



ボラにし

第3号

熱中症予防対策には、「涼しい服装」「日陰を利用」「日傘・帽子」「水分・塩分補給」！
室内でも熱中症になります。クーラーを上手に利用して夏を乗り切りましょう。

体調の悪いときは
特に
注意が必要！

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



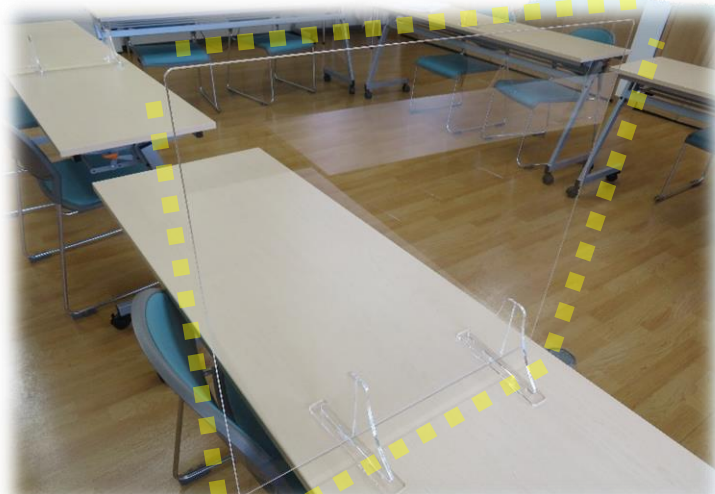
水分・塩分補給



環境省「熱中症予防情報サイト」より引用

感染症対策強化のため

ボランティア・市民活動センターに設置しました！！



アクリル板

サーキュレーター

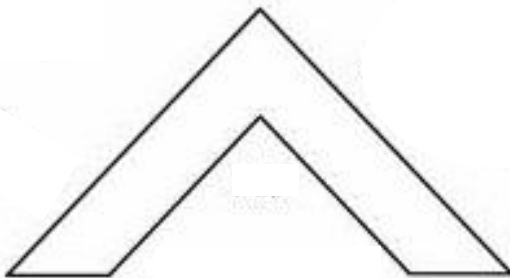
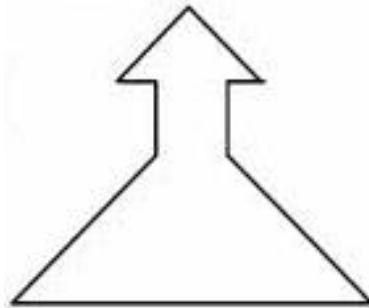
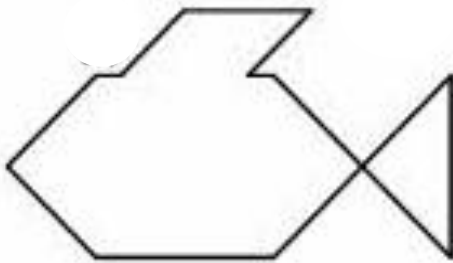
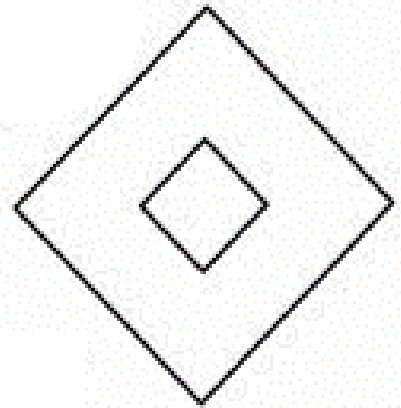
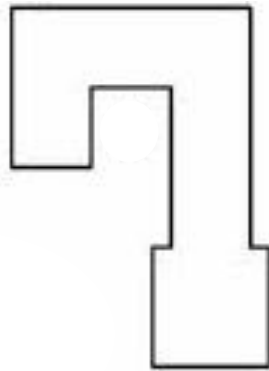
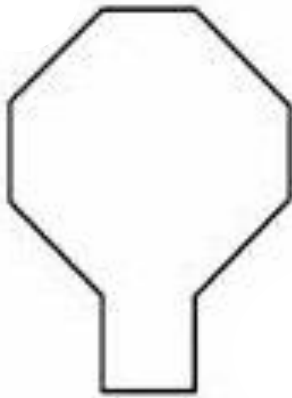


当センターでの活動時にご活用ください

今だからこそ おうちでやろう！ 今回は脳トレ～！

清少納言の知恵の板

シルエットクイズです。
別紙を切り取り、すべてのパーツを使って以下の形を作ってみましょう。



熱中症になりやすいのは、次のうち
どこだと思いますか？

- ① 道路 ② 自宅 ③ プール

令和2年の熱中症の約43%は自宅で発生しており、
自宅は毎年最も熱中症の発生が最も多い場所と
なっています。お気をつけください。

お問合せ

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
〒550-0013
大阪市西区新町4-5-14 西区合同庁舎6階
TEL : 06-6539-8075
FAX : 06-6539-8073
MAIL : ku-shien@nishi-fukushi.or.jp
担当：三和田