

西区



サロン&立ち寄り処 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 7 シャラナム 14:00~16:00	3 文化の日	4	5	6
7	8	9	10	11	12 5 川口ほっこり サロン 13:30~14:30	13
14	15	16	17 社 60歳からの カラダの つくりかた サークル ①13:45~ ②15:00~	18	19	20
21	22	23 勤労感謝 の日	24	25	26	27
28	29	30				

…今月は①の開始時間が
変更となっています!

生活支援コーディネーターだより

こんにちは！急に肌寒くなりましたね。
朝晩は特に冷え込みますので、体調を崩さないようあたたかくして過ごしてくださいね。

11月17日の60歳からのカラダのつくり方サークルは拡大版となります。
前半グループに参加されている方は開始時間が普段と異なりますのでご注意ください。
これまでに参加されたことのない方で、新たに参加を希望される方は
事前に西区社会福祉協議会までご連絡ください。

掲載している情報は生活支援コーディネーターが把握している情報です。
発行後、変更となる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。