

聴き上手になれる！

無料
講座

はじめての ころころに寄り添う 傾聴ボランティア養成講座

地域には人と話す機会がなく、孤独や寂しさを感じている方がいます。講座では高齢者の状態や認知症について理解を深め、実践を交えて傾聴について学びます。高齢者に寄り添う傾聴ボランティアの活動をしてみませんか。

令和5年11月2日(木)・10日(金)・17日(金)・24日(金)
全4回講座／午後2時～4時

1回目
11/2

ボランティア活動とは？
高齢者のこころと身体
認知症についての理解

2回目
11/10

傾聴について
リラクゼーション①
ロールプレイ

3回目
11/17

高齢者施設で傾聴の実習
ふりかえり
フィードバック

4回目
11/24

ふりかえり
リラクゼーション②
ロールプレイ
傾聴ボランティア活動に向けて



講師 いなまつ ゆかさん

1963年生まれ
関西大学法学部法律学科卒

心理スペース「ぼれぼれ」主宰(平成14年～)

小野市いじめ等防止アドバイザー講師
兵庫県立相生産業高等学校キャンパスカウンセラー
兵庫県立三木高等学校キャンパスカウンセラー

場所 西区社会福祉協議会 第1会議室
3回目(11月17日)の講座は
SOMPO ケア ラヴィーレ南堀江で実習

対象 大阪市西区内の個人宅や施設で傾聴
ボランティアとして活動できる方。
全日程参加できる方が優先です。

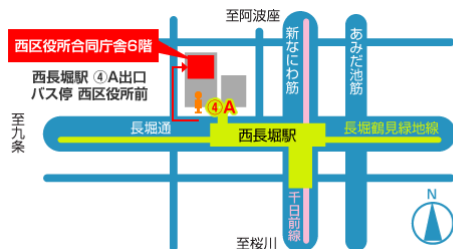
定員 20名 **費用** 無料

申込期間 10月5日(木)～27日(金)

申込方法 ・電話(☎06-6539-8075)
・窓口(西区社会福祉協議会)
・右上の二次元バーコードからお申し込み



講師 1回目:西区地域包括支援センター
西区オレンジチーム
2-4回目:いなまつ ゆかさん



お問合せ先
社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会

住所: 大阪市西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階

tel: 06-6539-8075 / fax: 06-6539-8073 (担当 坂口・江村・石井)

諸般の事情により、開催場所や内容が変更になる場合がございます。

主催 社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会