



包括レンジャー

3月号

地域包括支援センターは高齢者に関する総合相談窓口です

認知症、介護保険、権利擁護（高齢者虐待・成年後見・消費者被害）、健康づくり など

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター**

〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階 月～金：午前9時～午後7時

西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073 日祝年末年始休み

Email：nishishakyo@piano.ocn.ne.jp メール相談は24時間受け付け。相談無料・秘密厳守
件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。



※ **新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止になる場合があります。**

● 高齢者がつどえる場所の紹介 申し込み不要



包括支援センターの職員が出張相談をしています。介護保険や認知症などお気軽におたずねください。

すみれ 立ち寄り処	3月は中止です 再開時期はコロナ状況による	すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内) 情報と脳トレのプリントを配布しています
川口ほっこりサロン (川口基督教会)	3月18日(金) 第3金曜日 午後1時30分～2時30分	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階)どなたでも 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括へお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1)1階 参加費100円 気楽な雑談、茶話会

※九条南会館では、毎週木曜午後3時～4時に脳トレのプリントをお渡ししています。答えは次週に！

● 脳トレ 昭和の流行り言葉、覚えていますか？

①俺がこんなに強いのも・・・あたり前田の ⇒テレビドラマで流行

②あっと驚く ⇒テレビで流行 語源は浪曲次郎長伝からだそう。

③しまった、しまった こまった、こまった ⇒吉本芸人のギャグ

④わかっちゃいるけど ⇒植木等さんのギャグ

脳トレ前号(2月号)の答え：①-B ②-A ③-C ④-B ⑤-C

ワクチン接種の情報は更新されます。最新の情報に注視してください。

● 新型コロナウイルス感染症の3回目ワクチン接種について

大阪市では、2回目のワクチンの接種から6か月経過した方から順に接種券を発送されています。

接種券が届き次第、予約・接種が可能です。まずは1・2回目を接種された医療機関にご相談ください。