



西区地域包括支援センター

10月

高齢者、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です

認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

〒550-0013 大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階 月～金：午前9時～午後7時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073 日祝年末年始休み

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp メール相談は24時間受け付け。相談無料・秘密厳守

件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。



※ **新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止になる場合があります。**

● 高齢者がつどえる場所の紹介 申し込み不要



包括支援センターの職員が出張相談をしています。介護保険や認知症などお気軽におたずねください。

正福寺カフェ シャラナム	10月5日(火) 第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀 4-6-16) 参加費 100円 どなたでも
すみれ 立ち寄り処	10月は中止です 再開時期はコロナ状況による	すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内) 情報と脳トレのプリントを配布しています
川口ほっこりサロン (川口基督教会)	10月15日(金) 第3金曜日 午後1時30分～2時30分	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり3階)どなたでも 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参

※喜ばな茶話会（一人暮らし高齢者の会/日時・場所等の詳細は包括へ）でも相談をお受けしています。

※九条南会館では、毎週木曜午後3時～4時に脳トレのプリントをお渡ししています。答えは次週に！

認知症の方を介護している方が対象です！

● 第36回認知症の方を介護している家族のつどい～認知症講演会～

日時：令和3年11月19日（金）午後1時30分～2時30分

講師：日本生命病院精神科・神経科兼脳機能センター 副部長 鈴木 由貴 先生

場所：西区社会福祉協議会（区役所6階） 定員：15名（先着順）

申込：電話または来所でお名前と連絡先をお知らせください。受付開始 10/11～

● 脳トレ 空欄の言葉は何でしょう？タイトルは？

今回は秋の歌シリーズ

① ♪秋の夕日に 照る山もみじ 濃いも薄いも数ある中に 松をいろどる 楓や は
山のふもとの裾もよう♪

② ♪静かな静かな 里の秋 に木の実の落ちる夜は♪

③ ♪とんぼのめがねは 水色めがね お空を飛んだから 飛んだから♪

④ ♪薄紅のコスモスが秋の日の 何気ない に揺れている♪