

西区

サロン&立ち寄り処 カレンダー



OPEN

2020

11月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 社 60歳からのカラダの つくりかた サークル ①13:30~ ②15:00~	5	6	7
8	9	10 7 シャラナム 14:00~16:00	11 3 すみれ 立ち寄り処 脳トレ 更新 プリント等配付	12	13	14
15	16	17 9 お茶や 10:00~11:30	18 社 60歳からのカラダの つくりかた サークル ①13:30~ ②15:00~	19	20 5 川口ほっこり サロン 13:30~14:30	21
22	23 勤労感謝 の日	24	25	26	27	28
29	30					

生活支援コーディネーターだより

こんにちは！生活支援コーディネーターの石井です！
先月から脳トレプリントとぬりえの配布・掲示という新しい形ですみれ立ち寄り処が再開しましたが、もう見に行かれましたか？
10日までは脳トレとアマビエのぬりえを配布していますが、11日からは内容が変わります！
先月から配布している脳トレの解答も配布しますので、ぜひお立ち寄りください

だんだんと寒さが厳しくなってくるかと思えます。
例年、風邪が流行り始める時期でもありますので、
さらに気を引き締めて手洗いうがい等の感染症対策をしていきましょう！

掲載している内容は10月末時点での情報です。
今後、変更となる可能性もありますので、詳しくはお問い合わせください。