



10 月号

# 包括レンジャー

## ★ 高齢者がつどえる場所の紹介 ★

☆申込不要☆

|                               |                                  |  |
|-------------------------------|----------------------------------|--|
| 正福寺カフェ<br>シャラナム               | 10月4日(火) 第1火曜日<br>午後2時~4時        | 正福寺(立売堀4-6-16) どなたでも<br>少人数でほっこりおしゃべり <u>参加費100円</u>   |
| すみれ<br>立ち寄り処                  | 10月18日(火) 第3火曜日<br>午後1時30分~2時30分 | すみれ居宅介護支援事業所(ナインモール内)<br>茶話会、体操とマッサージ <u>参加費100円</u>   |
| 川口ほっこりサロン                     | 10月21日(金) 第3金曜日<br>午後1時30分~2時30分 | 川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階)<br>体操 *水分補給のための飲み物は各自持参       |
| 喜ばな茶話会<br>(一人暮らし高齢者の会)        | 日時の詳細は包括へお問合せ<br>ください            | 江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1) 1階<br>気楽な雑談、茶話会 <u>参加費100円</u>       |
| ひばりの会<br><small>期間限定!</small> | 10月13日(木) 第2木曜日<br>午後1時30分~2時40分 | 西船場会館(京町堀1-11-30) どなたでも<br>折り紙、体操、おしゃべり <u>参加費100円</u> |

※ 包括支援センターの職員が出張相談をします。介護保険や認知症など高齢者に関する相談ができます。

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。

### ● 第40回 認知症の方を介護している家族のつどい

自分らしく生活されている、若年性認知症ご本人のお話を聞いてみませんか?

日 時：令和4年11月29日(火) 午後1時30分~3時00分

講 師：元永 正恵 さん

場 所：西区社会福祉協議会(区役所6階) 定 員：20名(先着順)

申 込：電話または来所、FAXでお申し込みください。受付開始11/1(火)~

### 高齢者等の「インフルエンザ予防接種」が無料に!

大阪市内に住民登録があり、65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)は無償で予防接種が受けられます。

実施期間：令和4年10月1日~令和5年1月31日

接種場所：大阪市の委託医療機関 かかりつけ医にご相談ください。





# これって高齢者虐待？

※ここでの「高齢者」は養護者によって身の世話を受けている高齢者を指す

1. 外から鍵をかけて、「高齢者」を閉じ込めてしまう
2. 「高齢者」が入浴させてもらえず異臭がする
3. 家族で「高齢者」を無視する
4. 下半身を裸にして「高齢者」を放置する
5. 「高齢者」の年金や預貯金を家族が無断で使用する
6. トイレに行ける「高齢者」なのにおむつをあてる



## 「高齢者虐待」とは、



世話を受けている高齢者と世話をしている養護者との関係で、養護者からの不適切な扱いによって、権利や利益を侵害されたり、生命・健康・財産が損なわれることを言います。身体的虐待、介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待があります。上記の場合は・・・

- |          |          |          |         |
|----------|----------|----------|---------|
| 1. 身体的虐待 | 2. ネグレクト | 3. 心理的虐待 | 4. 性的虐待 |
| 5. 経済的虐待 | 6. 心理的虐待 | にあたります   |         |

こんな高齢者や家族を見かけたら

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>不自然なアザがある</li> <li>長時間、家の外に居る</li> <li>怒鳴り声・悲鳴が聞こえる</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>必要な医療や介護を受けていない</li> <li>「家に帰りたくない」と言う</li> <li>家族が介護に疲れてつらそうである</li> </ul> |
|---|--|

さまざまな要因が重なり合って発生します。養護者が一方的に悪いとは限りません。相談者の秘密は守られます。通報が結果的に間違いでも責められることはありません。虐待かどうかは、相談者や包括支援センターが決めることではありません。**「もしかしたら」と感じたら、西区地域包括支援センターへ相談してください。**

脳トレ前号（9月号）の答え ①-戦争 ②-生まれた ③-広い ④-嵐

## 社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 **西区地域包括支援センター** 高齢者に関する総合相談窓口です

〒550-0013 大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階 月～金：午前9時～午後7時  
西区役所北西に専用入り口直通エレベーターあり 土曜日：午前9時～午後5時

**日祝年末年始休み**

電話：06-6539-8075 FAX：06-6539-8073

Email：[nishishakyo@piano.ocn.ne.jp](mailto:nishishakyo@piano.ocn.ne.jp) メール相談は24時間受け付け。 **相談無料・秘密厳守**  
件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。お返事は開設時間中になります。



包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。  
大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。