



西区包括広報紙

令和7年1月
NO.184

包括レンジャー

1 月号

高齢者の総合窓口 西区地域包括支援センター
電話 06-6539-8075



お知らせ①

「成年後見講演会・相談会」

○日 時 令和7年2月8日(土) 午後1時30～3時

※無料相談会 午後3時～4時

(講演終了後、個別相談会を開催します)

○講 師 成年後見センター・リーガルサポート

大阪支部会員(司法書士) 山時 俊輔氏

○場 所 西区社会福祉協議会第1会議室(西区役所6階)

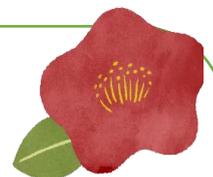
○受 付 電話・来所・申込フォームにて受付

1月8日(水) 13:00から受付開始

○申込・問合せ先 西区地域包括支援センター TEL06-6539-8075



↑ 申込フォーム



お知らせ②

認知症の方を介護している家族のつとめ

○日 時 令和7年2月13日(木) 午後1時30～2時30分(終了後 座談会あり)

○内 容 「笑顔でリフレッシュ!!」 落語レクリエーション

○講 師 レクリエーション介護士・落語家 桂 ちょうば さん

○場 所 西区社会福祉協議会第1会議室(西区役所6階)

○受 付 電話・来所・FAXにて受付(定員20名) 1月15日(水)から受付開始

○申込・問合せ 西区地域包括支援センター 電話 06-6539-8075 FAX06-6539-8073



オレンジコーナー

外出から帰ってきたら手洗い・うがいをしましょう



- ・外出から帰ってきたら手洗い・うがいをしましょう。
- ・1日3食しっかり食事を摂ってしっかり睡眠をとりましょう。
- ・認知症になるとなかなか自分の体調の変化にも気がつかず重症化につながります。しっかりバランスよく栄養不足に注意しましょう。

西区オレンジチーム 直通電話：06-6539-8248





包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

川口ほっこりサロン	1月17日(金) 第3金曜日 午後1時30分～3時	川口基督教会(川口1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	1月21日(火) 第3火曜日 午後1時30分～2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 100円</u>
お茶や	1月15日(水) 第3水曜日 午前10時～11時30分	お茶の辻重庵(南堀江4-24-6) <u>どなたでも</u> おしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	1月23日(木) 第4木曜日 午後1時30分～2時30分	千代崎会館(千代崎2-16-25) <u>どなたでも</u> 健康体操、脳トシ、茶話会
喜ばな茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1) 1階 気ばな雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>

※シャラナム・ひまわりてらカフェはお休みです。
※内容や時間に変更になる場合があります。



脳トシ

「ことわざ」下線部に言葉を入れて、完成させましょう♪

- ① 昔取った_____ ② _____の目にも涙
③ 灯台_____暗し ④ 出る_____は打たれる
⑤ _____の前の静けさ ⑥ _____の下の力持ち
⑦ 犬_____の仲 ⑧ 笑う門には_____来る



【選択肢：猿・嵐・福・縁・杭・下・杵柄・鬼】

※脳トシ前号(12月号)の答え

- (1) (ア) 小林 旭 (2) (エ) いしだあゆみ (3) (オ) 三橋美智也
(4) (イ) 坂本 九 (5) (ウ) 松尾 和子 (6) (カ) 渡辺マリ

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

大阪市西区新町4-5-14 西区役所6階

電話:06-6539-8075 FAX:06-6539-8073

Email : nishishakyo@piano.ocn.ne.jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月～金：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時 日・祝・年末年始休み

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!
包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。