



# 西区地域包括支援センター 9月号

土曜日  
も  
開  
所

**高齢者や、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です**  
認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区在宅サービスセンター

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり **相談無料・秘密厳守**

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073

月～金：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時



## ● 高齢者がつどえる場所の紹介

地域包括支援センターの職員が出張相談を行っています。  
最寄りの場所にお気軽にお越しください。申し込み不要



西船場 立ち寄り処	9月14日（木）第2木曜日 午後1時30分～3時	ノダ大阪ショールーム （土佐堀1-4-11 金鳥土佐堀ビル1階）
千代崎立ち寄り処 ちよちゃん	9月28日（木）第4木曜日 午前10時30分～11時30分	千代崎会館（千代崎2-16-15）
すみれ 立ち寄り処	9月13日（水）第2水曜日 午後1時30分～3時	すみれ居宅介護支援事業所（九条1-15-25 ナインモール）
ひまわり てらカフェ	9月26日（火） 午後1時～3時	勝光寺（九条3-18-20）勝光寺近辺の方 お菓子代100円が必要

**季節 立ち寄り処 日新会(秋) がオープンします** 季節ごとに開催予定

9月22日(金)正午～午後3時 日新会病院1階(新町4-4-8 / 西長堀駅4C出口すぐ)

ミニ福祉機器展、高齢者なんでも相談、ドリンクサービスコーナーあり

ミニ講座（GPS付靴の実演、糖尿病について）

**申し込み不要・無料・出入り自由**



## ● 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎を学び、認知症を理解して認知症の方の支援者に！

**(定例 / 奇数月第2土曜日・午前10時30分～12時)**

日時：9月9日(土)、11月11日(土)、...

場 所：西区社会福祉協議会在宅サービスセンター（西区役所6階 / 区役所北西側に直通エレベーターあり）

内 容：認知症についての基礎知識・接し方など 受講者にはオレンジリングをお渡しします

対象者：受講を希望する方またはそのご家族が西区在住。西区に通勤・通学等。

申込み：電話 06-6539-8075 (サポーター養成講座担当) 先着15名

人数が集まれば出張講座も行っています。  
日にち・時間のご相談に応じます。まずはご連絡ください。





# 解決! 包括レンジャー

## その97 秋冬 教室・講座 コレクション

### 家族介護者教室

いずれも無料、  
先着申し込み制

西区で介護している方・していた方・西区在住の方が対象です。1回のみ参加も可。

申し込み：西区地域包括支援センター（家族介護者教室 担当）電話または来所にて。

06-6539-8075 / 西区新町 4-5-14 西区役所合同庁舎 6階（北西側に直通エレベーター）

	開催日時	内容	先着	場所
1	9月19日（火） 午後2時～3時30分	オムツの選び方と尿もれ予防体操	30名	西区社会福祉協議会 第1会議室 （西区新町4-5-14 西区役所6階）
2	10月13日（金） 午後1時30分～3時	特別養護老人ホーム江之子島コスモス苑の見学とお話し	20名	江之子島コスモス苑に集合 （西区江之子島1-8-44）
3	10月25日（水） 午後1時30分～3時	リンパマッサージ 水分持参・動きやすい服装で	30名	西区社会福祉協議会 第1会議室 （西区新町4-5-14 西区役所6階）
4	11月17日（金） 午後1時30分～3時	有料老人ホーム SOMPO ケア ラヴィーレ南堀江の見学とお話し	20名	ラヴィーレ南堀江に集合 （西区南堀江4-30-4）

### 第21回認知症の方を介護している家族のつとめ（拡大版）

西区在住や西区で認知症のご家族を介護している方、ケアマネジャーや介護事業者・地域関係者など認知症の方を支援している方を対象に、認知症専門医の講座と座談会を開催します。

日時：11月10日（金）午後1時30分～3時

場所：西区社会福祉協議会 第1会議室（西区新町4-5-14 西区役所6階）

講師：木藤 友美子 先生（日生病院 神経科精神科 医師）

申込：西区地域包括支援センター（家族のつとめ 担当）電話または来所にて。

06-6539-8075 / 西区新町 4-5-14 西区役所合同庁舎 6階（北西側に直通エレベーター）

先着45名



### 第2回若年性認知症講座 若年性認知症の理解～心療内科医に訊く

日時：12月6日（水）午後1時30分～3時

場所：西区社会福祉協議会 第1会議室（西区新町4-5-14 西区役所6階）

講師：福田 晋平 先生（ふくだこころのクリニック 心療内科・精神科・不眠相談・物忘れサポート 医師）

申込：西区地域包括支援センター（オレンジチーム 担当）電話または来所にて。

06-6539-8075 / 西区新町 4-5-14 西区役所合同庁舎 6階（北西側に直通エレベーター）

先着50名



**包括レンジャーはこちらどうぞ!**

大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます

**設置・掲示させていただける事業所様・集合住宅様、高齢者のお宅に各戸配布していただける  
団体様、地域の高齢者支援にご協力いただける皆様、募集中です!**

【包括レンジャー設置場所】（順不同・敬称略）西区社会福祉協議会在宅サービスセンターにしながほり（西区役所北側1階・6階）、

西区保健福祉センター・ぶらっとほーむ西（西区役所3階）、14地域会館、区内 14 か所の全郵便局、大阪府理容生活衛生同業組合・西支部、ノダ大阪ショールーム、オージェイ整骨院、コスモスガーデン、理容興成、りそな大阪西区支店、江之子島コスモス苑、江之子島文化芸術創造センター、大阪厚生信用金庫西区支店、すぎた内科クリニック、ピオラル靴店（旧ライフ靴店）、ライフ阿波座店、フタツカ薬局阿波座、ビッグビーンズ、四ツ橋診療所、ライフ西大橋店、セブンイレブン大阪北堀江3丁目店、いとう消化器クリニック、白菊薬局、ソーク薬局、白菊調剤薬局正面玄関前店、たかま歯科、バランス整骨院、ロイヤルホストあみだ池店、西区民センター、中央図書館、ホットクロス北堀江店、セブンイレブン大阪南堀江4丁目店、デイサービスながほり通り、あけぼの薬局、西長堀医院、石村クリニック、KOHYO堀江店、関西スーパー南堀江店、島野医院、ユタニ薬局南堀江店、日生病院、老人保健施設えきさい大阪、こころ薬局、阪神調剤薬局大阪西店、タケモト本田3丁目整骨院、西区老人福祉センター、喫茶スズヤ、菊水温泉、そうごう薬局九条店、キャリア在宅看護研究所、百十四銀行九条支店、すみれ居宅介護支援事業所、ふくだこころのクリニック、ケアヴィレッジ九条、さかいクリニック、フレック九条、松浦薬局、オレンジ薬局九条店、喫茶ボン、桜川ものわすれクリニック（浪速区桜川2-2-31 サクロコーポレーション桜川ビル3階）

【掲示場所、各戸配布・町会回覧・掲載辞退等を除く】