



解決! 包括レンジャー

その145 どの地域の民謡か知っていますか?

● 脳トレ 次の民謡（踊り）はどこのものでしょうか？

- | | | |
|----------|---|---------|
| ① 黒田節 | ・ | ・ A 福岡県 |
| ② ソーラン節 | ・ | ・ B 高知県 |
| ③ よさこい節 | ・ | ・ C 福島県 |
| ④ 会津磐梯山 | ・ | ・ D 富山県 |
| ⑤ あわら風の盆 | ・ | ・ E 北海道 |



答えは次号に掲載します！ 前号（8月号）の答え：①D ②A ③E ④C ⑤B

● 家族介護教室「自宅でできる介護予防体操」

無料・申込制

日時：令和3年10月13日（水）第1部：10時～10時45分 第2部：11時～11時45分
場所：西区社会福祉協議会 第1会議室
講師：長谷川 司先生（TKSプランニング）
定員：第1部、第2部 各15名ずつ
申込み：令和3年10月1日～ 先着順 キャンセル待ちなし
地域包括支援センターに電話または来所で受け付けます

座ったままでできる体操もあります！

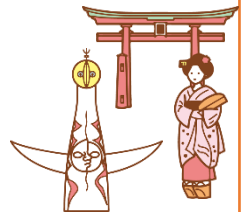


世界アルツハイマーデーについて



1994年「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。オレンジ色は認知症支援の色。2013年に初めて京都タワーがライトアップし、その後は太陽の塔、広島城など、全国各地でライトアップの輪が広がっています。理解の輪を広げていくことが、認知症の方が暮らしやすい社会になる第一歩です。この機会に、認知症について“知る”ことから始めてみませんか？

認知症に関するご相談は認知症初期集中支援チーム（オレンジチーム）までご連絡ください。
電話 06-6539-8248 月～土：9時～17時



お問い合わせ：大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

電話 06-6539-8075

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所合同庁舎 6階

包括レンジャーは西区内外199か所で設置・掲示・配布しています。
大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの設置・掲示・配布にご協力いただける皆様を募集中です！