



9 月号

# 包括レンジャー

## ★ 高齢者がつどえる場所の紹介 ★

☆申込不要☆

正福寺カフェ シャラナム	9月6日(火) 第1火曜日 午後2時~4時	正福寺(立売堀4-6-16) どなたでも 少人数でほっこりおしゃべり <u>参加費100円</u>
すみれ 立ち寄り処	9月は中止です	すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内) 脳トレのプリントを配布中!事業所前に置いています。
川口ほっこりサロン	9月16日(金) 第3金曜日 午後1時30分~2時30分	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参
喜ばな茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括へお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1)1階 <u>参加費100円</u> 気楽な雑談、茶話会

※ 包括支援センターの職員が出張相談をします。介護保険や認知症など高齢者に関する相談ができます。

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。

### 大阪市家族介護支援事業

#### 認知症フレンドリー講座「認知症VR(疑似)体験」を開催します

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の方の思いや見える世界を体験してみませんか。VRを使って認知症の方の視点を疑似体験し、理解を深めましょう。

日 時：令和4年10月27日(木) 午後2時~3時30分

場 所：ハウスビルシステム西区民センター ホール

対 象：西区在住の家族を介護されている方

定 員：30名(先着順) 9月1日から受付開始

申込み：電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

協 力：朝日新聞社

### 第11回認知症講演会「認知症を理解する」

日 時：令和4年11月12日(土) 午後2時~4時 開場午後1時30分

場 所：ハウスビルシステム西区民センター ホール

講 師：鈴木 由貴先生 日本生命病院精神科・神経科兼脳機能センター副部長

講演会後に個別相談会あり 医療や介護の専門職がご相談に応じます(1人10分)

定 員：先着200名 事前申込み制 締切：令和4年10月25日(火) 午後5時

申込み：西区地域包括支援センター、各地域会館に設置している「申込書(ちらし)」に必要事項をご記入の上、下記まで郵送、FAXまたはご持参ください。

申込書の記入が難しい場合は電話で受け付けます。

## ～9月は、アルツハイマー月間～

国際アルツハイマー病協会が9月21日を「アルツハイマーデー」として定め、世界中で啓発活動が行われています。

西区でも認知症に関する「パネル展示」を下記にて行います。

場所：大阪市立中央図書館 2階（エレベーター前）

期間：9月16日（金）～10月20日（木）

\*認知症になっても、自分らしく生きていくヒント👉が見つかるかも知れません！！  
自分らしく、いきいきと暮らしておられる方のご紹介もあります。  
是非、一度、足をお運びください。

### 西区オレンジチーム

直通電話：06-6539-8248

月～土 午前9時～午後5時 日・祝・年末年始は休み

## ● 脳トレ 平和を願って・・・

- ①「夾竹桃のうた」 ♪夏に咲く花夾竹桃  終えたその日から♪
- ②「戦争を知らない子供たち」 ♪戦争が終わって僕らは  ♪
- ③「さとうきび畑」 ♪ざわわ ざわわ ざわわ  さとうきび畑は♪
- ④「島唄」 ♪でいごの花が咲き 風を呼び  が来た♪



いくつか分かりましたか？ 答えは次号に掲載します！

前号（8月号）の答え ①-C ②-E ③-A ④-B ⑤-D

### 社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談窓口です

〒550-0013 大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階 月～金：午前9時～午後7時  
西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時  
日祝年末年始休み

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073

Email：[nishishakyo@piano.ocn.ne.jp](mailto:nishishakyo@piano.ocn.ne.jp) メール相談は24時間受け付け。相談無料・秘密厳守  
件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。

