

西区

サロン&立ち寄り処 カレンダー



OPEN

2021

8月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ⑦ シャラナム 14:00~16:00	4 ④ 60歳からのカラダの つくりかた サークル ① 13:30~ ② 15:00~	5	6	7
8 山の日	9 振替休日	10	11	12	13	14
15	16	17	18 ④ 60歳からのカラダの つくりかた サークル ① 13:30~ ② 15:00~	19	20 ⑤ 川口ほっこり サロン 13:30~14:30	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

生活支援コーディネーターだより

こんにちは！

毎月シャラナムを開催している正福寺で、野菜づくりをはじめます！
9月から野菜づくりの講座を開催しますので、興味のある方はぜひご参加ください！

講座の詳細については、スーパー等に配架しているチラシや
西区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

暑い日が続きますね。熱中症は室内でも起こる危険性があります。
外出時だけでなく、家で過ごしている時も意識して水分補給をしてくださいね。

掲載している情報は生活支援コーディネーターが把握している情報です。
発行後、変更のある場合もありますので、詳しくはお問合せください。