

映画会

99歳 母と暮らせば

支え、支えられながら共に生きることのいとおしさが
じんわりと心にしみる驚きと感動のヒューマンドキュメンタリー。

無料

- 日時 令和6年10月29日（火）
午後1時30分～3時10分（午後1時から開場）
- 場所 ハウスビルシステム 西区民センター1階ホール
（北堀江4-2-7）
- 対象 西区在住・在勤の方 先着150名

【お申込み・お問い合わせ】

西区地域包括支援センター

電話：06-6539-8075



←こちらのQRコードから
お申込みいただけます

申込開始日 令和6年9月17日(火)

人生100年時代を
楽しく生きる
ヒントが満載!!

こんなに楽しい
幸せな介護も
あったのか!!

99歳 母と暮らせば

谷光 章 監督作品

ドキュメンタリー映画/2018年 HDカラー 92分/製作・著作・配給 イメージ・テン/配給協力 MAP

www.99haha.net

記憶障害、昼夜逆転、幻視、物盗られ妄想…
足腰の衰え、下の失敗、肺炎、駄々っ子…
日々の暮らしの中で次々に起こる摩訶不思議、
トホホのホ、アッジャーの数々!!
高齢になるとほとんどの人が経験するさまざまな症状。
これらと付き合いながら、母の人生最終章を気持ちよく
楽しく過ごさせるために奮闘する家族の姿を1年間にわ
たり記録。

1時間
3000円
もらおうか

親子やから
10円や

食べてない

ほっといて

この
しぶちん!

食べたの!

人生100年時代、介護される人もする人も
共に幸せに暮らせる介護とは？
穏やかで心地よい老後とは？
高齢者と暮らす家族の在り方とは？

幸せな介護
への心得

- あ ありがとう
 - い イライラしない
 - う うろたえない
 - え 笑顔で
 - お 怒らない
- 一日一日感謝の思いで
毎日を生きる