

2025年（令和7年）

# ハンドマッサージの おもてなしを体験してみませんか!!

大阪ホテル・観光&ウェディング専門学校生の  
皆様によるハンドマッサージボランティアです  
お一人約10分の施術を行います

日 時：6月24日(火)

午後3時30分～4時30分

場 所：西区老人福祉センター 1階 デイルーム

定 員：30名(先着順)

持 ち 物：マスク(推奨)

申 込：ただいま受け付中

**マッサージ効果** ★  
リラックスできる・睡眠の質改善  
血流改善・脳の活性化  
(認知症予防)

受付時間：開館日の午前10時～午後5時まで

受付方法：電話または来館・本人に限ります

## お願い①

- ハンドクリームを使用するためアレルギーのある方  
手におケガをされている方はご遠慮ください
- 爪が長い方は予め短くしてきてください

## お願い②

時間の指定は  
できません  
当日、3時15分  
から来館順に  
整理券をお渡し  
します

問合せ：西区老人福祉センター

西区本田 3-7-2 ☎06-6582-9552