

西区 サロン&立ち寄り処 カレンダー 2020 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ①ポブラ 13:30~ ⑦シャラナ 14:00~ ⑧江戸堀健康 13:30~ 中止	4 社 60歳か カラダ づくり サークル 14:00~15:00 中止	5 ⑥こすも カフェ モーニング 9:00~11:00 中止	6	7
8	9	10 ⑥こすも 13:30~1 ⑧江戸堀健康 13:30~1 中止	11 ③すみれ 立ち寄 13:30~15:00 中止	12 ⑩ノダ 立ち寄 13:30~15:00 中止	13 ⑤川口ほっこり サロン 13:30~14:30	14 社 サロン そよか 13:00~16:00 中止
15	16	17 ⑧江戸堀健康 13:30~1 ⑨お茶や 10:00~1 延期	18 社 60歳か カラダ づくり サークル 14:00~15:00 中止	19 ⑥こすも カフェ モーニング 9:00~11:00 中止	20 春分の日	21 ⑪かけは カフェ 15:00~16:30 中止
22	23 社 ワイワ ほっと 10:00~12:00 中止	24 ③江戸堀健康 13:30~15:30 中止	25	26 ④立ち寄り ちよち 10:30~11:30 中止	27	28
29	30	31 ③ひまわりで 13:00~1 ⑨お茶や 10:00~11:30 中止				

生活支援コーディネーターだより

生活支援コーディネーターの石井です。
 新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、
 3月、4月はやむを得ず開催中止となったサロンが多数あります。
 4月に開催を予定していたワイワイほっとサロン拡大版についても、
 やむを得ず延期となりました。
 今後のについては、決まり次第お知らせいたします。
 掲載している情報は、生活支援コーディネーターが把握している情報です。
 発行後、変更がある場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

西区 サロン&立ち寄り処 カレンダー 2020 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 社 60歳か カラダ づくり サークル 14:00~15:00 中止	2 ⑥こすも カフェ モーニング 9:00~11:00 中止	3	4
5	6	7 ①ポブラ 13:30~ ⑦シャラナ 14:00~ ⑧江戸堀健康 13:00~ 中止	8 ③すみれ 立ち寄 13:30~15:00 中止	9 ⑩ノダ 立ち寄 13:30~15:00 中止	10	11
12	13	14 ⑥こすも 13:30~1 ⑧江戸堀健康 13:30~1 中止	15 社 60歳か カラダ づくり サークル 14:00~15:00 中止	16 ⑥こすも カフェ モーニング 9:00~11:00 中止	17 ⑤川口ほっこり サロン 13:30~14:30 中止	18 ⑪かけは カフェ 15:00~16:30 中止
19	20	21 ⑧江戸堀健康 13:30~1 ⑨お茶や 10:00~1 中止	22	23 ④立ち寄り ちよち 10:30~11:30 中止	24	25
26	27 社 ワイワ ほっと 10:00~ 13:30 中止 拡大版	28 ③ひまわりで 13:00~1 ⑧江戸堀健康 13:30~1 中止	29 昭和の日	30		

生活支援コーディネーターだより

緊急事態宣言の発令に伴い、外出の機会がさらに少なくなってしまった方も多いと思います。
 閉じこもりがちになることで、気持ちが沈んでしまうことも心配です。
 家の中でも簡単な体操をして身体を動かしたり、
 十分な換気ができる場所で2メートル以上の距離をとって、
 少なくとも1日1回 誰かと会話するように心がけましょう!(電話もおすすめです!)
 西区サロン&立ち寄り処カレンダーですが、5月・6月号が通常より遅れます。
 また、当面はホームページ上のみで公開予定です。
 電話でのお問い合わせ等は随時対応しておりますので、
 お気軽にお問い合わせください。