



西区包括広報紙

包括レンジャー

令和7年
NO.188

5 月号

高齢者の総合窓口 西区地域包括支援センター

電話 06-6539-8075



お知らせ

西区も詐欺の電話あい!! 特殊詐欺注意!

それ詐欺です!

その電話 詐欺の犯人からかもしれません。

高齢者中心に狙われています。手口は巧妙!

オレオレ詐欺(なりすまし詐欺) 還付金詐欺 架空請求詐欺

投資・ロマンス詐欺 犯罪実行者募集(闇バイト)

怪しい電話はすぐに切って、家族や警察に相談を

大阪府西警察署 防犯係 06-6583-1234



オレンジコーナー

オレンジチームとは、認知症の方の支援に特化した包括のチームです

5月から毎月6回にわたり、オレンジチーム(認知症初期集中支援チーム)から認知症に関する情報を記載します
西区地域包括支援センター内にあるオレンジチームは、医師、医療と介護職、福祉職がチームを組み、認知症の方を支援しています。

今や認知症は4人に一人はかかる病気と言われています。
早期の対応がこれからの老後を左右するかもしれません。

次回は認知症の『早期発見のサイン』をお知らせします。

★相談窓口★ 西区オレンジチーム電話 06-6539-8248 月・土午前9時から午後5時





包括出張場所の案内

包括支援センターの職員がお伺いし、
高齢者に関するご相談を受け付けます。

正福寺カフェ シャラナム	5月13日(火) 第1火曜日 午後2時～4時	正福寺(立売堀 4-6-16) どなたでも 少人数でほっこりおしゃべり <u>参加費 100円</u>
川口ほっこりサロン	5月16日(金) 第3金曜日 午後1時30分～3時	川口基督教会(川口 1-3-8 礼拝堂となり3階) 体操 *水分補給のための飲み物は各自持参
立ち寄り処 仁生会 内藤病院	5月20日(火) 第3火曜日 午後1時30分～2時30分	内藤病院居宅介護支援事業所(ナインモール内) 茶話会、体操、健康講座 <u>参加費 100円</u>
お茶や	5月21日(水) 第3水曜日 午前10時～11時30分	お茶の辻重庵(南堀江 4-24-6) どなたでも おしゃべり、お茶 <u>参加費 無料</u>
立ち寄り処 ちよちゃん	5月22日(木) 第4木曜日 午後1時30分～2時30分	千代崎会館(千代崎 2-16-25) どなたでも 健康体操、脳トレ、茶話会
ひまわりてらカフェ	5月はお休みです	勝光寺(九条 3-18-20) どなたでも 体操、情報提供 <u>参加費 100円</u>
喜楽な茶話会 (一人暮らし高齢者の会)	日時の詳細は包括にお問合せ ください	江戸堀連合会館(江戸堀 3-8-1) 1階 気楽な雑談、茶話会 <u>参加費 100円</u>

※内容や時間が変更になる場合があります。



脳トレ



この曲 誰の曲?

●リストから歌手を選んでください。2024年紅白歌合戦で歌われた曲です。

- ①イルミネーション ②神田川 ③白雲の城 ④なごり雪 ⑤はいよろこんで
⑥あんたの花道 ⑦能登はいらんかね ⑧夢みた果実 ⑨満ちていく

《リスト》ア.天童よしみ イ.藤井風 ウ.氷川きよし エ.B'Z オ.こっちのけんと
カ.純烈 キ.坂本冬美 ク.南こうせつ ケ.イルカ

※脳トレ前号(4月号)「ひらがな並び替え」の答え

- ①するめ・さざえ②うどん・あさり③しじみ・さとう④たにし・かえる
⑤たぬき・さしみ⑥いちご・あいす⑦ぶどう・ばなな

社会福祉法人大阪市西区社会福祉協議会 西区地域包括支援センター

大阪市西区新町 4-5-14 西区役所 6階

電話:06-6539-8075 FAX:06-6539-8073

Email : nishishakyo@piano.ocn.ne.jp 件名「包括支援センターへ相談」と入力ください。

月～金:午前9時～午後7時 土曜日:午前9時～午後5時 日・祝・年末年始休み

包括レンジャーは西区内外約200か所で設置・掲示・配布しています。大阪市西区社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

包括レンジャーの配布にご協力いただける方を募集中!!

包括(☎06-6539-8075)までご連絡ください。