



# 西区地域包括支援センター

3月号

土曜日も開所

高齢者や、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です

認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくりなど

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会 西区在宅サービスセンター

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 相談無料・秘密厳守

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073

月～金：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時



## 高齢者がつどえる場所の紹介

申し込み不要

地域包括支援センターの職員が随時出張相談を行っています。

介護保険や認知症、気になる高齢者などお気軽にあたずねください。



西船場 立ち寄り処	3月8日（木）第2木曜日 午後1時30分～3時	ノダ大阪ショールーム (土佐堀1-4-11 金鳥土佐堀ビル1階) 折り紙、健康体操、ティータイム
千代崎 立ち寄り処 ちよちゃん	3月22日（木）第4木曜日 午前10時30分～11時30分	千代崎会館（千代崎2-16-15） 脳トレ、健康体操
すみれ 立ち寄り処	3月14日（水）第2水曜日 午後1時30分～3時	すみれ居宅介護支援事業所（ナインモール内） 健康体操、 健康のお話し「腰痛予防教室」
ひまわり てらカフェ	3月21日（火）※定例は月末火曜日 午後1時～3時 ※行事等により変更になることがあります	勝光寺（九条3-18-20）勝光寺近辺の方 お菓子代100円が必要 健康体操、お得情報、ティータイム

## ● 第23回認知症の方を介護している家族のつどい

### 4月25日（水）午後1時30分～3時

内 容：ミニ講座「オムツの選び方・使い方」、近況の話し合い

場 所：西区社会福祉協議会（西区役所6階／区役所北西側に直通エレベーターあり）

申込み：電話 06-6539-8075（介護家族のつどい担当）先着20名

## ● 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎を学び、理解して  
あなたも認知症の方の支援者に！

### 5月12日（土）午前10時30分～

(奇数月第2土曜日、午前10時30分～12時 定例で開催しています)

場 所：西区社会福祉協議会（西区役所6階／区役所北西側に直通エレベーターあり）

申込み：電話 06-6539-8075（サポーター養成講座担当）先着15名



上記以外の日程でも、人数が集まれば出張講座にうかがいます。お気軽にお申し込みください。



## 解決！ 包括レンジャー

### その103 新規配置 生活支援コーディネーター

#### 生活支援体制整備事業について

大阪市は4人に一人が65歳以上の高齢者となっており、今後も増えていくと考えられています。

医療や介護サービスでは手の届かない「ちょっとした困り事」を解消するため、地域住民組織やボランティア、企業、NPO、社会福祉法人など、様々な団体が協力して新しい支援体制をつくることになりました。この体制づくりを進めるため、24区に一人ずつ「生活支援コーディネーター」が配置されました。

#### 域資源・ニーズ(困りごと)の情報収集

「歩いて行ける範囲で体操ができる所があったら行きたい」

#### 活動の場・担い手の発掘

「近所の人や高齢者が集まれる場所を作りたい」「空きスペースを活用したい」「私の趣味を活かして高齢者に楽しんでほしい」

あなたの「やりたい」を聞かせてください。

生活支援コーディネーターがみなさんの思いをつなげます。

地域資源・サービスの開発  
みんなの思いを実現する  
しくみ作り

サービス情報等の周知  
集めたお役立ち情報を発信

連携

協議体  
地域住民組織、ボランティア、  
企業、NPO、社会福祉法人等

協力

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター（石井）

電話 06-6539-8075

大阪市西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階

区役所

包括レンジャーはこちらでどうぞ！

大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます

設置・掲示させていただける事業所様・集合住宅様、高齢者のお宅に各戸配布させていただける  
団体様、地域の高齢者支援にご協力いただける皆様、募集中です！

【包括レンジャー設置場所】（順不同・敬称略） 西区社会福祉協議会在宅サービスセンターにしながほり（西区役所北側1階・6階）、

西区保健福祉センター・ぶらっとほーむ（西区役所3階）、14地域会館、西区内14か所の全郵便局、大阪府理容生活衛生同業組合・西支部、ノダ大阪ショールーム、オージェイ整骨院、コスモスガーデン、理容奥成、りそな大阪西区支店、江之子島コスモス苑、江之子島文化芸術創造センター、大阪厚生信用金庫西区支店、すぎた内科クリニック、ビオラル薬店（旧ライフ薬店）、ライフ阿波座店、フタツカ薬局阿波座、ピッグビーンズ、四ツ橋診療所、ライフ西大橋店、セブンイレブン大阪北堀江3丁目店、いとう消化器クリニック、大野記念病院、白菊薬局、ソーク薬局、白菊調剤薬局正面玄関前店、たかま歯科、バランス整骨院、ロイヤルホストあみだ池店、西区民センター、中央図書館、ホットクロス北堀江店、セブンイレブン大阪南堀江4丁目店、ディサービスながほり通り、あけぼの薬局、西長堀医院、石村クリニック、KOHYO堀江店、関西スーパー南堀江店、島野医院、さくら薬局大阪南堀江店、日生病院、老人保健施設えきさい大阪、こころ薬局、阪神調剤薬局大阪西店、タケモト本田3丁目整骨院、西区老人福祉センター、喫茶ズヤ、菊水温泉、そうこう薬局九条店、キャリア在宅看護研究所、百十四銀行九条支店、すみれ居宅介護支援事業所、ふくだこころのクリニック、ケアヴィレッジ九条、健勝園九条、さかいクリニック、フレック九条、松浦薬局、オレンジ薬局九条店、喫茶ボン、桜川ものわすれクリニック（浪速区桜川2-2-31 ザクロコボレーション桜川ビル3階） 【掲示場所、各戸配布・町会回覧・掲載辞退等を除く】