

2025.1

No 81

「ふれあい西区」は共同募金の配分金を活用しています。

西区社協だより ふれあい西区

発行：社会福祉法人
大阪市西区社会福祉協議会
大阪市西区新町4丁目5番14号
西区役所合同庁舎6階
TEL: 06-6539-8075
FAX: 06-6539-8073
HP : <https://nishi-fukushi.or.jp/>



新年のごあいさつ

大阪市西区社会福祉協議会
会長 笹倉和忠



新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと心よりお祝い申し上げます。
さて、新型コロナウイルスの感染拡大の閉塞感を抱えていた日本にようやく光が見え始めた中、昨年の能登半島地震及び豪雨災害がありました。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。さらに、地域の皆様の安全確保、一日も早い復旧・復興を衷心よりお祈り申し上げるとともに、被災地支援・復旧に全力を尽くされている関係者の皆様に深く感謝申し上げます。被災された皆様が1日も早く元の生活に戻れること心よりご祈念申し上げます。
本会といたしましても、大規模な自然災害に備え、身近な地域でつながり・助け合いの意識が高められるよう住民や区役所をはじめ、関係機関と協働した取り組みを推進するため、役職員一丸となって、今年もしっかりと取り組みを進めてまいりますので皆様のより一層のお力添えをお願いいたします。
結びに、2025年の巳年は、「蛇の如く鋭い洞察力で、自分の道を切り開く年にしたい」「困難を乗り越えて新たな段階へ進む」など蛇が脱皮して新しくなるよう、本年が皆様方に素晴らしい一年になりますよう、ご健勝ご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和6年度 西区社会福祉講演会

参加無料
事前申込み
不要

☆手話通訳、
一時保育あり
(要事前申込)

西区では、多くの子どもたちが暮らしています。今回、子どもたちが「なんでやねん!」と思っていること、「こんな西区になったらいいな」と考えている意見を集めました。子どもも「ひとりの人間として人権をもっている存在」です。子どもの意見に耳を傾ける場として、令和6年度西区社会福祉講演会「こどもたちの笑顔を増やそう〜こどもの“なんでやねん!”を集めてみました〜」を開催します。子どもたちの意見を聞いてみましょう!



日時 令和7年2月15日(土) 午後1時30分~3時30分
場所 ハウスビルシステム西区民センター
1階ホール(大阪市西区北堀江4-2-7)
内容 講演「こどもたちの笑顔を増やそう」
講師：吉田 祐一郎氏(四天王寺大学教育学部准教授)
水流添 綾氏(一般社団法人こもれび代表理事)
発表：「私が思う“なんでやねん!”」
「私が思う“こんな西区になったらいいな”」
発表者：西区の小中学生(予定)

入場
無料

先着
200名

事前
申込み制

第9回 西区見守り映画会

120分
日本語字幕
あり

こんな夜更けに バナナかよ

愛しき
実話

●出演 大泉洋 高畑充希 三浦春馬●

幼少期より筋力が徐々に衰える難病の筋ジストロフィーを患いながらも自身の夢や欲に素直に生きた実在の人物 鹿野靖明氏と彼を24時間365日支えながら共に生きたボランティアの方々や家族の姿を描いた作品。



申込み開始 令和7年1月15日(水)午後1時~
申込み・問合せ
西区社会福祉協議会
TEL 06-6539-8075



日時 令和7年2月25日(火)
午後1時30分~3時50分(午後1時開場)
場所 ハウスビルシステム 西区民センター
1階ホール(北堀江4-2-7)

各地域の見守り員の方々の活動について、見守り相談室より報告します。

西区見守り相談室
マスコットキャラクター
きずなちゃん

2/8 土

成年後見講演会 無料 『もしも…の時にそなえる』

認知症などの病気や障がいなどで、物事を判断する力が十分ではなくなってからも、自分らしく安心して暮らすことができるよう、その人の権利を擁護するために「成年後見制度」があります。一人ひとりの「まもりたい」を支える制度です。

ご自身やご家族のもしもの時に備え、この機会に制度の基本を一緒に学んでみませんか。

- 日時** 令和7年2月8日(土) 午後1時30分～3時
- 場所** 西区社会福祉協議会 第1会議室(区役所6階)
- 内容** 成年後見制度について
講演会(午後1時30分～3時) 個別相談会(午後3時～4時)※希望者のみ
- 講師** 成年後見センター・リーガルサポート
大阪支部会員(司法書士)山時俊輔氏
- 定員** 30名(先着順)
- 対象** 西区在住・在勤の方
- 申込み** 電話・来所・申込フォームにて氏名・連絡先・個別相談の希望をお知らせください
- 申込み・問合せ** 西区地域包括支援センター TEL 06-6539-8075

定員 30名 先着順



申込フォーム 二次元コード

報告

令和6年度家族介護支援事業 映画会「99歳 母と暮らせば」開催

令和6年10月29日(火)に映画会「99歳 母と暮らせば」を開催しました。約150名にご参加いただき大盛況となりました。介護する人も介護される人も共に幸せに暮らせる介護とは何か、人生100年時代を楽しく生きるためのヒントを得る機会となったのではないのでしょうか。

報告

第13回認知症講演会を開催しました！

令和6年11月16日(土)に西区民センターにて認知症講演会を開催し、多くの方にご参加いただきました。

昨年に引き続き、日本生命病院副院長の芳川浩男先生から、「認知症をよりよく理解するために」をテーマに、認知症の症状や治療薬のことなど、とてもわかりやすく説明いただきました。また、第2部では医療・介護・福祉関係団体が、各ブースに分かれて個別に相談をお受けしました。

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症の方やご家族への支援とともに、地域住民の皆様への認知症の啓発活動に取り組んでいきます。

若年性認知症・認知症相談窓口 周知マグネットとカードを作成しました！



高齢者の相談窓口

西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階

西区地域包括支援センター

TEL 06-6539-8075 / FAX 06-6539-8073

開所時間 月～金 午前9時～午後7時 土 午前9時～午後5時30分

日・祝・年末年始 休み

西区オレンジチーム(認知症相談窓口)

TEL 06-6539-8248 / FAX 06-6539-8073

開所時間 月～土 午前9時～午後5時

日・祝・年末年始 休み

2/1 土

認知症サポーター養成講座 無料

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。ぜひ、認知症サポーター養成講座を受講して、あなたも認知症サポーターになってみませんか。

- 日時** 令和7年2月1日(土)午前10時30分～正午
- 場所** 西区社会福祉協議会 第1会議室
- 費用** 無料
- 対象** 西区在住、在勤、通勤の方
- 定員** 15名(先着順)
- 内容** 認知症について基礎的な内容を学びます
①認知症サポーターとは ②認知症のタイプ別症状
③認知症の治療・予防・本人の気持ち ④認知症の方の対応
- 申込み締切** 1月29日(水)
- 申込み・問合せ** 西区社会福祉協議会 TEL 06-6539-8075

受講された方には、修了証(カード)をお渡しします。



認知症サポーター養成講座の出張開催も可能です。(西区内のみ) 職場で、学校で、ボランティア団体などで開催しませんか? お気軽にご相談ください!

2/12 水

令和6年度 第3回 大阪市認知症サポーター ステップアップ研修 無料

- 日時** 令和7年2月12日(水)午後1時～5時(受付午後0時30分～)
- 場所** 西区社会福祉協議会 第1会議室
- 費用** 無料
- 対象** ①②とも満たしている方
①大阪市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座終了者
②認知症の方やその家族を地域の人と共に支えあえる
取組み(ち〜むオレンジサポーター)として活動できる方。
- 申込み締切** 2月10日(月)
- 申込み方法** 電話・来所にてお申込みください。
- 申込み・問合せ** 西区地域包括支援センター (西区オレンジチーム) TEL 06-6539-8248



2/18 火

選択型運動教室 体験デー 無料

介護予防教室(選択型通所サービス)とは…

短期間で集中して、体力・筋力低下の予防や不安定な動きの改善、身体機能の維持・向上を図る等のトレーニングを行う介護保険サービスの1つです。

週1回90分・合計14回まで利用ができ、1回あたり474円(介護保険1割負担の場合)の利用料がかかります。機能訓練指導員による“その方の状態にあった個別指導が受けられます!”

- 対象者** 事業対象者(チェックリスト該当者)・要支援1・2の方
- 日時** 令和7年2月18日(火) 午前10時～11時30分
- 場所** 西区社会福祉協議会 第1会議室
- 対象者** 大阪市内在住の65歳以上の方
- 定員** 先着20名 **参加費** 無料
- 申込み・問合せ** 西区社会福祉協議会 介護予防担当 TEL 06-6539-8075

※運動教室の通常開催は月曜日の午前中のみとなります。体験デーへの参加が難しい方は月曜日に教室体験も随時受付しております。(事前予約制)

★まずは体験してみませんか!



2/26 水

すこやかマッサージ&ダンス

「笑うことが1番・みなさんで、身体もこころも明るく元気になりましょう」

- 日時** 令和7年2月26日(水)午後2時～3時
- 場所** 西区老人福祉センター1階ホール
- 講師** FUN-BEAT DANCE SCHOOL 藤村千恵子先生
- 対象** 大阪市内在住の60歳以上の方
- 持ち物** 水分補給の飲み物 **定員** 40名(抽選)
- 申込み期間** 令和7年2月18日(火)～2月19日(水)午前10時～午後5時まで
☆電話申し込み可☆本人に限ります☆
- 当選発表** 令和7年2月20日(木)午後2時以降
当選結果は電話または館内掲示にて、ご確認ください
- 申込み・問合せ** 西区老人福祉センター TEL 06-6582-9552



2/6・13 令和6年度 27(木) 傾聴ボランティア養成講座 無料

傾聴に興味のある人、心に寄り添う傾聴ボランティア始めてみませんか？地域には孤独や寂しさを感じて暮らされている方がいます。講座では高齢者・認知症について学び理解を深め、実践を交えて傾聴について学びます。

日時 令和7年2月6日(木)、13日(木)、27日(木)
いずれも午後2時～4時

場所 西区社会福祉協議会 第1会議室(区役所6階)
2月13日はSOMPOケア ラヴィーレ南堀江
(西区南堀江4丁目30-4)で実習

費用 無料

講師 いなまつ ゆかさん(心理スペース「ぼれぼれ」主宰)



対象 西区で傾聴ボランティア活動ができる方、
全日程に参加できる方が優先

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)※当選された方へは2月4日(火)までに電話でご連絡します。

申込み締切 令和7年1月30日(木)午後5時まで

申込み・問合せ 西区社会福祉協議会 TEL 06-6539-8075

申込フォーム
二次元コード

3/19 令和6年度 わっしょい! 西区ボランティア交流会

ボランティアや地域活動をしている方が出会いつながる場としてボランティア交流会を開催します。
ボランティアをしている人とつながりたい方、どんな団体が活動しているか知りたい方、ボランティアに興味がある方は、ぜひご参加ください。

日時 令和7年3月19日(水)午後1時30分～3時30分

場所 ハウスビルシステム西区民センター1階ホール

内容 参加者同士の交流
パラリンピック競技「ボッチャ」のゲーム
事務連絡

対象 西区ボランティア・市民活動センターに登録している団体・個人
ボランティア活動をされている方
ボランティア活動に興味がある方

申込み締切 令和7年3月12日(水)午後5時


申込み・問合せ 西区社会福祉協議会
電話・窓口・申込みフォーム
TEL 06-6539-8075

申込フォーム
二次元コード




報告 第18回 そよかぜまつり

令和6年11月30日(土)に西区民センターにて「第18回そよかぜまつり」が開催されました。西区障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」の参加団体を中心に地域の方やボランティアのみなさんにご協力いただき開催することができました。当日はステージ発表や飲食・自主製品の販売・体験などたくさんのブースを通して障がいについて理解を深める機会となりました。天候もよく、約400名の方にご来場いただき、終始にぎやかな雰囲気の中終えることができました。ご協力・ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



1/28 障がいあれこれ 聞いて聞いて 私たちの声 パート19 「強度行動障害について」

日時 令和7年1月28日(火)午後1時30分～3時

場所 西区役所4階402号室

主催 西区障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」

共催 西区社会福祉協議会・西区役所





TEL 06-6539-8075

※詳細はちらしでお知らせします。




報告 保育施設連絡会を開催しました

令和6年11月6日(水)西区民センターで「西区保育施設連絡会」を初めて開催しました。西区には多くの保育施設があります。施設同士のつながりやスキルアップを目的に、四天王寺大学の吉田祐一郎准教授をアドバイザーとしてお迎えして、区内の保育施設が集まり、意見交換・情報交換を行いました。参加された方から「他の施設の意見を聞いて参考になった」「横の繋がりができた」等の感想がありました。こどもたちを大切に思う気持ちはどの施設も同じです。これからも、区内の施設同士が連携して、子育て世帯やこどもたちを支える支援を続けていきます。



西区コミュニティ育成事業からの報告

コミュニティ育成事業は地域の皆様と協働で誰もが参加し楽しめるイベントを開催しています。

こどもワクワク映画会

令和6年8月3日(土)
午前11時00分～午後0時30分




上映作品「おまえ うまそうだな」
幼児から小学生とその保護者を対象に映画会を開催しました。
子供79名 大人63名のお申込みがあり、楽しんでいただきました。

「宇宙と科学のふしぎ発見！」 “プラネタリウムとサイエンスショー”

令和6年9月21日(土)
第1部午後1時～2時20分 第2部午後1時40分～3時

幼児から小学生とその保護者を対象にプラネタリウム鑑賞とおもしろ科学実験ショーを開催しました。
定員120名に子供65名 大人55名のお申込みをいただき、驚きと感動を体験いただきました。

西区民まつり「文化と健康のつどい」

令和6年11月3日(日・祝)
午前9時30分～午後3時
約21500人の来場がありました。

開会式
ハウスビルシステム 西区民センター
ステージイベント・お茶席・作品展・体験コーナー

土佐公園とその周辺
模擬店・出展・記念撮影コーナー

花づくり広場

大阪市立堀江中学校体育館
健康コーナー医師会
歯科医師会8020表彰
健康コーナー 薬剤師会
測定・相談ができる健康コーナー







令和6年度 大阪市 社会福祉大会

令和6年10月18日(金)に大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、地域福祉の推進に貢献された方々が表彰されました。

大阪市長表彰 地域福祉推進功労者表彰

ボランティアグループ・大阪西区100才倶楽部様

100歳体操、お散歩クラブ、手芸サロンなど多岐にわたる活動をしています。コロナ禍を経てワイワイほっとサロンも開催されました。高齢者の健康促進、居場所づくりだけでなく、高齢者の生きがいづくりもおこなっています。

大阪市長表彰 地域福祉推進功労者感謝

社会福祉協議会役員

菅野道夫様 塚本哲三様
石川憲司様 中島恵子様
松枝順司様

ボランティアグループ・陽だまりサークル様

ハンディのある子どもとその家族が交流し、情報交換をしています。身体のケアとリフレッシュのため、ワークショップ(ヨガや小物づくり)を開催しています。



地域と企業の架け橋



vol.12

酒井興業株式会社

大阪府大阪市中央区本町3丁目5番7号 御堂筋本町ビル9階

酒井興業株式会社は1914年創業の化成事業、産業資材事業を展開する企業です。医薬品や電子部品に関わる原料、住宅用・配管用部品などを供給しています。誠実・堅実・奉仕の経営方針のもと社会貢献活動にも尽力されています。以前西区に本社を置かれていたご縁から、令和5年度より西区内の子ども食堂に白米をご寄付いただいています。

食材のご寄付にまつ経緯を教えてください。

子どもは国の宝であり、元気な子どもがいる国は幸せだと考えています。そこで、西区の子ども食堂に寄付を行いました。当社創業者の親族が石川県で生産した安全で美味しいお米をお届けしています。



社会貢献活動についてどのような取り組みをされていますか？また、これからチャレンジしてみたいことはありますか？

地元の保育園で毎年行っている夏のイベントに使用いただくため、上記の生産者から大きなスイカの提供を行っています。都会の子どもたちが、見た事もないような大きなスイカを提供しており、大変喜ばれました。

また、今はまだ社員の子どものみ向けではありますが職業体験も実施しています。

将来的には、地元の幼稚園/保育園などの子どもたちを招待しての職業体験などのイベントも行いたいと考えています。

さらに、役員や社員には、地震などの自然災害時や、大阪万博などの地元イベントの際にはボランティア活動に積極的に参加するよう呼びかけるとともに、休みを取りやすい労働環境を整えています。



今後も地域と企業の架け橋となるよう努めてまいります。ぜひ皆さまのお声を西区社会福祉協議会にお寄せください。

善意銀行だより

令和6年6月1日から令和6年11月30日までに右記の方々から善意の預託をいただきました。預託いただいた金品・物品は、福祉活動支援・福祉団体援助につかわせていただきます。

ありがとうございました

川村龍彦様
株式会社丸高製作所様
さくらピクセルボール様
株式会社ハリウッドマジック様
アスンシオン エリック様
MS&AD事務サービス株式会社様
酒井興業株式会社様
五大物産株式会社様
公益社団法人子ども情報研究センター様
匿名 3名



西区子ども・子育てプラザ

あなたの優しい気持ちで

ファミリー・サポート・センター 提供会員になりませんか？

子育てをサポート

ファミリー・サポート・センターとは……

子育ての「援助を依頼したい人」と「援助の提供ができる人」が出会い、子育てを支えあう有償のボランティア活動です。



どんな活動をするの？

概ね3か月～10歳のお子さんが対象です。

- 保護者の代わりに保育園(習い事)への送り迎え、早出や残業のときの代わりにお預かり
 - 用事やリフレッシュ時の預かり など
- 料金は1時間あたり800円～900円です。



どうやって提供会員になるの？

- 市内在住の19歳以上の方で、子どもとのコミュニケーションや、遊び方、普通救命講習Ⅲ(AED含む)について学ぶ「提供会員養成講座(6日間:24時間)」を受講した方が提供会員になることができます。
- ※毎年クレオ大阪子育て館や各区の子ども・子育てプラザにて開催しています。



いきなり預かるのは不安

活動の前にコーディネーターと依頼会員さんと顔合わせ(ペアリング)し、活動内容を確認しますので、ご安心ください。



西区の提供会員さんの活動メッセージ

- 一人っ子なので、兄弟のように依頼会員のお子さんをお預かりできたら…と、お預かりして、一緒に遊んだり、ご飯を食べたり、次の活動日を子どもと楽しみにしています。(30代)
- ファミサポさんにお世話になったので、恩返しに提供会員になりました。少しでもお役にたてれば!(40代)
- 普段は仕事をしていますが、お休みの日や空いた時間など自分のできる範囲で活動。依頼会員のお子さんに癒されています。(40代)
- 孫が遠く離れているので、依頼会員のお子さんを孫のように大切に、お預かりしています。(60代)

あなたの時間にあわせて出来る範囲でボランティア活動ができます♪ 詳しくは西区支部にご連絡ください



ファミリー・サポート・センター西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)

住所 西区本町3-7-2 開館時間 午前9時～午後5時30分
休館日 月曜日・祝日・年末年始 TEL/FAX 06-6582-9545



西地区 募金会だより

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました。

昨年の10月から12月の期間に実施された「赤い羽根共同募金」では、多くの方にご協力をいただき、ありがとうございました。みなさまからお預かりした募金は、大阪府共同募金会を通じて、誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らせる町づくりをめざした、さまざまな社会福祉活動にお届けさせていただきます。

問合せ先 西地区募金会(西区社会福祉協議会)

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会

住所 西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階
電話 06-6539-8075
FAX 06-6539-8073
Eメール nishishakyo@piano.ocn.ne.jp
窓口開所時間 【月～金】午前9時～午後7時
【土】午前9時～午後5時30分
休館日 日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)

ふれあい西区81号ではこの目標に関わる記事を掲載しております。



ホームページ <https://nishi-fukushi.or.jp/>

