



ボールとチューブで ストレッチ



チューブ・ボールを使った全身の柔軟体操です

日 時: **6月5日(木)** 午後2時～3時
場 所: 西区老人福祉センター1階ホール
講 師: 大阪市生涯学習インストラクター

園田應子先生

持 ち 物: 水分

定 員: **35名**

申し込み: **5月27日(火)～5月28日(水)**
午前10時～午後5時まで



☆電話申し込み可☆本人に限ります☆

当選結果: **5月29日(木)**



当選結果は電話または館内掲示にて、ご確認お願い致します。

問い合わせ・連絡先 西区老人福祉センター・6582-9552

