

ウエルネスダーツ教室

ウエルネスダーツは引き算ゲーム、手足・指先の適度な運動で
脳を活性化し認知症予防・介護予防・健康増進につながる
スポーツゲームです 🍷 チーム交流でコミュ力もアップします！

5月15日（木）午後3時～4時

【場 所】 西区老人福祉センター 1階ホール

【講 師】 日本ウエルネスダーツ協会

【定 員】 **18名（抽選）**



【申込み】 **5月7日（水）・8日（木）** 午前10時～午後5時
電話または来館・本人に限ります

【抽選発表】 **5月9日（金）**

午後2時以降、電話または館内掲示にてご確認ください



【問 合 せ】 西区老人福祉センター

西区本田 3-1-2 電話 06-6582-9552