



西区地域包括支援センター

12月

高齢者、家族・ケアマネジャーなど支援者の方の総合相談窓口です

認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

〒550-0013 大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階 月～金：午前9時～午後7時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073 **日祝年末年始休み**

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp メール相談は24時間受け付け。相談無料・秘密厳守
件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。



※ **新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止になる場合があります。**

● 高齢者がつどえる場所の紹介 申し込み不要



包括支援センターの職員が出張相談をしています。介護保険や認知症などお気軽におたずねください。

正福寺カフェ シャラナム	12月7日(火) 第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀 4-6-16) 参加費 100円 どなたでも
すみれ 立ち寄り処	12月は中止です 再開時期はコロナ状況による	すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内) 情報と脳トレのプリントを配布しています
川口ほっこりサロン (川口基督教会)	12月17日(金) 第3金曜日 午後1時30分～2時30分	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり3階)どなたでも 司祭のお話
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括へお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀 3-8-1)1階 参加費 100円 気楽な雑談、茶話会

※九条南会館では、毎週木曜午後3時～4時に脳トレのプリントをお渡ししています。答えは次週に！

● 新年の準備 **鏡餅** 鏡餅は、新年の神様である「年神様」の依り代です。

○なぜ「鏡餅」というの？⇒三種の神器の鏡を表す。神様が宿る丸い鏡に見立てた。

○なぜ丸い餅を2段重ねるの？⇒大小2段で月（陰）と太陽（陽）で福德を重ねる、円満に年を重ねる、の意味があるようです。

○飾りの意味は？⇒裏白：裏が白いことから清廉潔白。白髪になるまでの長寿の意味。

ゆずり葉：新しい葉が出て古い葉が落ちるので、家系が続くことの意味。

昆布：養老昆布が喜ぶの意味。古くは昆布を「広布（ひろめ）」と言い、喜びが広まるように。また「子生（こぶ）」と書いて子宝に恵まれるように、の意味も。

橙（だいたい）・みかん：家系が代々続きますように。三種の神器の玉を表す。

串柿：柿が「嘉来」に通じる縁起物。串柿が三種の神器の剣を表す。

☆鏡餅は12月28日までか遅くとも30日に飾りましょう（29日は二重苦）！