西区老人福祉センターだより 5月

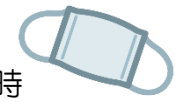
令和５年　（2023 年）
【毎月 20 日発行予定】

https://www.osaka-sishakyo.jp/rojinfukusi_center_list/nisiku/ - event

〒550-0022 西区本田３－７－２
（地下鉄中央線九条駅④番出口徒歩４分）
TEL０６－6582－9552

老人福祉センターについては、国が参考としてマスク着用を推奨している「高齢者等重症化リスクが高い者が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等」に該当すると考えられることから、利用者の最終的なマスクの着用は個人の判断によるものの、基本的には、マスクの着用を推奨することとしたいと考えております。

利用時間　午前**10**時～**正午**
午後**1**時**30**分～**4**時



※館内のマスク着用については引き続きご協力をお願いします。（ただし義務ではございません。）
※入口にて検温を実施致します。 37.5 度以上の場合、入館をお断りすることがあります。

受講に際しては無理をせず健康を考慮してご参加ください。欠席の場合はご連絡願います。（キャンセル待ちの方がおられます。）

～館長着任のご挨拶～

４月１日付で田部誠司（たなべせいじ）館長が着任いたしました。

「微力ではありますが、居心地の良さを目指し努力する所存です。皆様のご指導ご鞭撻を宜しくお願いいたします。」

結核のお話と レントゲン撮影 無料

5月25日（木）午後2時～

申込み：随時受付（開館日の午前１０時から午後５時）

※抽選はありません。皆様お越しください。

持ち物：マスク・水分補給の飲み物

講　師：大阪市保健所　保健師

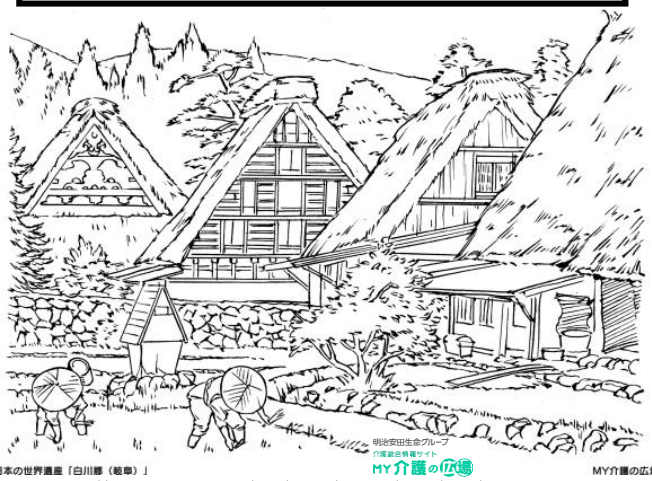
※脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

「大人のぬり絵」（無料）

受付でお渡ししています。
お申込み下さい。お一人一枚ずつです。出来ましたら展示して次回分お渡しします。

結核は過去の病気ではありません！

今なお、年間約 600 人（令和３年末現在）の大阪市民が新たに結核にかかっているのをご存じでしょうか。結核は、早期発見・早期治療が大切です。すすんで健診をうけましょう！！健診の結果について、異常が認められない場合は通知しません。精密検査が必要な方には、検査後約２週間以内にご連絡いたします。



日本の世界遺産「白川郡（岐阜）」　MY介護の広場
https://www.my-kaigo.com/pub/carers/otasuke/nurie/docs/2015_05.pdf?201808

5月29日（月）午後　全館停電

電気点検のため**全館停電**します。**照明器具・ヘルストロン**等の**電気設備の利用が出来ません。**

行岡医学技術専門学校から実習生が来ます
５月２９日、６月１日、２日の３日間
看護学の実習です。よろしくお願いします。

2023年5月予定表 （予定表の内容は変更になることがあります）

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	百歳体操	和太鼓	休館日（憲法記念日）	休館日（みどりの日）	休館日（こどもの日）	絵　文 整体エクササイズ	休館日
午後	ピアノで歌おう A　午後1:45～ B　午後2:45～ ﾍﾟｲﾝﾃｨﾝｸﾞ	民　謡 たんぽぽ				雀の学校	
日	8	9	10	11	12	13	14
午前	百歳体操 卓球ひろば(A)	唱　歌 ゆったりヨガ ①午前10:00～ ②午前10:55～		百歳体操 フラダンス	俳　画 健康太極拳	絵手紙	休館日
午後	編　物 卓球ひろば(B)	書　道	アート九条	★楽しいリトミック 午後2:00～	俳　句 お花(B)	お　琴	
日	15	16	17	18	19	20	21
午前	百歳体操	和太鼓	★タオル体操 午前10:30～	百歳体操 フラダンス	手　芸	絵　文 整体エクササイズ	休館日
午後		民　謡 たんぽぽ	民踊・新舞踊 アート九条	詩　吟 健美体操 午後1:30～	お花(A) お花(C) ﾍﾟｲﾝﾃｨﾝｸﾞ	カラオケ	
日	22	23	24	25	26	27	28
午前	百歳体操 卓球ひろば(A)	唱　歌		百歳体操	俳　画 カラオケ	絵手紙	休館日
午後	編　物 卓球ひろば(B)	書　道 ゆったりヨガ ①午後1:30～ ②午後2:25～	★すこやかマッサージ＆ダンス 午後2:00～	★結核のお話とレントゲン撮影 午後2:00～	お花(B)	お　琴	
日	29	30	31				
午前	百歳体操						
午後	電気点検 館内停電	★ダーツ 午後2:00～	★お誕生日記念撮影会 午後2:00～				

百歳体操
Aクラス午前１０時～
Bクラス午前１０時５０分～
Cクラス午前１１時４０分～

★印の参加は
事前申込みが必要です

「フラダンス」は
前半（午前10時～）と
後半（午前11時～）に
分かれています。

「たんぽぽ」
・・・カラオケサークル
「アート九条」
・・・絵画サークル
「雀の学校」
・・・麻雀サークル

4月号脳トレ答え

A①1422　②5045　③6966　④2606　⑤4880　⑥1692　⑦3994　⑧2255　⑨2703　⑩2575

B①分類　②奇数　③雑語　④貢献　⑤時効　⑥所得　⑦語順　⑧因果　⑨紺碧　⑩艶姿　⑪斬新　⑫湧水

お申込者多数の為、下記の講座は
抽選形式にさせていただきます。
申込日にご注意下さい。抽選結果は電話または館内掲示にて**ご確認下さい。**

※お誕生月の方の撮影会に
定員・抽選はありません。

持ち物：**マスク**（義務ではございません）
水分補給の飲み物

申込み：**電話**または**来館**（**本人に限る**）

定　員：各 **20** 名（ダーツは **18** 名）

講座名・講師・開催日時	申込み日時（午前 10 時～午後 5 時）	抽選結果発表	セルフチェック欄 申込み	セルフチェック欄 抽選
音と遊ぼう♪ 楽しいリトミック 三輪　真子先生 **5**月**11**日（**木**）午後**2**時～３時	**4**月**25**日（**火**） **4**月**26**日（**水**）	**4**月**27**日（**木**） 午後**2**時以降	済 □	当選 □ キャンセル待ち □
楽しいレクリエーションと タオル体操 丸岡　節子先生 **5**月**17**日（**水**） 午前**10**時**30**分～１１時３０分 **タオル**をご持参ください	**5**月**9**日（**火**） **5**月**10**日（**水**）	**5**月**11**日（**木**） 午後**2**時以降	済 □	当選 □ キャンセル待ち □
すこやかマッサージ&ダンス 藤村　千恵子先生 **5**月**24**日（**水**）午後**2**時～３時	**5**月**16**日（**火**） **5**月**17**日（**水**）	**5**月**18**日（**木**） 午後**2**時以降	済 □	当選 □ キャンセル待ち □
楽しく脳活！ウエルネス ダーツ教室（定員 **18**名） 日本ウエルネスダーツ協会 **5**月**30**日（**火**）午後**2**時～３時	**5**月**23**日（**火**） **5**月**24**日（**水**）	**5**月**25**日（**木**） 午後**2**時以降	済 □	当選 □ キャンセル待ち □

4月・**5**月生まれの方の**撮影会**

日時：**5**月**31**日（**水**）午後**2**時～

場所：**西区老人福祉センターホール**

申込み：**5**月**1**日（**月**）午前 **10** 時～

電話または**来館**（**本人に限る**）

※抽選はありません。お申込みの皆様にお写真を後日差し上げます。

書道サークル会員募集

第２・第４火曜日の午後１時３０分～３時３０分

場所：西区老人福祉センター　２階講習室

講師：井阪　真翠（いさか　しんすい）先生

会費：月額１，０００円（お手本代含む）

初めて習いたい方歓迎！以前は習っていたけど…という方も見学にお越しください！！

脳トレに挑戦　A　次の引き算をしましょう

① ８０５６－１１０８＝　　② ７６７０－３０８１＝

③ ７６１２－１５７３＝　　④ ８２０６－１１６７＝

⑤ ８２４３－１３５８＝　　⑥ ６１０９－２６３４＝

⑦ ８６４２－１２８４＝　　⑧ ８２３１－１０５３＝

⑨ ８２４５－１６９６＝　　⑩ ７６５２－１２６９＝

脳トレに挑戦　B　次の□に漢字を入れて熟語を完成させましょう

（例）優 → 粋 → 美 → 点 → 育

① 以 → 泰 → □ → 日 → 経

② 勝 → 校 → □ → 長 → 内

③ 欠 → 大 → □ → 心 → 方

④ 青 → 校 → □ → 楽 → 信

ペインティングサークル区民ギャラリーのご報告

2023年４月３日（月）～４月28日（金）

ペインティングサークル会員を募集しています！見学お待ちしています♡

西区地域包括支援センター**出張相談会**のご案内

日時：**5**月**11**日（**木**）午前**10**時**35**分～**10**時**50**分

「介護サービスってどうやって利用するの？」「近所に気になる高齢者がいる…」「後見制度って何？」「物忘れが酷くなった」

お問合せ：西区地域包括支援センター

06－6539－8075

お知らせ

『暴風警報』『特別警報』が発令された場合は臨時休業いたします。『暴風警報』『特別警報』が解除されたときは、施設や周辺地域の安全確認をしたうえで、事業を再開します。

みなさまの安全確保のため、臨時休業する場合がありますので、ご了承下さい。