

西区サロン&立ち寄り処 カレンダー



OPEN

2024

8月

日	月	火	水	木	金	土
<p>●8月のお休みと開催日の変更について</p> <ul style="list-style-type: none"> 8月の①ひまわりてらカフェ、⑤お茶や、⑫百歳体操 & 歌体操はお休み ⑦こすもすカフェは第1火曜日の8月6日(火)に開催 ⑧スマホの時間ですよ〜♪は第3月曜日の8月19日(月)に開催 ⑬いちご(一期)カフェは第2火曜日の8月13日(火)はお休み ⑭リズム体操は第2月曜日の8月12日(月・祝)はお休み 				1	2	3 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30
4	5	6 ⑦ こすもすカフェ 13:30~15:00 ⑧ 初心者のための 江戸堀脳トレ 健康麻雀 13:00~15:30 ⑪ シャラナム 14:00~16:00	7 社 カラダのつくり 方サークル ①13:30~ ②14:30~	8 ⑨ ひばりの会 13:30~14:40	9 ④ そんぼのカフェ 14:00~15:30	10 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30
11 山の日	12 振替休日	13	14 ⑧ 卓球の時間ですよ〜♪ 13:30~15:00	15	16 ⑥ 川口ほっこりサロン 13:30~15:00	17 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30
18	19 ⑧ スマホの時間ですよ〜♪ 13:30~14:00	20 ② 立ち寄り処仁生会 13:30~14:30 ⑧ 初心者のための 江戸堀脳トレ 健康麻雀 13:00~15:30	21 社 カラダのつくり 方サークル ①13:30~ ②14:30~	22 ③ ちよちゃん 13:30~14:30	23 ④ そんぼのカフェ 14:00~15:30	24 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30
25	26 社 ファイワイほっとサロン 10:30~12:00 ⑭ リズム体操 13:30~15:00	27 ⑪ 縁ホームカフェ 14:00~16:00 ⑬ いちご(一期)カフェ 14:00~15:30	28	29	30	31 ⑩ 韌健康麻雀 11:30~17:30

今月のピックアップ 講座のご案内

セカンドライフのみつけ方vol.3

「楽し、懐かし、テレビゲームでボウリング！」

ボウリング世代集まれー！青春の1ページを思い出し
ながら、ボウリングで交流しましょう！

- 日時** 令和6年9月11日(水) 午後2~4時
- 場所** 西区社会福祉協議会 第1会議室
- 内容** テレビゲームを使ったボウリングゲームの
体験と試合、ゲーム機の接続方法
- 対象** 西区在住の方
- 定員** 24名(申込先着順)
- 費用** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装・靴、飲み物
- 申込み** 窓口・電話で受付
- 申込期間** 8月8日(木) 午前9時30分~
9月5日(木) 午後5時



お申込み・お問合せ先

大阪市西区社会福祉協議会(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階)
TEL:06-6539-8075



大阪市ファミリー・サポート・センター西支部・中央支部共催

提供会員養成講座のご案内

子どもとのコミュニケーション等、子育て支援に必要な
知識を学んで、お住まいの地域で活動(有償ボランティア)
ア)しませんか?

無料

- 第1回 9/25(水) 中央区会場 午前11時~午後3時45分
- 第2回 10/ 2(水) 中央区会場 午前10時~午後3時45分
- 第3回 10/ 9(水) 中央区会場 午前10時~午後3時45分
- 第4回 10/18(金) 西 区会場 午前11時30分~午後4時45分
- 第5回 10/25(金) 西 区会場 午前10時~午後3時45分
- 救命救急 10/30(水) 中央区プラザ 午前9時30分~午後12時30分
- 救命救急 11/ 2(土) 西 区会場 午前9時30分~午後12時30分

- 定員** 15名程度(一時保育先着3名まで)
- 対象** 大阪市在住19歳以上で提供会員として活動意思のある方
- 申込** 令和6年8月1日(木)~先着順

くわしくは西区子ども・子育てプラザのHPや、お電話でご確認ください

お申込み・お問合せ先

ファミリー・サポート・センター西支部
(西区子ども・子育てプラザ内)
Tel/Fax : 06-6582-9545(9:00~17:30)



発行・問合せ: 西区社会福祉協議会 TEL. 06-6539-8075 FAX. 06-6539-8073

生活支援体制整備事業(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階)

発行後、開催状況が変更となる場合があります。変更があった場合、西区社会福祉協議会のホームページでお知らせします。

月末発行

九条北 **1 ひまわりてらカフェ** 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月最終火曜日 13:30~15:00

場所 九条3-18-20 勝光寺

対象…どなたでも
内容…健康体操、ティータイム



九条東 **2 立ち寄り処仁生会 内藤病院** 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月第3火曜日 13:30~14:30

場所 九条1-15-25 すみれ居宅介護支援業所

対象…どなたでも
内容…健康講座、体操、ティータイム、マッサージ



千代崎 **3 立ち寄り処ちよちゃん** 参加費 無料

日時 毎月第4木曜日 13:30~14:30

場所 千代崎2-16-15 千代崎会館

対象…どなたでも
内容…脳トレ、健康体操



日吉 **4 そんぽのカフェ** 参加費 無料 お茶付

日時 毎月第2・4金曜日 14:00~15:30

場所 南堀江4-30-4 SOMPOケアラヴィーレ南堀江

対象…どなたでも
内容…体操、ティータイム



日吉 **5 お茶や** 参加費 無料

日時 第3水曜日 10:00~11:30

場所 南堀江4-24-6 辻重庵

対象…どなたでも
内容…茶話



本田 **6 川口ほっこりサロン** 参加費 無料

日時 毎月第3金曜日 13:30~15:00

場所 川口1-3-8 川口基督教会

対象…どなたでも
内容…体操、ティータイム

★ティータイム中の飲み物は各自持参です



広教 **7 こすもすカフェ** 参加費 100円

日時 毎月第2火曜日 13:30~15:00

場所 江之島1-8-44 コスモス苑

対象…どなたでも
内容…喫茶

★不定期で『おさんぽカフェ』を開催。詳しくはコスモス苑まで。(TEL.06-6225-2662)



江戸堀 **8 初心者のための江戸堀脳トレ健康麻雀** 参加費 100円 お茶付

日時 毎月第1・3火曜日 13:00~15:30

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…健康麻雀

★初めてのの方は、江戸堀会館までご連絡を！(TEL.06-6444-1122)



江戸堀 **8 スマホの時間ですよ〜♪ (スマホ教室)** 参加費 500円 お茶・お菓子付

日時 毎月第2月曜日 13:30~14:30

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…スマホ教室、茶話

★ご自身のスマホを使って学びます。事前申込み制。
★参加希望の方は江戸堀会館までご連絡を！(TEL.06-6444-1122)



江戸堀 **8 卓球の時間ですよ〜♪** 参加費 無料

日時 第2水曜日 13:30~15:00

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…卓球

★室内用シューズ、水分補給用の飲み物を必ず持参ください



西区 サロン & 立ち寄り処 ~ご案内~

問い合わせ先 **西区社会福祉協議会**
TEL.06-6539-8075

この面に掲載している日時は定例開催日時です。祝日や行事等の都合により変更となる場合があります。詳細はカレンダー面をご覧ください。

西六 **社** **ワイワイほっとサロン** 参加費 200円 お茶・お菓子付

日時 毎月第4月曜日 10:30~12:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 西区ボランティア・市民活動センター

対象…どなたでも
内容…体操、歌、茶話

★参加希望の方は柳井さんまでご連絡ください。(TEL.090-9621-1132)




西六 **社** **60歳からのカラダのつくり方サークル** 参加費 100円

日時 毎月第1・3水曜日
①13:30~14:00
②14:30~15:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 西区社会福祉協議会

対象…60歳以上の方
内容…体操

★初めてのの方は、西区社協までご連絡を！(TEL.06-6539-8075)



体操したり、お茶を飲んだり。楽しい時間を一緒に過ごしませんか？




花乃井地域総合相談窓口 (花乃井ランチ(コスモス苑内))

西区子ども・子育てプラザ 西区老人福祉センター

西区社会福祉協議会 (合同庁舎6階) (西区ボランティア・市民活動センター)

西区民センター

九条北、九条東、九条南、千代崎、日吉、本田、江戸堀、西六、堀江、高台、浪速区、港区、福島区、北区

安治川、土佐堀川、木津川、阿波座、島津公園、松島公園、土佐公園、日吉公園、京セラドーム大阪

大阪環状線、阪神電車、JR難波

西船場 **9 ひばりの会** 参加費 100円

日時 毎月第2木曜日 13:30~14:40

場所 京町堀1-11-30 西船場会館

対象…どなたでも
内容…折り紙、体操、おしゃべり



本町 **10 韌健康麻雀** 参加費 700円 軽食付

日時 毎週土曜日 11:30~17:30

場所 韌本町1-9-25 韌会館2階

対象…どなたでも
内容…健康麻雀

★初めてのの方は、佐藤さんまでご連絡を！(TEL.090-5063-1152)



広教 **11 よろず寺カフェ シャラナム** 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月第1火曜日 毎月第1・3金曜日(期間限定) 14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16 正福寺

対象…どなたでも
内容…住職のお話、ティータイム



広教 **11 縁(えにし)ホームカフェ** 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月第4火曜日 14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16 正福寺

対象…どなたでも
内容…終活に関するミニ講座、茶話



明治 **14 リズム体操** 参加費 100円

日時 毎月第2・4月曜日 13:30~15:00

場所 立売堀2-2-17 明治会館

対象…どなたでも
★水分補給用の飲み物を必ず持参ください。



西六 **13 いちご(一期)カフェ** 参加費 100円

日時 毎月第2・4火曜日 14:00~15:30

場所 新町4-10-10 医療生協ながほり通り診療所

対象…どなたでも
内容…体操、茶話、脳トレなど
日によって内容が変更となる場合があります



堀江 **12 大阪西区100才倶楽部 百歳体操&歌体操** 参加費 200円

日時 毎月第1・2・3・5月曜日 10:00~12:00

場所 北堀江3-10-11 寶生教(ほうせいぎょう)内

対象…どなたでも
内容…百歳体操(いきいき・かみかみ)、歌体操

