

西区サロン&立ち寄り処 カレンダー



OPEN

2025

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4
5	6	7 8 初心者のための 江戸堀脳トレ 健康麻雀 13:00~15:30	8	9 9 ひばりの会 13:30~14:40	10 4 そんぼのカフェ 14:00~15:30	11 10 韌健康麻雀 11:30~17:30 16 ハッピーカフェ 14:00~16:00
12	13 成人の日	14 7 こすもすカフェ 13:30~15:00 13 いちご(一期)カフェ 14:00~15:30	15 5 お茶や 10:00~11:30 8 卓球の時間ですよ♪ 13:30~15:00 社 カラダのつくり方 サークル ①13:30~ ②14:30~	16	17 6 川口ほっこりサロン 13:30~15:00	18 10 韌健康麻雀 11:30~17:30
19	20 8 スマホの時間ですよ♪ 13:30~14:30 12 百歳体操&歌体操 10:00~12:00 15 みんなの歌声カフェ[角]kaku 10:30~12:00	21 2 立ち寄り処仁生会 13:30~14:30 8 初心者のための 江戸堀脳トレ 健康麻雀 13:00~15:30	22	23 3 ちよちゃん 13:30~14:30	24 4 そんぼのカフェ 14:00~15:30	25 10 韌健康麻雀 11:30~17:30 16 ハッピーカフェ 14:00~16:00
26	27 社 ワイワイほっとサロン 10:30~12:00 14 リズム体操 13:30~15:00	28 11 縁ホームカフェ 14:00~16:00 13 いちご(一期)カフェ 14:00~15:30	29	30	31	

● 1月のお休みと開催日の変更について

①ひまわりてらカフェはお休み。 ④リズム体操は第2月曜日の1月13日(月・祝)はお休み。
 ⑧スマホの時間ですよ♪は第3月曜日の1月20日(月)に開催。
 ⑧卓球の時間ですよ♪は第3水曜日の1月15日(水)に開催。
 ⑩韌健康麻雀は第1土曜日の1月4日(土)はお休み。
 ⑪よろず寺カフェ シャラナムはお休み。
 ⑫百歳体操&歌体操は第1月曜日の1月6日(月)、第2月曜日の1月13日(月・祝)はお休み。
 ⑬カラダのつくり方サークルは第1水曜日の1月1日(水・祝)はお休み

今月のピックアップ：西区サロン&立ち寄り処

地図中 No.16 広教 **ハッピーカフェ**

参加費
100円
お茶・お菓子付



『ハッピーカフェ』の運営者の皆さん

令和6年11月、新しいサロン『ハッピーカフェ』が広教地域にオープンしました！運営者はエピシオン阿波座振興町会の住民の皆さんです。カフェを通して認知症の方とその家族の支援もできるように研修を受け、「ちーむオレンジサポーター」となりました。認知症カフェの登録もしています。

小中学生が宿題をしたり、地域の様々な世代の方が交流したりできるカフェを目指しています。わいわいお話をしてハッピーになりましょう♪

- 日時 毎月第2・4土曜日 14:00~16:00
- 場所 立売堀6-8-30 エピシオン阿波座 集会室
- 対象 どなたでも
- 内容 茶話

ハッピーカフェ 代表 藤沢会長から一言
小・中・高校生の学生の皆さん、宿題できますよー！老若男女、楽しくおしゃべりしましょう！！

令和6年度 こころに寄り添う はじめての 傾聴ボランティア 養成講座のご案内



- 日時 令和7年2月6日・13日・27日(木) 各日14:00~16:00(全3回)
- 場所 西区社会福祉協議会 第1会議室 2回目(2月13日)はSOMPOケラヴィーレ南堀江(西区南堀江4-30-4)で実習
- 対象 西区内の個人宅や施設で傾聴ボランティアとして活動できる方。全日程参加できる方が優先。
- 定員 20名(多数抽選) 費用 無料
- 申込方法 窓口・電話・二次元コードで受付
- 申込期間 令和7年1月7日(火)~1月30日(木)
- お申込み・お問合せ先
大阪市西区社会福祉協議会
(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階)
TEL:06-6539-8075



申込フォーム

発行・問合せ：西区社会福祉協議会 TEL. 06-6539-8075 FAX. 06-6539-8073

生活支援体制整備事業(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階) 休館日：毎週日曜日、及び国民の祝日・休日と年末年始(12月29日~1月3日)
発行後、開催状況が変更となる場合があります。変更があった場合、西区社会福祉協議会のホームページでお知らせします。

九条北 1 ひまわりてらカフェ 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月最終火曜日 13:30~15:00

場所 九条3-18-20 勝光寺

対象…どなたでも
内容…健康体操、ティータイム



九条東 2 立ち寄り処仁生会 内藤病院 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月第3火曜日 13:30~14:30

場所 九条1-15-25 内藤病院 在宅介護支援事業所

対象…どなたでも
内容…健康講座、体操、ティータイム、マッサージ



千代崎 3 立ち寄り処ちよちゃん 参加費 無料

日時 毎月第4木曜日 13:30~14:30

場所 千代崎2-16-15 千代崎会館

対象…どなたでも
内容…脳トレ、健康体操



日吉 4 そんぽのカフェ 参加費 無料 お茶付

日時 毎月第2・4金曜日 14:00~15:30

場所 南堀江4-30-4 SOMPOケアラヴィーレ南堀江

対象…どなたでも
内容…体操、ティータイム



日吉 5 お茶や 参加費 無料

日時 第3水曜日 10:00~11:30

場所 南堀江4-24-6 辻重庵

対象…どなたでも
内容…茶話



本田 6 川口ほっこりサロン 参加費 無料

日時 毎月第3金曜日 13:30~15:00

場所 川口1-3-8 川口基督教会

対象…どなたでも
内容…体操、ティータイム

★ティータイム中の飲み物は各自持参です



広教 7 こすもすカフェ 参加費 100円

日時 毎月第2火曜日 13:30~15:00

場所 江之子島1-8-44 コスモス苑

対象…どなたでも
内容…喫茶

★不定期で『おさんぽカフェ』を開催。詳しくはコスモス苑まで。(TEL.06-6225-2662)




西六 社 60歳からのカラダのつくり方サークル 参加費 100円

日時 毎月第1・3水曜日
①13:30~14:00
②14:30~15:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 西区社会福祉協議会

対象…60歳以上の方

★初めてのの方は、西区社協までご連絡を！(TEL.06-6539-8075)



西区 サロン&立ち寄り処

問い合わせ先 西区社会福祉協議会 TEL.06-6539-8075



広教 NEW 16 ハッピーカフェ 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月第2・4土曜日 14:00~16:00

場所 立売堀6-8-30 エピシオン阿波座 集会室

対象…どなたでも
内容…茶話



九条北 15 みんなの歌声カフェ[角]kaku 参加費 300円 付添人無料

日時 毎月第3月曜日 10:30~12:00

場所 九条2-16-1 みんなの古民家 角

対象…どなたでも
内容…歌、茶話、体操



江戸堀 8 初心者のための江戸堀脳トレ健康麻雀 参加費 100円 お茶付

日時 毎月第1・3火曜日 13:00~15:30

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…健康麻雀

★初めてのの方は、江戸堀会館までご連絡を！(TEL.06-6444-1122)



西六 社 ワイワイほっとサロン 参加費 200円 お茶・お菓子付

日時 毎月第4月曜日 10:30~12:00

場所 新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階 西区ボランティア・市民活動センター

対象…どなたでも
内容…体操、歌、茶話

★参加希望の方は柳井さんまでご連絡ください。(TEL.090-9621-1132)



西区サロンの地図

花乃井地域総合相談窓口(花乃井ランチ(コスモス苑内))

西区子ども・子育てプラザ 西区老人福祉センター

西区社会福祉協議会(合同庁舎6階)(西区ボランティア・市民活動センター)

西区民センター



明治 14 リズム体操 参加費 100円

日時 毎月第2・4月曜日 13:30~15:00

場所 立売堀2-2-17 明治会館

対象…どなたでも
★水分補給用の飲み物を必ず持参ください。



江戸堀 8 スマホの時間ですよ〜♪(スマホ教室) 参加費 500円 お茶・お菓子付

日時 毎月第2月曜日 13:30~14:30

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…スマホ教室、茶話

★ご自身のスマホを使って学びます。事前申込み制。
★参加希望の方は江戸堀会館までご連絡を！(TEL.06-6444-1122)



西区サロンの地図

花乃井公園 西船場公園 西船場公園

阿波座南公園 立売堀公園 西六福社会館 西大福社会館

阿彌陀池公園 高台橋公園 南堀江公園 高台連合会館

島津公園 松島公園 西長堀公園 西長堀公園

島津公園 島津公園

島津公園 島津公園



西六 13 いちご(一期)カフェ 参加費 100円

日時 毎月第2・4火曜日 14:00~15:30

場所 新町4-10-10 医療生協ながほり通り診療所

対象…どなたでも
内容…体操、茶話、脳トレなど
日によって内容が変更となる場合があります



江戸堀 8 卓球の時間ですよ〜♪ 参加費 無料

日時 第2水曜日 13:30~15:00

場所 江戸堀3-8-1 江戸堀会館

対象…どなたでも
内容…卓球

★室内用シューズ、水分補給用の飲み物を必ず持参ください



西船場 9 ひばりの会 参加費 100円

日時 毎月第2木曜日 13:30~14:40

場所 京町堀1-11-30 西船場会館

対象…どなたでも
内容…体操、おしゃべり



靱 10 靱健康麻雀 参加費 700円 軽食付

日時 毎週土曜日 11:30~17:30

場所 靱本町1-9-25 靱会館2階

対象…どなたでも
内容…健康麻雀

★初めてのの方は、佐藤さんまでご連絡を！(TEL.090-5063-1152)



広教 11 よろず寺カフェ シャラナム 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月第1火曜日 14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16 正福寺

対象…どなたでも
内容…住職のお話、ティータイム



広教 11 縁(えにし)ホームカフェ 参加費 100円 お茶・お菓子付

日時 毎月第4火曜日 14:00~16:00

場所 立売堀4-6-16 正福寺

対象…どなたでも
内容…終活に関するミニ講座、茶話



堀江 12 大阪西区100才倶楽部 百歳体操&歌体操 参加費 200円

日時 毎月第1・2・3・5月曜日 10:00~12:00

場所 北堀江3-10-11 寶生教(ほうせいぎょう)内

対象…どなたでも
内容…百歳体操(いきいき・かみかみ)、歌体操

