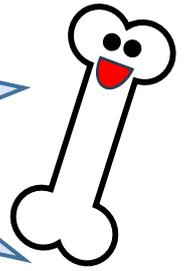


# 骨元気アップイベント



～骨粗しょう症を学んで強く丈夫な骨へ～

骨

①骨粗しょう症セミナー&骨体操

元

②てくてく骨粗しょう症 O×クイズ

気

[セミナー内容に関するクイズを実施!]

【日時】 5月29日（木）

午後2時～3時15分

【場所】 西区老人福祉センター 1階 ホール

【講師】  認定栄養ケア・ステーション

栄養の力で人々を健康に、幸せに。

クックデリ株式会社

【定員】 30名（先着順・ただいま受付中!）

【申込み】 開館日の 午前10時～午後5時  
電話または来館・本人に限ります

【問合せ】 西区老人福祉センター

西区本田3-7-2 電話06-6582-9552