

聴き上手になれる！

無料
講座

はじめての 令和6年度 こころに寄り添う

傾聴ボランティア養成講座

地域には人と話す機会がなく、孤独や寂しさを感じている方がいます。講座では高齢者の状態や認知症について理解を深め、実践を交えて傾聴について学びます。高齢者に寄り添う傾聴ボランティアの活動をしてみませんか。

令和7年2月6日(木)・13日(木)・27日(木)

全3回講座／午後2時～4時

1回目
2/6(木)

自己紹介
傾聴について
ロールプレイ

2回目
2/13(木)

高齢者・認知症について
傾聴ボランティア施設実習
ふりかえり

3回目
2/27(木)

実習のふりかえり・ロールプレイ
ボランティアについて
「傾聴ボランティア ほっこりにっこり」活動紹介



講師 いなまつ ゆかさん

1963年生まれ
関西大学法学部法律学科卒

心理スペース「ぼれぼれ」主宰(平成14年～)

小野市いじめ等防止アドバイザー講師
兵庫県立相生産業高等学校キャンパスカウンセラー
兵庫県立三木高等学校キャンパスカウンセラー

場所 西区社会福祉協議会 第1会議室

2回目(2月13日)の講座は
SOMPO ケア ラヴィーレ南堀江で実習
(西区南堀江 4-30-4)

対象 大阪市西区内の個人宅や施設で傾聴
ボランティアとして活動できる方。
全日程参加できる方が優先です。

定員 20名

(申込み多数の場合は抽選)

費用 無料

※2月4日(火)までに電話で連絡します

申込期間 1月7日(火)～30日(木)

申込方法 ・電話(☎06-6539-8075)

・窓口(西区社会福祉協議会)

・右上の二次元バーコードからお申し込み



申込みフォーム

講師 いなまつ ゆかさん



お問合せ先

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会

大阪市西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階

TEL: 06-6539-8075 / fax: 06-6539-8073 (担当 坂口・川村・江村)

諸般の事情により、開催場所や内容が変更になる場合がございます。

主催 社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会