

みんなつながる 西区ボランティア・ 市民活動センター

- ボランティア活動 豆知識
- 登録ボランティアグループ紹介

全 32 グループ

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会

登録ボランティアグループ紹介

目次

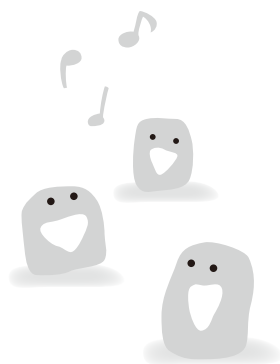
全
32
グループ

ジャンル	No./グループ名	ページ
子育て支援 関係	① 道親仲間 (みちおやなかま) ほっ♪とものす …… 7	7
	② 子育て応援 オ・ハ・ナ …… 8	8
	③ コーンスープ …… 9	9
	④ すずらんの会 …… 10	10
	⑤ コスモス …… 11	11
	⑥ 陽だまりサークル …… 11	11
	⑦ おおさか・にし・おもちゃ病院 …… 12	12
	⑧ ゆるくつながらる居場所 ゆるり間 …… 13	13
	⑨ プレーパークたねっこ …… 14	14
障がい者・ 高齢者支援 関係	⑩ 手話サークル ながほり …… 15	15
	⑪ ろくてんくらぶ …… 16	16
	⑫ グループすみれ …… 17	17
	⑬ スマホくらぶ …… 18	18
	⑭ DAISYグループ ふじつぼ …… 19	19

ものづくり関係	15 ひまわり	19
---------	---------------	----

地域活動関係	16 大阪西区100才倶楽部	20
--------	----------------------	----

音楽関係	17 ひばり	21
------	--------------	----



18 パープルほりえマザーズ	22
----------------------	----

19 尺八の広場	23
----------------	----

20 おとめ〜ず	23
----------------	----

21 箏曲隊 心音 (ここね)	24
-----------------------	----

22 民謡 たけのこ	25
------------------	----

23 フェアリーズ	26
-----------------	----

24 和太鼓まいど	27
-----------------	----

25 唱歌キララ	28
----------------	----

26 ウィークデイアンサンブル	29
-----------------------	----

27 アヤカカルテット	30
------------------------------	---------------

パフォーマンス関係	28 あっ! そうか	31
-----------	------------------	----

29 お笑い福祉士大阪の会	32
---------------------	----

図書関係	30 竹とんぼ	33
------	---------------	----



31 図書ボランティア たんぼぼ	34
------------------------	----

32 まじょ魔女	35
----------------	----

ボランティア

ボランティアとは、
ラテン語の ^{ボランティアス}Voluntas (= 自由意思) を語源にしており、
自由な意志に基づいて自発的に行う社会参加活動のことです。

.....

① 自分からすすんで行動する

ボランティア活動は、自分自身の考えによって始める活動であって、だれかに強制されたり、また、義務として行わせる活動ではありません。どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動が始まります。

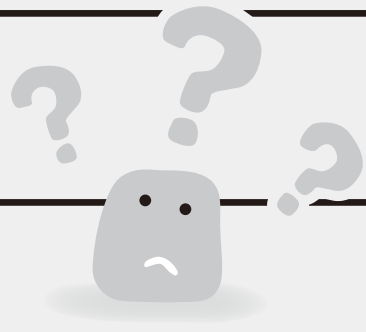
自主性

② とともに支え合い、学び合う

私たちの社会には様々な課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには、一人ひとりが考えることと、多くの人びとと協力しながら力を合わせて行動することが大切です。

社会性

ってなあに？



③ 見返りを求めない

ボランティア活動は、出会いや発見、感動、そしてよろこびといった精神的な報酬を得る活動であり、個人的な利益や報酬を第一の目的にした活動ではありません。

無償性

④ よりよい社会をつくる

ボランティア活動では、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしくみを考え、創り出していくことが大切です。

創造性

あいさつは 基本



あいさつはコミュニケーションの基本です。気持ちのよいあいさつは相手に好印象をあたえるだけでなく、信頼感もあがります。

.....

私たちの身近には様々な問題があります。まずは自分の身のまわりを見直して、気がついたところから始めてみましょう。

.....

身近な ことから

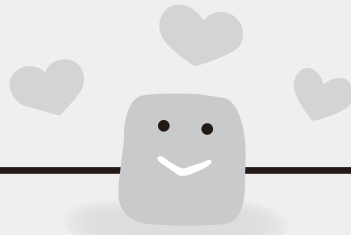


相手の 立場になって



当事者や関係者の声にじっくり耳を傾けましょう。良かれと思って手助けすることは、相手が求めていることではないことがあります。

の心得



ルール・ 約束・秘密を 守る



ボランティアは相手との信頼関係で成り立っています。活動で知り得た個人情報を漏らさない、ルール・約束・時間は守るなど常識的なマナーを心がけましょう。

.....

自分の生活環境やリズムにあわせて、無理のないように継続しましょう。もし無理な場合や自分には難しいことを頼まれたときには、きちんと断ることも必要です。

.....

無理せず 継続



安全対策



万一の事故に備えて安心して活動できるように、安全管理や対応を考えておきましょう。『ボランティア保険』も必要であれば加入しておきましょう。

道親仲間(みちおや なかま) ほっ♪とものす

H18.10 結成
メンバー 20名

活動 内容

「わくわくアルバム作り」や「ねんねフォト」、「わらべうたベビーマッサージ」などのイベントを実施し、みんなで子どもの成長を喜び、見守っています。

活動日

- ①わくわくアルバム作り
(毎月1回、火曜日)
- ②わらべうたベビーマッサージ
(毎月1回、月曜日)
- ③ハロウィン、クリスマス会、
おしゃべりcaféなど

活動場所・拠点・時間

- ①②西区ボランティア・市民活動
センター
10:00～11:30
(変更の場合あり)
- ③ 詳細についてはSNSでお知らせ
します。



【代表者さんのひとこと】

『道親(みちおや)』とは…「わが子であってもなくても、子どもが歩く先々の道で出逢うおとな一人ひとりが親になるんだよ」という意味です。

出逢って、つながって おとなも子どもも、ともに育ちあえる場です。



Instagram



子育て応援 オ・ハ・ナ

H19.10 結成
メンバー 17名

2

活動 内容

保育ボランティア、地域のイベントのお手伝い、子ども服のリサイクル(福まわし)など、子育てを応援する活動を行っています。

子育て支援関係

活動日

- 講座などに伴う一時保育が実施される日時
- 季節ごとに年6～7回

活動場所・拠点

- 西区子ども・子育てプラザ
 - 地域の公園
- など



【代表者さんのひとこと】

福まわしでは、皆さまから提供されたおさがりの子ども服を無料でもらっていただき、『福』がまわるお手伝いのできたら♪と活動しています。

イベントでは手作りおもちゃを一緒に作ったりしながら、楽しい時間を過ごしています。



コーンスープ

H13.4 結成
メンバー 9名

活動内容

障がいを持つ子どもとその兄弟姉妹、友だちとの関わりが苦手などの悩みを持つ子どもと親の居場所作りや、①おもちゃ図書館ポップコーン、②親や支援者の勉強会の運営をしています。

活動日

- ①おもちゃ図書館ポップコーン
毎月第4土曜日 13:30～15:30
※8月はお休み。9月と12月は第3土曜日
- ②親の日(不定期開催)

活動場所・拠点

- ①西区社会福祉協議会
第1会議室
- ②西区ボランティア・
市民活動センター



【代表者さんのひとこと】

『おもちゃ図書館ポップコーン』に来て、ボランティアさんとおもちゃで遊んでほっとした時間を過ごしてほしいです。
また、『親の日』に来て、おしゃべりしてストレス発散!?
私たちは、お母さんと子どもたちを応援しています。



すずらんの会

H24.4 結成
メンバー 31名

4

活動 内容

ダウン症の子どもと親が交流し、情報共有をしながら、障がいを持つ子どもたちが地域の中で健やかに成長できるように、子育てイベントを企画しています。

子育て支援関係

活動日

- ①毎月第4月曜日
- ②不定期

活動場所・拠点

- ①西区保健福祉センター
(西区役所2階)
- ②西区ボランティア・市民活動センター



【代表者さんのひとこと】

住まいが西区に限らず、自由に見学や参加ができます。

何か聞きたいことがあれば、おたずねください。

障がいに対する理解を深めていただく機会になればと願っています。



コスモス

H3.4 結成
メンバー 15名活動
内容

保育ボランティアを中心に、
高齢者施設での外出介助やイベントでの運営、
歌体操ボランティアなど、幅広い活動を行っています。

活動日

- 西区ボランティア・市民活動センターからの依頼の活動

活動場所・拠点

- 西区の各イベント、
高齢者施設での活動、
西区保健福祉センターなど

【代表者さんのひとこと】

年齢に関係なく元気いっぱいグループです。
メンバーが活発に活動できることはとても嬉しいことです。
まだまだ頑張りますので、お声をかけてくださいネ。



陽だまりサークル

H31.3 結成
メンバー 6名活動
内容

ハンディある子どもとその家族が交流し、情報交換したり、
身体のケアとリフレッシュのために
講師を招いてヨガの活動をしています。

活動日

- ①土曜日に不定期開催
- ②日曜日に不定期開催

活動場所・拠点

- ①西区ボランティア・市民活動センター
- ②子育て応援施設「まほろば」

【代表者さんのひとこと】

ママ・パパ・お子さんも一緒にヨガしましょう！
気軽にご参加くださいね。



おおさか・にし・おもちゃ病院

R2.7 結成
メンバー 18名

7

活動 内容

壊れたおもちゃを修理し、「ものを大切に作る心」、
「科学する心(科学・技術のすばらしさ)」を
子どもたちに伝えていく活動です。

子育て支援関係

活動日

- 毎月第1土曜日
13:30~15:30

活動場所・拠点

- 西区子ども・子育てプラザ



【代表者さんのひとこと】

メンバー一丸となっておもちゃの修理に取り組んでいます。
壊れてしまった大切なおもちゃがありましたら、
一度お持ちくださいね。
おもちゃドクターを募集しています。
興味のある方は、一度見学に来てください。



ゆるくつながる居場所 ゆるり間

R2.10 結成
メンバー 5名活動
内容

子育て世帯の集う場所

活動日

- 毎月2～3回

活動場所・拠点・時間

- 寶正教内
子育て応援施設 「まほろば」
10:00～15:00



【代表者さんのひとこと】

おとなも子どももその時の気分で過ごせる場所『ゆるくつながる』ことで、それぞれのペースを大事にできる“な～んかええ感じ”な場でありたい、という思いで開けてます。お気軽に寄ってみてください♪



Instagram



プレーパークたねっこ

(西区・浪速区にプレーパークを作ろう!プロジェクト)

R3.12 結成
メンバー 8名

9

活動内容

「都会に住む子どもたちにも思い切り遊べる豊かな遊び場を作りたい」との思いから、子どもたちが自由にのびのびと遊べるプレーパークを出張形式で不定期開催しています。

子育て支援関係

活動日

- 不定期 (月1回程度)

活動場所・拠点

- 西区、浪速区の公園やイベント内など (SNSで詳細をご案内しています。)



【代表者さんのひとこと】

プレーパークは、子どもたちの「やってみたい」を応援する遊び場です。廃材や自然の素材、道具などを使って、自ら遊びを作り出すプレーパークでは、禁止するのではなく、見守り、どうすれば出来るかを大人も一緒に考えながら関わることを大切にしたいと考えています。



Instagram



手話サークル ながほり

S61 結成
メンバー 40名

活動内容

手話講習会の開催や、
聴覚障がい者との交流会を実施しています。
福祉教育では手話講座を担当しています。

活動日

- 毎週水曜日
昼の部 14:00～16:00
夜の部 19:00～20:30

活動場所・拠点

- 西区民センター



【代表者さんのひとこと】

聞こえない人と聞こえる人が
共にコミュニケーションを楽しめる言語が手話です。
一緒に学んでみませんか？



ろくてんくらぶ

H7.6 結成
メンバー 11名

活動 内容

児童書の点訳をはじめ、
点訳依頼にも応じています。
福祉教育では点字講座を担当しています。

活動日

- 毎週水曜日
14:00～16:00

活動場所・拠点

- 西区ボランティア・市民活動センター



【代表者さんのひとこと】

毎週水曜日の午後は、楽しい雰囲気を楽しみに来てね。
待ってますよ～！



グループすみれ

H3 結成
メンバー 6名

活動 内容

高齢者施設でのお手伝いや外出援助、
また施設での季節行事のボランティア活動も行っています。

活動日

- ①毎週火曜日 10:00～12:00
- ②不定期

活動場所・拠点

- ①西区在宅デイサービスセンター
- ②西区内の高齢者施設、
西区のイベントなど



【代表者さんのひとこと】

「おはようございます」デイサービスに来られた方の元気な声。
一日のはじまりです。

「今日も楽しく過ごして帰ってくださいね」そう念じて、私たちは
服の着脱やシャンプー後のドライヤーかけ、そしてお話相手等、
心を込めて行っております。

ニコリしてくださると何とも言えない幸せを感じます。

我親を思い出し、自分の将来を思えばわずかな時間ですが、
お役に立ちたいと思っています。

お手伝いください。ホットな気持ちになりますよ。



スマホくらぶ

R4.2 結成
メンバー 9名

13

活動 内容

スマホ講座やイベントでスマホサポーター活動をしています。毎月、定例会ではグループのメンバーでスマホ勉強会を実施しています。

活動日

- 定例会 毎月第3水曜日
10:00~11:00
- その他 スマホ講座などに参加

活動場所・拠点

- 西区ボランティア・市民活動センター



【代表者さんのひとこと】

お一人でも多くの方が楽しくスマホに触れていただけるよう活動しています。

スマホに触れながら新しい発見や新たなご縁が広がります。
ご一緒にスマホで楽しみましょう!メンバー募集中!



障がい者・高年齢者支援関係

DAISYグループ ふじつぼ

H20.12 結成
メンバー 14名活動
内容

視覚障がいや読字障がいなど、
活字による読書が困難な方のために、
マルチメディアデイジーという電子図書を作成しています。

活動日

- 【定例会】
毎月最終日曜日
14:00～16:00

活動場所・拠点

- 中央図書館
※製作作業は各自自宅

【代表者さんのひとこと】

主に絵本や児童書を作成しています。
まずは、どんなものかを知ってもらえると嬉しいです。



ひまわり

H3.4 結成
メンバー 5名活動
内容

西区ボランティア・市民活動センター内で、
雑巾の縫製を行っています。
作成した雑巾は区内福祉施設に提供しています。

活動日

- 奇数月第4土曜日
14:00～15:30

活動場所・拠点

- 西区ボランティア・市民活動センター

【代表者さんのひとこと】

ミシンで雑巾や頼まれた小物などを作り、
少人数で楽しく活動しています。



大阪西区100才倶楽部

H26.4 結成
メンバー 30名

16

地域活動関係

活動内容

「歴史街歩き」「お散歩クラブ」、百歳体操と歌体操での体力向上を図っています。「朗読サロン」では紙芝居も練習して、図書館のおたのしみ会も一日担当しています。

活動日	活動場所・拠点
①「歴史街歩き」1、4、7、10月の第3土曜日 10:00～12:00	①は、集合場所を随時決めていきます。
②「100歳体操・歌体操」第4を除く毎週月曜日 10:00～12:00	②は、西長堀の寶生教大阪本部 大広間
③「朗読サロン」第1・3・4金曜日 13:30～15:30	③と④は、西区ボランティア・市民活動センター
④「手芸サロン」第1・3月曜日 13:30～15:30	



【代表者さんのひとこと】

100才倶楽部では、
いろんな活動の運営を手伝ってもらえる人や
新しい企画を一緒に立案してもらえる人を
会員として募集しています。



活動
内容

主に高齢者を対象に、
唱歌・歌謡曲などに合わせて、歌体操やリズム遊びなど
身体を使った音楽活動を行っています。

活動日

- ①毎月各施設1～2回
- ②毎月最終水曜日
10:00～12:00
(連絡会及び練習)

活動場所・拠点

- ①高齢者施設、病院、区内のイベントなど
- ②西区ボランティア・市民活動センター



【代表者さんのひとこと】

楽しく歌って、自分の健康管理にもなります。
また、気持ちも明るくなり人にやさしくなれますよ。



パールほりえマザーズ

H22.4 結成
メンバー 12名

18

音楽関係

活動内容

地域のイベントや介護予防教室などで、高齢者の馴染みの曲を大正琴で演奏し、一緒に歌うなどの活動を行っています。

活動日

- 依頼先と相談のうえで、日程を決めています

活動場所・拠点

- 堀江会館
- 西区内の各施設やイベント会場など



【代表者さんのひとこと】

従来のメンバーに少し若い方が入会してくれました。
演奏は誰でも最初は不安ですが、慣れると簡単です。
一度見学に来てください。
いつでもOK!! とっても楽しいですよ!!



尺八の広場

H23.5 結成
メンバー 15名

活動内容 高齢者施設をはじめ地域のイベントなどで、尺八の合奏を披露しています。

活動日

- 依頼先と相談のうえで、日程を決めています

活動場所・拠点

- 大阪市内の各施設

【代表者さんのひとこと】

新しい人との出会い、交流が日々の生活を豊かにし、幸せを実感できると思います。演奏の様子をYouTubeにあげていますので、ぜひ観てみてください。



おとめ〜ず

H24.4 結成
メンバー 6名

活動内容 キーボードの伴奏で歌をうたうことを中心に、紙芝居・絵本の読み聞かせなど様々な活動を行っています。

活動日

- ① 隔月第2または第3火曜日の午後
- ② 依頼先と相談のうえで、日程を決めています

活動場所・拠点

- ① 西区在宅デイサービスセンター
- ② 西区内の各施設、西区子ども・子育てプラザ

【代表者さんのひとこと】

大きな声を出して、皆さんに楽しんでいただくことをモットーに活動しています。



箏曲隊 心音 (ここね)

H21 結成
メンバー 5名

21

活動 内容

琴の出前演奏や学校での伝統音楽の授業など、実際に楽器に触れることのできる演奏体験なども行っています。

音楽
関係

活動日

- 依頼先と相談のうえで、日程を決めています

活動場所・拠点

- 大阪市内および大阪府近県



【代表者さんのひとこと】

人との関わりを大切に、
心温かい風を届けることができれば幸せです。
野外ミニコンサートでも皆さんに楽しんでいただいています。



民謡 たけのこ

H25.4 結成
メンバー 6名

活動 内容

高齢者施設で三味線と民謡を披露しています。
また、三味線の生演奏に合わせて
みんなで民謡を歌っています。

活動日

- 依頼先と相談のうえで、
日程を決めています

活動場所・拠点

- 西区内の高齢者施設



【代表者さんのひとこと】

練習した成果をボランティアという形で披露できるって
気持ちがいいですし、お稽古の励みにもなります。



フェアリーズ

H23.9 結成
メンバー 6名

23

活動 内容

ゴスペルで
多種多様な地域のイベントに出演しています。
出前演奏も行っています。

音
楽
関
係

活動日

- ①月 1 回水曜日(練習)
- ②依頼先と相談のうえで、
日程を決めています

活動場所・拠点

- ①扇町のスタジオにて(練習)
- ②大阪市内の各施設、地域会館や
イベント会場など



【代表者さんのひとこと】

皆さんと一緒に元気になれるような、そんな活動を目指しています。



和太鼓まいど

H24.12 結成
メンバー 7名

活動内容 高齢者施設やイベントなどで
出前演奏を行っています。

活動日

- ①第1・3火曜日
10:00~12:00(練習)
- ②依頼先と相談のうえで、
日程を決めています

活動場所・拠点

- ①西区老人福祉センター
- ②西区内の高齢者施設
※ご依頼には施設までの送迎が必要です。



【代表者さんのひとこと】

太鼓が好き! 楽しい!

私たちの演奏で地域の方々に喜んでいただけたら、
という思いで活動しています。



唱歌キララ

H26.1 結成
メンバー 6名

25

音楽関係

活動内容 高齢者施設に訪問し、昔なつかしい演歌、童謡、唱歌を通して交流を図っています。

活動日

- ①第2・4火曜日
10:00~12:00(練習)
- ②依頼先と相談のうえで、
日程を決めています

活動場所・拠点

- ①西区老人福祉センター
- ②大阪市内の各施設、地域会館や
イベント会場など



【代表者さんのひとこと】

楽しみながら歌うことは、健康につながります。
歌が好きな方、参加してください。



ウィークデイアンサンブル

H9.10 結成
メンバー 14名

活動内容

介護施設、老人福祉センターなどで昭和の懐メロや童謡、唱歌などをミニ・オーケストラと一緒に歌っていただいで楽しめるコンサートを行っています。

活動日

- 依頼先と相談のうえで、日程を決めています

活動場所・拠点

- 大阪市内および大阪府内、近県



【代表者さんのひとこと】

皆さんが幼いころから歌ったり、聞き親しんだ曲をミニ・オーケストラの生演奏と一緒に歌って楽しみましょう。“生オケ”は最高ですよ!



アヤ・カルテット

H30.12 結成
メンバー 8名

27

活動 内容

高齢者施設を対象に唱歌や懐メロ・クラシックの名曲などをフルートと弦楽器のアンサンブルで出前コンサートを行っています。3人から5人の小編成で活動しています。

音楽
関係

活動日

- 依頼先と相談のうえで、日程を決めています

活動場所・拠点

- 大阪市内および大阪府内、近県

令和5年8月7日をもって「アヤ・カルテット」は解散しました。



【代表者さんのひとこと】

ナンバーワンではなく“オンリーワン”を目指しています。
一方向ではなく、双方向の演奏会で、共に音楽を楽しんで
いただける工夫もしています。



あっ! そうか

H20.4 結成
メンバー 8名

パ
フ
ォ
ー
マ
ン
ス
関
係

**活動
内容**

イベントでのバルーンアート遊びや装飾、
また高齢者施設・子ども施設での実演を行っています。

活動日

活動場所・拠点

- ①定例会及び練習
毎月第1水曜日
10:00~12:00
- ②依頼先と相談のうえで、日程を
決めています

- ①西区ボランティア・市民活動センター
- ②主に西区で活動します



【代表者さんのひとこと】

メンバーのみなさん、それぞれご自分の持ち味を生かして活動されています。笑いが一番をモットーにしています。ぼちぼちさせていただきますわあ〜。



お笑い福祉士大阪の会

H28.4 結成
メンバー 12名

29

活動内容

落語、漫才、南京玉すだれ、歌など
それぞれの芸を通して地域交流を図っています。
高齢者・障がい者施設への訪問を実施しています。

活動日

- 依頼先と相談のうえで、日程を決めています

活動場所・拠点

- 西区内の施設、各イベントなど



【代表者さんのひとこと】

笑いは健康の元と言います。

お笑い福祉士は、笑福亭學光師匠のご指導の下、日々お笑いの勉強をしています。現在全国に約400名のお笑い福祉士が、それぞれの地域で活動しています。



パ
フ
ォ
ー
マ
ン
ス
関
係

竹とんぼ

H3 結成
メンバー 7名活動
内容

西区昔話や広報紙かぜの朗読吹き込みや、子どもや高齢者を対象に紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを行っています。

活動日

- ①毎月第2・3・4・5月曜日
15:30~16:00
- ②毎月第1・3・4火曜日 13:30~15:30
(練習)
- ③毎月第1・2・3水曜日 13:30~14:30

活動場所・拠点

- ①中央図書館
- ②西区ボランティア・市民活動センター
- ③西区保健福祉センター



【代表者さんのひとこと】

「自分の出来ることをしていこう」

そのことで一人でも、喜んで頂ければと願いつつ、

「役に立つ うれしさ胸に ボランティア」に励んでいます。



図書ボランティア たんぽぽ

H15.12 結成
メンバー 5名

31

図書関係

活動内容

絵本読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアター、マジック(科学マジック)、手遊び、歌、ティーズニング(新聞記事を話題にしてお話し)など。幼児から高齢者までを対象に幅広く活動しています。

活動日

- ①第2・3・4土曜日
- ②第3金曜日
- ③第4木曜日
- ④不定期

活動場所・拠点

- ①健勝園九条
- ②西区子ども・子育てプラザ
- ③ケアヴィレッジ
- ④西区在宅デイサービスセンター、
コスモス苑、コスモスのかぜ九条南、
日新会



【代表者さんのひとこと】

無理せずに個人個人ができるボランティア活動をしています。
ボランティアをすると元気を貰い、やめられませんね。

『たんぽぽ』は、大阪中央図書館ボランティア講座の修了生の
有志の集まりです。

この講座の修了が入会資格ですが、入会後にこの講座を修了し
ていただいてもOKです。



活動
内容

読み聞かせを通じて、
絵本や本の楽しさを伝えています。
小学校や図書館での活動を主としています。

活動日

- ①毎週木曜日 10:30～
②依頼先と相談のうえで、
日程を決めています

活動場所・拠点

- ①本田小学校、図書館

【代表者さんのひとこと】

コロナの影響で、読み聞かせ以外の活動は
ただ今ストップしています。
読み聞かせはぼちぼち再開しているので、ぜひどうぞ。



西区ボランティア・市民活動センターのご紹介

ボランティア団体の紹介のほか、ボランティアルームの使用状況が分かる
カレンダーやボランティア保険の紹介などを掲載しています。

西区ボランティア・
市民活動センター
ホームページ▶



「ボランティア
センター」
紹介動画▶



ボランティア
団体の
動画リスト▶



ボランティアルームについて

登録ボランティア団体は無料でボランティアルームを
使用することができます。

※用途はボランティア団体の活動や会合、作業の使用に限ります。

【場 所】ボランティアルーム

(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 西区社会福祉協議会内)

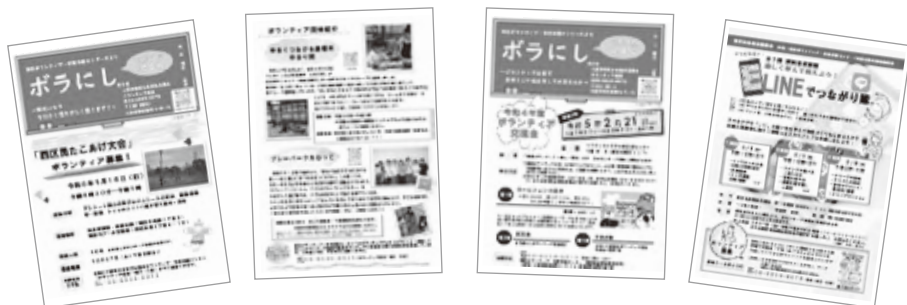
【利用時間】月～土曜日 9:30～12:00、13:00～17:00

【予約方法】西区社会福祉協議会の窓口を利用申請書を提出してください。

(3か月前の1日から予約受付可)



ボランティア情報誌「ボラにし」



西区ボランティア・市民活動センターでは年に4回程度、「ボラにし」を発行しています。登録団体や個人ボランティアの活動紹介、ボランティア募集の情報、ボランティア養成講座などを掲載しています。西区の各地域の会館やスーパー、公共施設に配架をしています。

ボランティア交流会の開催



毎年2～3月にボランティア交流会を開催しています。ボランティア同士の横のつながりづくりやボランティアに関する勉強会などを行っています。また、ボランティア活動をサポートするために助成金やボランティア保険等の情報提供もしています。

『ボランティア・市民活動センター』

って、どんなところ？



こんなところ
です！

1

ボランティア・市民活動に関する
相談や活動の紹介を行います。



2

ボランティア・市民活動に関する
情報の収集・発信を行います。

3

ボランティア養成講座や
スキルアップ研修、交流会を開催します。

4

地域・学校・企業への福祉教育・
防災関連プログラムを推進します。

5

ボランティア保険の受付や助成金の交付など、
活動への支援を行います。

西区ボランティア・市民活動センターは、
さまざまなボランティアグループ・個人・市民活動団体等の
活動の拠点です。

あなたの気持ちや思いを活動につなげるお手伝いをします。

「気軽に！楽しく！」

あなたも第一歩を踏み出してみませんか？



また、企業の社会貢献活動、ボランティア活動についてのご相談にも応じています。

「社会貢献をどう進めていったらよいかわからない」

「支援先・団体を紹介してほしい」

「社員向けの研修をしたい」など、お気軽にご相談ください。



西区ボランティア・市民活動センターでは
ボランティアを募集しています。

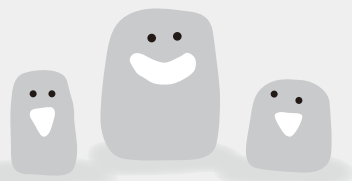
★詳しくはお問い合わせください。

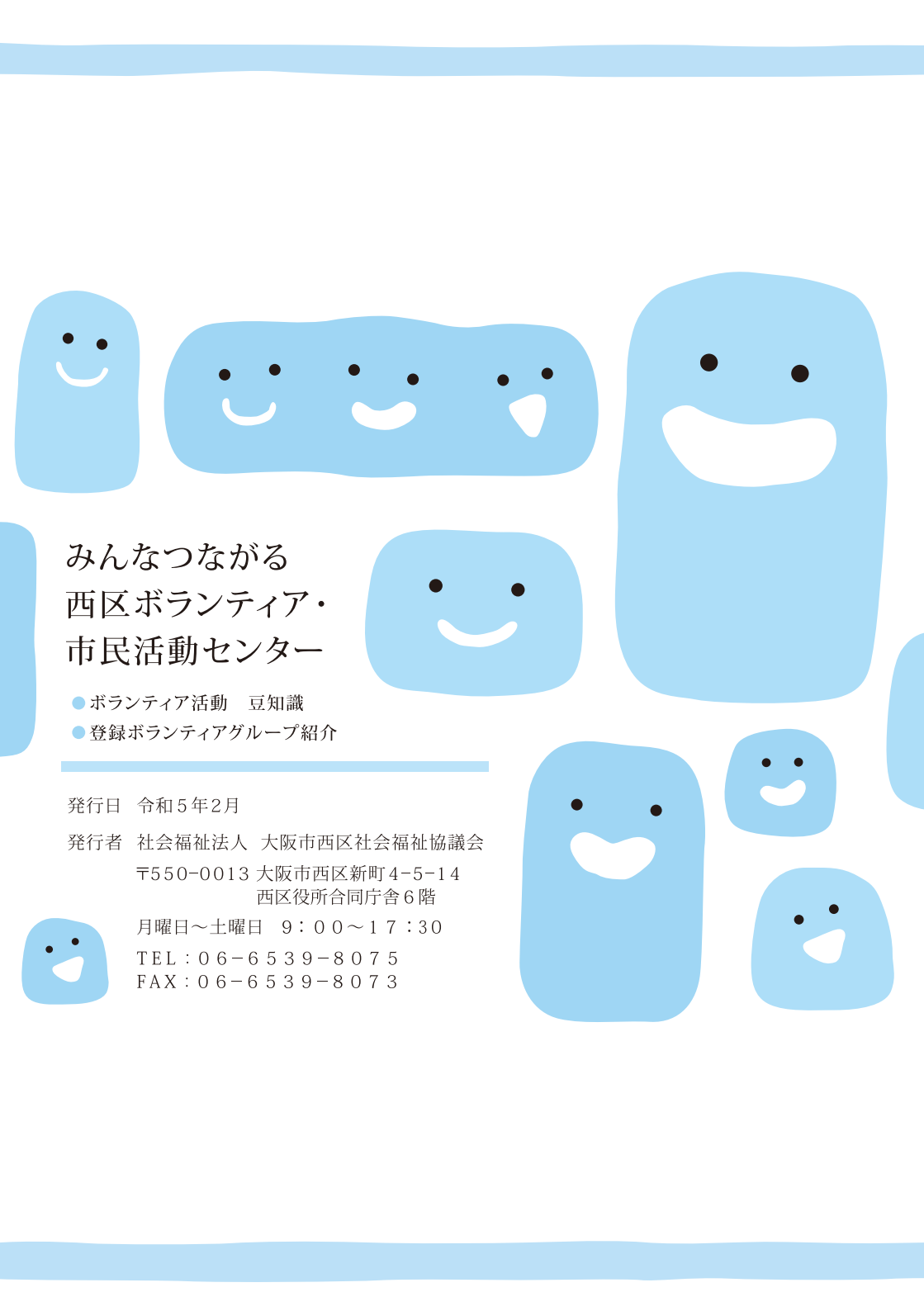
月曜日～土曜日 / 9:00～17:30

TEL : 06-6539-8075

FAX : 06-6539-8073

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、活動を制限している場合があります。





みんなつながる
西区ボランティア・
市民活動センター

- ボランティア活動 豆知識
- 登録ボランティアグループ紹介

発行日 令和5年2月

発行者 社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会
〒550-0013 大阪市西区新町4-5-14
西区役所合同庁舎6階

月曜日～土曜日 9:00～17:30

TEL: 06-6539-8075

FAX: 06-6539-8073