

西区老人福祉

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

〒550-0022 西区本田 3-7-2

(地下鉄中央線九条駅 4 番出口徒歩 4 分)

電話 06-6582-9552



センターだより **11月**

【毎月 20 日発行予定】 https://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi_center_list/nisiku/#event

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、センター主催事業が中止または延期となる場合があります。また臨時休館となる場合もあります。

※マスク着用、手指消毒、密を避ける等、感染防止対策は継続します。

ご了承のほどお願い申し上げます。

利用時間 午前 10 時～正午
午後 1 時 30 分～4 時

※**マスク着用**をしておられない方は入館して頂けません。(ワクチン接種された方であっても)

※入口にて検温を実施致します。37.5 度以上の場合、入館をお断りすることがあります。

受講に際しては無理をせず健康を考慮してご参加ください。欠席の場合はご連絡願います。

(キャンセル待ちの方がおられます。)

作品展・展示サークル日程

10/27 (水)	編物・俳画 ①
10/28 (木)	
10/29 (金)	
10/30 (土)	
10/31 (日)	休館
11/ 1 (月)	編物・俳画
11/ 2 (火)	入れ替え 搬出・搬入
11/ 3 (水)	文化の日・祝日休館
11/ 4 (木)	ペインティング・ 絵手紙・一般の部 ②
11/ 5 (金)	
11/ 6 (土)	
11/ 7 (日)	休館
11/ 8 (月)	ペインティング・絵手紙
11/ 9 (火)	
11/10 (水)	入れ替え 搬出・搬入
11/11 (木)	アート九条・手芸 ③
11/12 (金)	
11/13 (土)	
11/14 (日)	休館
11/15 (月)	アート九条・手芸 (※最終日は正午まで)
11/16 (火)	

作品展

西区老人福祉センター

のご案内 (於館内ロビー)

午前 10 時～正午・午後 1 時 30 分～4 時

(※最終日は正午まで)

第 1 クール: 編物・俳画

10/27 (水) ~ 11/1 (月)

第 2 クール: ペインティング・絵手紙・一般の部

11/4 (木) ~ 11/9 (火)

第 3 クール: アート九条・手芸

11/11 (木) ~ 11/16 (火)

従来の方法ではなく、密を避けるため、サークル数を分散させて、ロビーにて長期間展示しています。

日程はセンターだより 9 月号の記載から変更しております。

※今年度は作品展のみで、文化祭・発表会はありません。

※感染状況により中止になる場合があります。

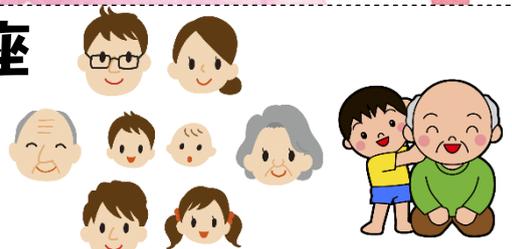
終活・相続基礎講座

日 時: **12月1日 (水)** 午後 2 時～3 時 **※2 階講習室**

講 師: SOMPO ひまわり生命保険 & チーム思いをかなえる相続支援チーム

定 員: 20 名 (申込者のご家族お 2 人まで・先着順)

申 込: **11月24日 (水)** 午前 10 時～ (電話または来館・本人に限る・受付時間: 午前 10 時～午後 5 時)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、センター主催事業が中止または延期となる場合があります。また臨時休館となる場合もあります。※マスク着用、手指消毒、密を避ける等、感染防止対策は継続します。ご了承のほどお願い申し上げます。

2021年11月予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	百歳体操	和太鼓	休館日 (文化の日)	百歳体操	健康太極拳	絵文 太極拳	休館日
午後	ピアノで歌おう 作品展(第1クール) 編物・俳画 (10/27~11/1)	★スマホ 講座 午後2:00~ ※受付終了		作品展(第2クール) ペインティング・絵手紙 (11/4~11/9) 一般の部	詩吟 ★ボールと チューブ 午後2:00~	お花(A) お花(C) ペインティング	
日	8	9	10	11	12	13	14
午前	百歳体操			百歳体操	俳画 健康太極拳	絵手紙	休館日
午後	作品展: ペインティング・絵手紙 一般の部	★ゆったり エアロ 午後2:00~	アート九条	★楽しい リトミック 午後2:00~	俳句 お花(B)	お琴	
日	15	16	17	18	19	20	21
午前	百歳体操	和太鼓	★タオル体操 午前10:30~	百歳体操	手芸	絵文 太極拳	休館日
午後	作品展: アート九条・手芸	★演奏会 午後2:00~	アート九条 民踊・新舞踊	詩吟	お花(A) お花(C) ペインティング		
日	22	23	24	25	26	27	28
午前	百歳体操	休館日 (勤労感謝の日)		百歳体操	俳画	絵手紙	休館日
午後	編物		★すこやか マッサージ &ダンス 午後2:00~	★かなえる 健康広場 午後2:00~	お花(B)	お琴	
日	29	30	1	2	3	4	5
午前	百歳体操		12月	百歳体操	健康太極拳	絵文 太極拳	休館日
午後			民踊・新舞踊 ★終活・相続 講座 午後2:00~	詩吟 ★ボールと チューブ 午後2:00~	お花(A) お花(C) ペインティング	雀の学校	

「アート九条」…絵画サークル 「雀の学校」…麻雀

★印の参加は、事前申込みが必要です

百歳体操

Aクラス

午前10時~

Bクラス

午前10時50分~

Cクラス

午前11時40分~

お申込者多数のため、下記の講座は

抽選形式 にさせていただきます。

急がず期間内にゆっくり申し込みます。

抽選結果は電話または館内掲示にて
ご確認ください。

持ち物：**マスク・
水分補給の飲み物**

申込：**電話または来館
本人に限る**

定員：**各20名**

※
抽選
です

講座名・講師・開催日程	申込期間 (午前10時～午後5時)	抽選結果発表
ボールとチューブでストレッチ 園田 應子先生 11月4日(木) 午後2時～3時	10月19日(火) から 10月20日(水) 午後5時まで	10月21日(木) 午後2時以降
ゆったりエアロ 澤田 淑子先生 11月9日(火) 午後2時～3時	10月26日(火) から 10月27日(水) 午後5時まで	10月28日(木) 午後2時以降
音と遊ぼう♪ 楽しいリトミック 三輪 真子先生 11月11日(木) 午後2時～3時	10月29日(金) から 10月30日(土) 午後5時まで	11月2日(火) 午後2時以降
 アヤカルテット 演奏会  11月16日(火) 午後2時～3時	11月4日(木) から 11月5日(金) 午後5時まで	11月6日(土) 午後2時以降  
楽しいレクリエーションと タオル体操 丸岡 節子先生 11月17日(水) 午前10時30分～11時30分	11月9日(火) から 11月10日(水) 午後5時まで	11月11日(木) 午後2時以降  よ～く 読んでね～♡
すこやかマッサージ&ダンス 藤村 千恵子先生 11月24日(水) 午後2時～3時	11月16日(火) から 11月17日(水) 午後5時まで	11月18日(木) 午後2時以降 
かなえる健康広場 ～棒を使って全身を鍛えよう～ 西井 晴香先生 11月25日(木) 午後2時～3時	11月16日(火) から 11月17日(水) 午後5時まで	11月18日(木) 午後2時以降

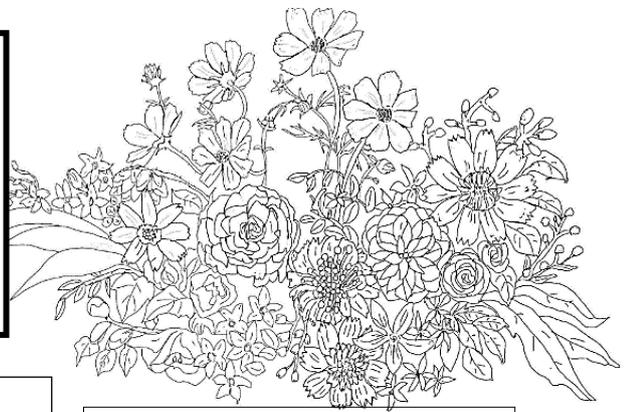
受講に際しては無理をせず健康を考慮してご参加ください。欠席の場合はご連絡願います。(キャンセル待ちの方がおられます。)

「大人のぬい絵」(無料)をお渡ししています。

受付でお申込み下さい。お一人一枚ずつです。

出来ましたら展示して次回分お渡しします。

受付時間:午前 10 時～正午 午後 1 時 30 分～4 時



脳トレに挑戦 A 引き算をしましょう

答えは12月号に掲載

① $1.9 - 0.08 =$

② $2.6 - 1.09 =$

③ $3.8 - 1.01 =$

④ $12 - 0.09 =$

⑤ $8.2 - 6.35 =$

⑥ $12.05 - 0.8 =$

⑦ $9.05 - 0.008 =$

⑧ $60.2 - 0.07 =$

⑨ $12.02 - 8.94 =$

⑩ $1.06 - 0.008 =$

脳トレに挑戦 B 首都を答えましょう



①マダガスカル ②ヨルダン ③モンゴル ④エジプト ⑤デンマーク

⑥ベネズエラ ⑦ギニア ⑧ウガンダ ⑨コスタリカ ⑩ドミニカ共和国

脳トレに挑戦 C 次の文字や漢字の部首・部位を組み合わせて四字熟語を作りましょう

例 立 + 日 + 心 + 臣 + 士 + 心 + 又 + 土 + 口 + 古 = 意志堅固

① 日 + 艹 + 十 + 日 + 大 + 冂 + 立 + 糸 + 木 + 中 + 日 =

② 月 + 木 + 宀 + 日 + 一 + 八 + 八 + 九 + 十 + 目 + 目 =

③ 日 + 升 + 大 + 日 + 日 + 一 + 九 =

脳トレに挑戦 D 右の図の形をしている都道府県はどこでしょう



10月号脳トレ答え

A ①0.73 ②0.69
③7.39 ④0.25
⑤0.23 ⑥9.09
⑦0.86 ⑧0.22
⑨0.49 ⑩4.58

B
①キャンベラ ②オタワ ③バンコク
④ニューデリー ⑤ベルン ⑥ラバト
⑦プラハ ⑧アンカラ ⑨リマ
⑩オスロ ⑪ドーハ ⑫ブリュッセル

C
一十一 = 2 二十二 = 4
三十三 = 6 百 + 百 = 12
千 + 千 = 6
すなわち漢字の画数