

西区サロン&立ち寄り処 カレンダー



OPEN

2024

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ⑫ 百歳体操&歌体操 10:00~12:00	3 ⑧ 初心者のための 江戸堀脳トレ 健康麻雀 13:00~15:30 ⑪ シャラナム 14:00~16:00	4 社 カラダのづくり方 サークル ① 13:30~ ② 14:30~	5	6	7 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30
8	9 ⑧ スマホの時間でよ~♪ 13:30~14:30 ⑫ 百歳体操&歌体操 10:00~12:00※ ⑭ リズム体操 13:30~15:00	10 ⑦ こすもすカフェ 13:30~15:00 ⑬ いちご(一期)カフェ 14:00~15:30	11 ⑧ 卓球の時間でよ~♪ 13:30~15:00	12 ⑨ ひばりの会 13:30~14:40	13 ④ そんぼのカフェ 14:00~15:30	14 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30
15	16 敬老の日	17 ② 立ち寄り処仁生会 13:30~14:30 ⑧ 初心者のための 江戸堀脳トレ 健康麻雀 13:00~15:30	18 ⑤ お茶や 10:00~11:30 社 カラダのづくり方 サークル ① 13:30~ ② 14:30~	19	20 ⑥ 川口ほっこりサロン 13:30~15:00	21 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30
22 秋分の日	23 振替休日	24 ① ひまわりてらカフェ 13:30~15:00 ⑪ 縁ホームカフェ 14:00~16:00 ⑬ いちご(一期)カフェ 14:00~15:30	25	26 ③ ちよちゃん 13:30~14:30	27 ④ そんぼのカフェ 14:00~15:30	28 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30
29	30 社 ワイワイほっとサロン 10:30~12:00	● 9月のお休みと開催日・場所の変更について ・⑫百歳体操&歌体操は※印の9月9日(月)は西区民センター 第2会議室で開催。第3月曜日の9月16日(月・祝)、第5月曜日の9月30日(月)はお休み。 ・⑭リズム体操は第4月曜日の9月23日(月・祝)はお休み。 ・社ワイワイほっとサロンは第5月曜日の9月30日(月)に開催。				

今月のピックアップ 「スマホくらぶ」の活動紹介

ちょこっと
お助け♪

スマホで困っている人大集合!

毎月、西区老人福祉センターで開催されているコーヒーサロンに、ボランティア団体「スマホくらぶ」の皆さんが来られます!

「ガラケーからスマホに変えたけど、使い方が全く分からない」、「分からないことがあっても、丁寧に教えてくれないので自分の子どもには聞きにくい」、「LINEをやってみた」など、スマートフォンの困りごとがある方はお気軽にお立ち寄りください!

一緒にスマホについて
学びましょう!



「スマホくらぶ」について

西区内のスマホ講座やイベントでスマホサポーター活動をされています。スマホの専門家ではなく、地域住民の方に寄り添い、スマホのお困りごとについて一緒に考えるボランティア団体です。

開催日 令和6年9/25(水)・10/31(木)・11/14(木) いずれの日も午後1時30分~3時30分
※コーヒーサロンに参加される方は参加費50円
(コーヒーやお茶などの飲み物とお菓子)が必要です。

場所 西区老人福祉センター (西区本田3-7-2)

持ち物 ご自身のスマートフォン ※充電をしておきましょう。

問合せ先 大阪市立西区老人福祉センター TEL:06-6582-9552

申込不要
相談無料

介護予防登録時研修のご案内

大阪市内在住の65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)を対象に、介護予防ポイント事業の参加者を募集しています!自分の趣味や特技を活かすために、健康のために、ほんの少し空いた時間を使って介護保険施設や保育所でボランティア活動をしてみませんか。

申込必要
参加費
無料

開催日 令和6年9/20(金) 午後2時~3時30分

場所 西区社会福祉協議会 第1会議室(西区新町4-5-14)

対象 大阪市内在住の65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)

持ち物 筆記用具、介護保険証

大阪市介護予防ポイント事業とは?

介護保険施設や保育所において、話し相手やレクリエーションの補助、食事介助の補助などの介護支援活動を行った場合に、活動実績を評価したポイントを交付し、蓄積したポイントを換金(年間上限10,000円)することができる事業です。高齢者の外出機会の増加や社会参加の推進を図り、生きがいづくりや介護予防につなげることを目的にします。参加には登録時研修を受講の上、登録手続きが必要となります。

お申込・問合せ先

大阪市社会福祉協議会(介護予防ポイント事業担当)
TEL:06-6765-5610 FAX:06-6765-3512

発行・問合せ: 西区社会福祉協議会 TEL. 06-6539-8075 FAX. 06-6539-8073

生活支援体制整備事業(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階)

発行後、開催状況が変更となる場合があります。変更があった場合、西区社会福祉協議会のホームページでお知らせします。

月末発行

