳「まだまだ現役で活動してまっせ～ぇ」と元気いっぱいです。食事サービスを担当する岡本会長も「こうした地域のふれあい活動があるから皆さんいきいきしてはりますねん」と発表が終わるごとに笑顔で拍手喝采です。芸達者な方が多く、何でも参加しようとする意気込みがあり「順番はまだかいな～ぁ」と言わんばかりに出番を待ち構えています。「この意欲こそが介護予防につながる秘訣ですね」と松田社協会長の言葉通り、いろんな事業に参加して地域の繋がりの輪が一層深まることでしょう。

このコーナーでは、西区内14地域で取り組まれているさまざまな活動を、西区社会福祉協議会の職員が「地域おたずね隊」として取材させていただき、広報紙によってご紹介していこうというものです。今回取材にご協力いただきました5地域の関係者の方々には、こころよりお礼申しあげます。次回は、江戸堀・明治・日吉・九条東地域を予定しております。ご協力をお願いいたします。

ボランティアビューローだより

【お問合せ先】 西区ボランティアビューロー
TEL 06-6539-8075 FAX06-6539-8073
メール nisvb@osakacity-vnet.or.jp

ボランティア活動保険新規加入・更新のご案内

ボランティア活動に安心して参加していただくために、ご加入をお勧めいたします。
この保険は、活動中のボランティア自身に起きたケガなどの「傷害保険」と第三者の身体や財物に損害を与え賠償責任を負った場合の「賠償責任」の2つの補償がセットになっているボランティア活動専用の保険です。年間一人300円から加入できます。

現在ご加入いただいている保険の有効期間は4月1日正午までです。平成22年4月2日以降の更新受付をいたしますので、西区社会福祉協議会にお立ちよりの際はお申込ください。**3月1日より受付いたします。**

また、4月2日以降に新規加入または更新される場合は手続きが完了した翌日から補償が開始されます。
他にボランティア活動を目的とする行事が対象の市民活動行事保険もありますので保険内容につきましては、担当者までお尋ねください。

講座ご案内 **『傾聴するって!!』** 無料
●2月26日（金）午前10時～12時 ●西区在宅サービスセンター

ボランティアグループ紹介 「赤ちゃんネット」

皆さん、こんにちは!『赤ちゃんネット』です。赤ちゃんと楽しく過ごすお手伝いが出来ないかという想いから発足したチーム（ネット）です。

1歳ぐらいまでの赤ちゃんとお母さん達が、毎月集まりおしゃべりして、日々の息抜きをしたり、子育てママと話すうち日常さりげなくみている我が子の表情や行動を再発見する機会にもなっているようです。メンバーは地域で活動する助産師ですので、授乳や母乳の事などお気軽にご相談ください。

今後は季節ごとの催しや妊産婦さん達が集える場も充実させたいと考えていますので、一緒に活動してみたい方も一度お立ち寄りくださいね。お待ちしています

西区老人福祉センターだより

春のお茶席会

琴の生演奏を聞きながら、お寛ぎください

4月15日（木）
午前11時～午後3時
【会場】西区老人福祉センター 1階ホール（椅子席）

抹茶＋和菓子のセット200円
4月2日(金) より、抽選券付前売券を販売。先着50名分です。

どなたでもお越しください
高齢者だけでなく、年齢に関係なくお気軽にご参加ください

（問合せ）西区老人福祉センター 西区本田3-7-2 TEL.06-6582-9552

西区子ども・子育てプラザ行事のご案内

〈お問合せ〉西区本田3-7-2 TEL.6582-9553 FAX.6582-9554

★絵本を楽しもう♪

参加無料です

平成22年3月4日（木）・11日（木）連続2回
時　間　10時30分～11時30分
内　容　～絵本の中へ旅しよう～
おとなもこどももにこにこ笑顔になるといいですね!
対　象　乳幼児と保護者10組
場　所　西区子ども・子育てプラザ2F和室
申込期間　2月2日（火）～2月20日（土）

★ベビーマッサージー日体験講座

参加無料です

平成22年3月13日（土）
時　間　10時00分～11時30分
内　容　～あかちゃんにさわってあそぼう～
あかちゃんとゆったりほんわかした時間をすごしませんか。
対　象　乳児（4ヵ月～7ヵ月）と保護者10組
場　所　西区子ども・子育てプラザ2F和室
申込期間　2月10日（水）～3月3日（水）★一時保育あります。

★親子でクッキング

平成22年3月20日（土）
時　間　10時30分～12時30分
内　容　親子で気軽に作れるお弁当づくりをします。
（メニュー:あけぼのおにぎり、人参とピーマン巻きトンカツ、ケチャップソテー、ポテトピザ）
対　象　子ども（3歳～小学生）と保護者9組
場　所　西区子ども・子育てプラザ2F講習室
申込期間　2月18日（木）～3月10日（水）※材料費:400円です。★一時保育あります。

★講座申込について
当プラザ窓口または電話・FAXでお申込ください。申込多数の場合は抽選をし、受講していただける方には、ハガキでお知らせします。

NHK歳末たすけあい義援金受配事業 「私たちのまちで先駆的な取り組みをしよう事業」

この事業は、大阪市内に居住する地域の誰もが安心して生活できるよう、先駆的・モデル的な事業を実施することにより地域の連携や福祉力を作りだし、その他の地域への普及を目指すことを目的とし実施しています。

- ●応募期間・・・・・7月1日～15日
- ● 事業実施主体・・・区社会福祉協議会または地域社会福祉協議会
- ●対象となる事業・・複数の地域社協や企業・NPO法人と地域社協との協働事業、また調査・研究事業など
- ● 事業実施期間・・・4月1日～翌年2月28日
- ● 助成額・・・・・・協働事業　1事業につき30万円上限
  調査研究事業　1事業につき50万円上限
  （翌年度にはフォローアップ事業として15万円上限として助成）

※詳細は、西区社会福祉協議会までお問合せください。

《西区で実施された助成事業一覧》

実施年度	事　業　名	実　施　主　体
平成17年度	西区民・子育て交流会（子どもは風の子）	千代崎地域社会福祉協議会・西区社会福祉協議会
	誰もが安心「西区ふれあいマップ」	西区社会福祉施設連絡会・西区社会福祉協議会
平成18年度	ふれあいフェスタin日吉小	高台・日吉・千代崎地域社会福祉協議会
平成19年度	阿波座南公園ビオトープフェスタ	明治地域社会福祉協議会・明治小学校・NPO法人ウィズ
平成20年度	「なつかしの昭和・堀江展」と「堀江底力フォーラム」	堀江地域社会福祉協議会・NPO法人なにわ堀江1500・大阪市立中央図書館
平成21年度	本田冬のふれあいフェスタ	本田地域社会福祉協議会・本田子ども会本田小学校生涯学習ルーム・本田小学校PTA

西区地域包括支援センターだより

西区新町4丁目5番14号（西区在宅サービスセンター内）　問合せ先/電話:6539-8075 FAX:6539-8073　http://www.nishi-fukushi.or.jp/

生活機能評価受診のおすすめ

昨年夏、8～9月にかけて、大阪市から届いている生活機能評価（写真）がそのままになっていませんか?
それを持って、市内取扱医療機関に行ってください。

○費用は無料です。
○介護保険証をお忘れなく持って行ってください。

問合せ先/西区保健福祉センター ☎6532-9882

あんしんさぽーと事業
（日常生活自立支援事業）

自分で銀行などに行って生活費を引き出すのが困難になってきている、通帳や印鑑など、どこに置いたか思い出すことができない等、不安になってきたら、あんしんさぽーと相談員・地域支援ワーカー（西区社会福祉協議会　☎06-6539-8075）まで連絡ください。
委任契約することで、金銭管理サービス（金銭管理や支払いの手続きの代行）、預りサービス（通帳・証書類の紛失や盗難を防止）を利用することができます。

地域NWだより

■問合せ先/西区社会福祉協議会

区内全地域でネットワーク委員会活動に取り組んでいます

西区では地域に暮らすすべての方がいきいきと安心してくらしていけるように、
すべての地域で地域ネットワーク委員会活動に取り組んでいます。

日常的にご近所づきあいがあれば、ごく当たり前に子育ての相談ができたり、ひとり暮らしの高齢者を気遣ったりすることができます。
しかし、近頃ではそのご近所づきあいが少なくなり、近隣の支え合い・助け合いも徐々に減っています。行政の制度、介護保険や子育て支援施策などは充実してきたかもしれませんが、それだけでは解決できないことがたくさんあります。
ネットワーク委員会の活動は、ご近所同士の付き合いを基本としながら、人と人との「つながりづくり」を意識的に、より福祉的に、そして組織的に行なおうというもので、行政や専門機関だけでは実現できない住民活動ならではの取り組みといえます。
となり近所の人々がお互いの顔を知っている、声をかけあう、困ったことがあったら気軽に相談できる、いつもと様子が違ったら訪ねて声をかける、そんなふれあいと、ぬくもりのあるまちづくりを目指します。

ネットワーク委員会の6つの役割

①地域の実態把握（アンテナ役）
②支援を要する住民の援助と関係機関へのパイプ役
③地域の福祉課題を話し合う場をつくる（ネットワーク委員会会議の開催）
④助け合い、支え合いの輪づくり
⑤情報発信
⑥行政施策などへ住民の意見を反映させる（システムを活かす）

西区社会福祉協議会では下記一覧表のとおり貸出事業を実施しております。

事業名	事業内容	受付
車いす	利用者の年齢は問いません（原則1ケ月まで）	随時受付ています
ビデオテープ	子ども・高齢・障がいなど福祉に関する内容のビデオ	随時受付ています
高齢者擬似体験システム	加齢にともなう自然な身体変化や病気・ケガや事故によって生じる日常生活の不自由さを体験できる装具です	随時受付ています

大阪弁あれこれ

第4回目大阪弁「かなん」

例　「かなん」やっちゃな～ぁ／困った人のこと